



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAWANG
PERIODE APRIL 2025**

**LULU ALIYATI JIDDAN
P2.06.30.1.22.063**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**





KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAWANG
PERIODE APRIL 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya

**LULU ALIYATI JIDDAN
P2.06.30.1.22.063**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



INTISARI

Dinas Kesehatan Tasikmalaya menyatakan bahwa hipertensi adalah salahsatu kasus penyakit terbanyak berdasarkan jenis penyakit yang ada di Kota Tasikmalaya dari tahun 2017 s.d 2023. Puskesmas Tawang adalah puskesmas dengan jumlah penderita hipertensi paling banyak di urutan ke-8 di Kota Tasikmalaya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Tawang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang datang berobat ke Puskesmas Tawang. Sampel yang dipilih dengan cara *purposive sampling*. Pengukuran kepatuhan dilakukan dengan menggunakan kuesioner MMAS8 (*Morisky Medication 8-item Adherence Scale*) yang berisi 8 pertanyaan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyakit hipertensi lebih banyak diderita oleh perempuan sebanyak 74,2%, kategori usia lansia (>60 tahun) sebanyak 58,8%. Pasien hipertensi yang bekerja paling banyak yaitu sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 68,0%. Pendidikan terakhir pasien hipertensi paling banyak yaitu pendidikan SD sebanyak 53,6%. Dari 97 orang yang menjadi responden dalam penelitian tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Tawang Kota Tasikmalaya menunjukkan tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 10,3%, kepatuhan sedang sebanyak 35,1% dan kepatuhan rendah 54,6%.

Kata kunci : hipertensi, kepatuhan, MMAS-8 (*Morisky Medication 8-item Adherence Scale*).

ABSTRACT

The Tasikmalaya Health Office stated that hypertension is one of the most common diseases in Tasikmalaya City from 2017 to 2023. The Tawang Community Health Center is the community health center with the eighth highest number of hypertension patients in Tasikmalaya City. The purpose of this study was to determine the level of compliance with taking medication in patients with hypertension at the Tawang Health Center.

The method used in this research is quantitative descriptive method. The population in this study were hypertensive patients who came for treatment to the Tawang Health Center. Samples were selected by purposive sampling. Measurement of compliance was carried out using the MMAS8 (Morisky Medication 8-item Adherence Scale) questionnaire which contained 8 questions.

The results showed that hypertension was mostly suffered by women as much as 74.2%, the elderly age category (>60 years) as much as 58.8%. Hypertensive patients who work the most are housewives as much as 68.0%. The last education of hypertensive patients is mostly elementary school education as much as 53.6%. Of the 97 people who became respondents in the study, the level of adherence to taking medication for hypertensive patients at the Tawang Health Center, Tasikmalaya City showed a high level of compliance of 10.3%, moderate compliance of 35.1% and low compliance of 54.6%.

Keywords: hypertension, adherence, MMAS-8 (Morisky Medication 8-item Adherence Scale).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya/ Sarjana pada Program Studi. Jurusan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak apt. Hendrik, M.Farm selaku pembimbing utama dan bapak Dr. Imat Rochimat, SKM.,MM selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan
3. Bapak dan Ibu Dosen serta asisten dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
5. Sahabat dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Tasikmalaya, 16 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH/SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori.....	8
C. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Desain Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Waktu dan Tempat	23
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
F. Batasan Istilah	24

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
H. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian	25
I. Prosedur Penelitian	26
J. Manajemen Data	27
K. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Karakteristik Responden Pasien Hipertensi	30
B. Penilaian Kepatuhan Minum Obat Responden Pasien Hipertensi	35
C. Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Pasien	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Persamaan dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya	6
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	31
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	33
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita	35
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan	35
Tabel 4. 7 Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4. 8 Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Usia	38
Tabel 4. 9 Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Pekerjaan	39
Tabel 4. 10 Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 4. 11 Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Lama Menderita.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Algoritma Terapi Hipertensi Menurut JNC 8.....	13
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	50
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian	52
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)	53
Lampiran 5. Lembar Kuesioner	54
Lampiran 6. Hasil Persentase Perhitungan Kuesioner	59
Lampiran 7. Hasil Jawaban Kuesioner Responden	60
Lampiran 8. Pemantauan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	63
Lampiran 9. Logbook Kegiatan Penelitian	65
Lampiran 10. Keterangan Layak Etik	68
Lampiran 11. Dokumentasi	69
Lampiran 12. Biodata.....	70