



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD. dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

**RINA NURMAYANTI
P2.06.30.12.20.33**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**





Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD. dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Farmasi**

**RINA NURMAYANTI
P2.06.30.12.20.33**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIBETES PADA
PASIEH DIABETES MELITUS TIPE 2
DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD. dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024”**

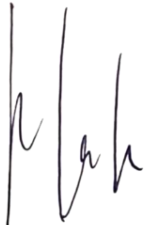
Disusun Oleh :

RINA NURMAYANTI
P2.06.30.12.20.33

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :
15 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb
NIP. 198112222002122001

Pembimbing Pendamping,



Apt. Shandra Isasi, M.S.Farm
NIP. 198205092003122003

Tasikmalaya, 15 Mei 2025

Ketua Jurusan



Apt. Nuri Handayani, M. Farm
NIP. 198807092015032004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIBETES PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD. dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024”

Disusun Oleh :

RINA NURMAYANTI
P2.06.30.12.20.33

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 20 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb

NIP. 198112222002122001

Anggota,

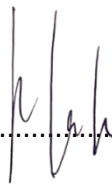
Apt. Shandra Isasi S, M.S.Farm

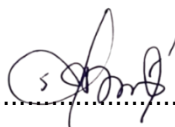
NIP. 198205092003122003

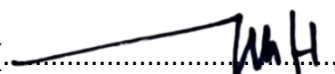
Anggota,

Apt. Nuri Handayani, M.Farm

NIP. 198807092015032004

(..........)

(..........)

(..........)

Tasikmalaya, 20 Mei 2025

Ketua Jurusan



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis katakan dengan benar

NAMA : RINA NURMAYANTI

NIM : P20630122033

TANDA TANGAN :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rina', with a stylized flourish at the end.

TANGGAL : 15 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rina Nurmayanti
NIM : P2.06.30.1.22.033
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Penggunaan Obat Antidiabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2024”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya
Pada tanggal : 15 Mei 2025

Yang menyatakan



Rina Nurmayanti

INTISARI

Diabetes Melitus merupakan penyakit tidak menular yang cukup serius dimana insulin tidak dapat diproduksi secara maksimal oleh pankreas. Penyakit DM dapat mengakibatkan gangguan kardiovaskular dimana merupakan penyakit yang terbilang serius jika tidak secepatnya diberikan terapi. Di RSUD dr. Soekardjo pada periode Januari – Desember 2024 terdapat 923 pasien yang mengalami penyakit diabetes melitus tipe 2. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran penggunaan obat pada diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang menggunakan metode pengumpulan data retrospektif. Pengambilan sampel dilakukan dengan Teknik *purposive sampling* didapatkan hasil 83 sampel. Data yang digunakan adalah data sekunder berupa rekam medis pasien yang dikumpulkan menggunakan instrument lembar pengumpulan data. Penelitian ini menggunakan analisis kuantitatif.

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan karakteristik pasien mayoritas perempuan (65,1%), pada kategori umur 51-61 tahun (42,4%). Adapun penggunaan obat untuk diabetes melitus tipe 2 yang paling banyak digunakan pada terapi kombinasi yaitu golongan biguanide (metformin) dan sulfonilurea (glimepiride) (8,4%). Dan golongan yang paling banyak digunakan pada terapi tunggal adalah golongan biguanide (metformin) (21,7%). Sedangkan insulin yang diberikan adalah golongan insulin campuran (*premixed*) yaitu ryzodeg® (16,9%). Dan insulin aspart (16,9%).

Kesimpulan : umumnya obat DM yang digunakan di rumah sakit RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya yaitu golongan biguanide dengan zat aktif metformin 500mg dan bentuk sediaan tablet

Kata Kunci: diabetes melitus tipe 2, penggunaan obat, rawat jalan

ABSTRACT

Diabetes melitus is a serious non-communicable disease where insulin cannot be produced optimally by the pancreas. DM disease can cause cardiovascular disorders, which are quite serious diseases if therapy is not given immediately. The therapy used is in the form of single and combination oral drugs. At Dr. Hospital Soekardjo, in the period January – August 2024, there were 923 patients who experienced type 2 diabetes melitus. The aim of this study was to determine the description of drug use in type 2 diabetes melitus in the outpatient installation of Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City.

This research is a quantitative descriptive data collection methods. Sampling was carried out using purposive sampling technique, resulting in 90 samples. The data used is secondary data in the form of patient medical record which were collected using a data collection sheet instrument. This research uses quantitative analysis.

