



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PENGGUNAAN
MOUTHWASH PADA REMAJA DI DESA MANGUNJAYA**

DEA AGUSTIN

P2.06.30.1.22.048

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025





KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PENGGUNAAN
MOUTHWASH PADA REMAJA DI DESA MANGUNJAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi

DEA AGUSTIN

P2.06.30.1.22.048

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PENGGUNAAN *MOUTHWASH* PADA
REMAJA DI DESA MANGUNJAYA”

Disusun oleh:

DEA AGUSTIN

P2.06.30.1.22.048

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

19 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. drg Emma Kamelia. M. Biomed

NIP. 19660930199312001

apt. Rani Rubiyanti, M.Farm

NIP. 199301062018012001

Tasikmalaya, 19 Mei 2025

Ketua Jurusan Farmasi

apt. Nuri Handayani, M.Farm

NIP. 198807092015032004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PENGGUNAAN *MOUTHWASH* PADA
REMAJA DI DESA MANGUNJAYA”**

Disusun oleh :
DEA AGUSTIN
P2.06.30.1.22.048

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 27 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. drg Emma Kamelia M. Biomed (.....)
NIP. 19660930199312001

Anggota,
apt. Rani Rubiyanti, M.Farm (.....)
NIP. 19870308201012202

Anggota,
Dr. Imat Rochimat, SKM., MM (.....)
NIP. 197710272006041005

Tasikmalaya, 27 Mei 2025
Ketua Jurusan Farmasi

apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dea Agustin

NIM : P2.06.30.1.22.048

Tanda Tangan :

Tanggal : 27 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang
bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Dea Agustin
NIM	: P.2.06.30.1.22.048
Program Studi	: D-III Farmasi
Jurusan	: Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-
exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
Gambaran Pengetahuan dan Penggunaan *Mouthwash* pada Remaja di Desa
Mangunjaya.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan **Hak Bebas Royalti
Noneksklusif** ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada tanggal : 27 Mei 2025

Yang menyatakan

Dea Agustin

INTISARI

Mouthwash atau obat kumur adalah cairan antiseptik yang digunakan untuk membersihkan mulut, mengurangi plak, dan menyegarkan napas. Penggunaan *mouthwash* dapat membantu mencegah pembentukan plak, mengurangi risiko karies gigi, dan mengatasi bau mulut. Menurut *World Health Organization (WHO)*, masalah kesehatan mulut dapat menurunkan produktivitas dan rasa percaya diri dan hasil Riset Kesehatan Dasar 2018 menunjukkan bahwa prevalensi karies gigi di Indonesia mencapai 88,80%. Masa remaja adalah periode krusial untuk membangun kebiasaan hidup sehat, termasuk kebersihan mulut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan penggunaan *mouthwash* di kalangan remaja di Desa Mangunjaya. Metode yang digunakan kuantitatif deskriptif. Alat ukur berupa kuesioner, populasi 232 remaja yang menggunakan *mouthwash* berusia 17–21 tahun, sampel sebanyak 147 responden menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil berdasarkan usia 20 tahun sebanyak 37 responden (25,2%), jenis kelamin terbanyak perempuan sebanyak 74 responden (50,3%), tingkat pendidikan tertinggi berada di tingkat sekolah menengah atas 109 responden (74,1%). 125 responden (85%) memiliki pengetahuan yang baik tentang *mouthwash*, dan 77 responden (52,4%) memiliki penggunaan yang baik tentang penggunaan *mouthwash*. Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja mengenai *mouthwash* termasuk dalam kategori baik dan pada penggunaan *mouthwash* dalam kategori cukup.

Kata Kunci: *Mouthwash*, Pengetahuan, Penggunaan, Remaja

ABSTRACT

Mouthwash is an antiseptic liquid used to clean the mouth, reduce plaque, and freshen breath. The use of *mouthwash* can help prevent plaque formation, reduce the risk of dental caries, and treat bad breath. According to the World Health Organization (WHO), oral health problems can reduce productivity and self-confidence and the results of the 2018 Basic Health Research show that the prevalence of dental caries in Indonesia reached 88.80%. Adolescence is a crucial period for building healthy living habits, including oral hygiene. The purpose of this study was to determine the description of knowledge and use of *mouthwash* among adolescents in Mangunjaya Village. The method used was descriptive quantitative. The measuring instrument is a questionnaire, a population of 232 adolescents who use *mouthwash* aged 17-21 years, a sample of 147 respondents using purposive sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. Results based on age 20 years as many as 37 respondents (25.2%), the most female gender as many as 74 respondents (50.3%), the highest level of education was at the senior high school level 109 respondents (74.1%). 125 respondents (85%) have good knowledge about *mouthwash*, and 77 respondents (52.4%) have good use of *mouthwash* use. It can be concluded that the knowledge of adolescents about *mouthwash* is in the good category and on the use of *mouthwash* in the good category.

Keywords: *Mouthwash*, Knowledge, Usage, Teenagers

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Dan Penggunaan *Mouthwash* Pada Remaja Di Desa Mangunjaya” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Dr. drg Emma Kamelia, M. Biomed dan Ibu apt. Rani Rubiyanti, M.Farm, selaku *Pembimbing* yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini
4. Orang Tua dan keluarga besar yang memberikan bantuan dukungan material serta moral
5. Teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB III TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Landasan Teori.....	8
C. Pertanyaan Penelitian.....	22
D. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian	27

E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
F. Batasan Istilah	28
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
H. Instrumen Penelitian.....	30
I. Prosedur Penelitian	31
J. Manajemen Data	31
K. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Karakteristik Responden	33
B. Gambaran Pengetahuan <i>Mouthwash</i>	35
C. Gambaran Penggunaan <i>Mouthwash</i>	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53