

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I 23 TAHUN P2A0
DENGAN PENGELUARAN ASI TIDAK LANCAR
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLUMBON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**



Disusun oleh:

Hidayatul Auliya Fauziah

NIM: P2.06.24.2.19.011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I 23 TAHUN P2A0
DENGAN PENGELUARAN ASI TIDAK LANCAR
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLUMBON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Hidayatul Auliya Fauziah

NIM: P2.06.24.2.19.011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. I 23 Tahun P2A0 Dengan Pengeluaran ASI Tidak Lancar Di UPTD Puskesmas PONEP Plumbon Kabupaten Cirebon Tahun 2022”. Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Pada pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Nurasih., SST., M.Keb, selaku Dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir.
5. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir.
6. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir.
7. Rinela Padmawati, SST., MPH, selaku Dosen Wali Tingkat III.
8. Elfi, SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama mengikuti pendidikan D III Kebidanan Cirebon.

9. dr. Atih Andriyantje Fauzi, selaku Kepala UPTD Puskesmas Poned Plumbon.
10. Hj. Ida Saidah, S.Tr.Keb selaku Bidan Koordinator di UPTD Puskesmas Poned Plumbon dan Pembimbing Lahan PKK III.
11. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan banyak ilmu untuk penulis.
12. Orang tua tercinta yang selalu memberikan do'a terbaik yang tiada hentinya dan dukungan kepada penulis.
13. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh untuk penyelesaian Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhirnya semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk penulis, umumnya untuk pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan pada masa nifas dengan masalah pengeluaran ASI.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Masa Nifas	6
B. Konsep Dasar Menyusui	24
C. Pemberdayaan Ibu dan Keluarga Pada Masa Nifas	34
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	39
A. Metode Pengumpulan Data	39
B. Waktu	41
C. Tempat.....	41
D. Sasaran	41
E. Proses Kegiatan.....	41
BAB IV TINJAUAN KASUS	46
A. Kunjungan Masa Nifas Ke 1 (Satu)	46
B. Kunjungan Masa Nifas Ke 2 (Dua).....	49
C. Kunjungan Masa Nifas Ke 3 (Tiga)	52
D. Kunjungan Masa Nifas Ke 4 (Empat).....	54

BAB V PEMBAHASAN	57
A. Kunjungan Masa Nifas Ke 1 (Satu)	57
B. Kunjungan Masa Nifas Ke 2 (Dua).....	60
C. Kunjungan Masa Nifas Ke 3 (Tiga)	64
D. Kunjungan Masa Nifas Ke 4 (Empat).....	66
BAB VI PENUTUP	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	8
Tabel 2 Proses Involusi Uterus	12
Tabel 3 Macam-macam Lochea	13
Tabel 4 Struktur Payudara.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara	24
Gambar 2 Struktur Payudara.....	24
Gambar 3 Bentuk-bentuk Puting.....	26
Gambar 4 Jenis-jenis ASI.....	29
Gambar 5 Pijat Oksitosin	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Proses Produksi ASI	27
Bagan 2 Proses Pengaliran ASI.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I *Curriculum Vitae*

Lampiran II Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir

Lampiran III Dokumentasi

Lampiran IV Media Edukasi

Lampiran V Evaluasi