Based on the results of the study, the characteristics of the patients were mostly female (65,1%), in the age category 51-61 years (42,4%). The use of drugs for type 2 diabetes mellitus that are most widely used in combination therapy are the biguanide (metformin) and sulfonylurea (glimepiride) groups (8,4%). And the group that is most widely used in single therapy is the biguanide (metformin) (21,7%). While the insulin given is a mixed insulin group (premixed) namely ryzodeg® (16,9%). And insulin aspart (16,9%).

Conclusion: generally, DM drugs used at dr. soekardjo hospital in Tasikmalaya city are biguanide drugs with the active ingredient metformin 500 mg and tablet dosage form.

Keywords: type 2 diabetes melitus, drug use, outpatient

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan hasil karya tulis ilmiah dengan Judul “Gambaran Penggunaan Obat Antidiabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2024”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar ahli madya farmasi program studi D-III Farmasi. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, terutama kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb dan ibu apt. Shandra Isasi S, M.S.Farm selaku pembimbing yang telah memberikan dan arahan kepada penulis dalam hal penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 20 Mei 2025

Penulis

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta do'a dari orang tua saya. Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk mamah dan ayah saya, segala perjuangan yang saya hadapi selama ini hingga titik ini saya persembahkan pada dua orang paling berharga dalam hidup saya. Hidup menjadi begitu mudah dan lancar ketika kita memiliki orang tua yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri. Terimakasih telah menjadi orang tua yang sempurna. Oleh karena itu, rasa bangga dan bahagia saya ucapkan terimakasih kepada :

1. Orang tua saya (Bapak Ujang Yayat dan Ibu Neneng Yulianti) yang telah mendukung saya dari segi apapun, terimakasih untuk do'a dan dukungan yang telah diberikan.
2. Kakak saya yang juga sudah memberikan dukungan dan do'a kepada saya.
3. Teruntuk seluruh dosen D3 Farmasi yang telah memberikan ilmunya selama 3 tahun ini, serta teman teman D3 Farmasi angkatan 2022 yang telah bertahan dan berjuang bisa sampai di tahap ini.
4. Terimakasih kepada sahabat saya Falisa, Mutiara R, Nur Ayu, Tri Nur dan Mutiara Dwi yang sudah menghiasi masa kuliah saya serta mendukung saya mulai dari awal kuliah hingga akhir pengerjaan KTI ini.
5. *Last but no least*, untuk saya sendiri, terimakasih sudah mampu berjuang sejauh ini, menahan ego untuk tidak bermalas malasan mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Tasikmalaya, 20 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori	8
1. Pengertian Diabetes Melitus (DM).....	8
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	10
3. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
4. Terapi Farmakologi.....	14
C. Kerangka Konsep.....	24

BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
C. Waktu dan Tempat	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	27
F. Batasan Istilah	28
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
H. Alat ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	29
I. Prosedur Penelitian	29
J. Manajemen Data	30
K. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Karakteristik Pasien DM Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD dr. Soekardjo	31
B. Gambaran Penggunaan Obat Antidiabetes	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Peneliti.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	31
Tabel 4 Distribusi Tipe Terapi Pada Diabetes Melitus Tipe 2	33
Tabel 5 Penggunaan Obat Berdasarkan Golongan Obat dan Jenis Obat	34
Tabel 6 Penggunaan Obat Antidiabetes Berdasarkan Nama Obat, Zat Aktif dan Bentuk Sediaan	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Algoritma Penatalaksanaan DM Tipe 2	21
Gambar 2 Kerangka Konsep	24
Gambar 3 Prosedur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Pengumpulan Data	46
Lampiran 2	Studi Pendahuluan	54
Lampiran 3	Surat permohonan izin penelitian	55
Lampiran 4	Surat pengantar rekam medis.....	56
Lampiran 5	Pemantauan Bimbingan K TI	57
Lampiran 6	Logbook Kegiatan Penelitian KTI	58
Lampiran 7	Layak Etik.....	61
Lampiran 8	Biodata	62

DAFTAR SINGKATAN

DM	= Diabetes Melitus
DMT1	= Diabetes Melitus Tipe 1
DMT2	= Diabetes Melitus Tipe 2
HbA1c	= Hemoglobin glikosilat atau Hemoglobin A1C
GDP	= Gula Darah Puasa
GDS	= Gula Darah Sewaktu
OHO	= Obat Hipoglikemia Oral
IMT	= Indeks Massa Tubuh
ISK	= Infeksi Saluran Kemih
GLP	= Glukagon-Like Peptide
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
JKN	= Jaminan Kesehatan Nasional