



KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS MANGKUBUMI**

AZMIANA KHOERUNISSA

P2.06.30.1.22.009

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS MANGKUBUMI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi

AZMIANA KHOERUNISSA

P2.06.30.1.22.009

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



Intisari

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang membutuhkan kepatuhan dalam minum obat untuk mencapai kontrol gula darah yang optimal. Kurangnya dukungan keluarga menjadi salah satu faktor dalam kepatuhan pasien saat mengonsumsi obat. Dukungan keluarga memiliki peran penting dalam meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien saat menjalani terapi.

Metode yang digunakan yaitu kuantitatif korelasi dengan desain *cross-sectional*. Sampel dipilih menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah 45 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner Henslering Diabetes Family Support Scale (HDFSS) dan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8).

Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas pasien diabetes melitus tipe 2 yang memperoleh dukungan keluarga yang baik menunjukkan tingkat kepatuhan minum obat yang tinggi, yakni sebanyak 13 responden (50%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat, dengan nilai signifikansi $p = 0,023$ ($p < 0,05$). Selain itu, uji korelasi *Spearman* menghasilkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,408 dengan nilai signifikansi $p = 0,005$ yang mengindikasikan adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat dengan kekuatan korelasi sedang.

Kata kunci: *Dukungan keluarga, kepatuhan minum obat, Diabetes Melitus Tipe 2*

Abstract

Diabetes Melitus Type 2 is a chronic disease that requires compliance in taking medication to achieve optimal blood sugar control. Lack of family support is one of the factors in patient compliance when taking medication. Family support plays an important role in increasing patient compliance with treatment. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and medication compliance in patients undergoing therapy.

The method used is quantitative correlation with cross-sectional design. The sample was selected using accidental sampling technique with a total of 45 respondents. Data collection was carried out using the Henslerling Diabetes Family Support Scale (HDFSS) questionnaire and the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire.

Based on the results of the study, the majority of type 2 diabetes mellitus patients who received good family support showed a high level of medication adherence, namely 13 respondents (50%). The results of the Chi-Square test showed a significant relationship between family support and medication adherence, with a significance value of $p = 0.023$ ($p < 0.05$). In addition, the Spearman correlation test produced a correlation coefficient value of 0.408 with a significance value of $p = 0.005$ which indicated a significant positive relationship between family support and medication adherence with moderate correlation strength.

Keywords: *Family support, medication compliance, Diabetes Melitus Type 2*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada program studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak menerima bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Priyo Sulistiyono, S.Km., M.Km selaku Wakil Direktur III Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm, selaku Ketua Jurusan Program Studi D3 Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Meti Megawati, SST. MPH selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan, bimbingan serta dukungan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Dr. Imat Rochimat, SKM., MM, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan dukungan dan arahan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan penulisan ini.

Tasikmalaya, 15 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
Intisari	vi
Abstract	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori	9
1. Diabetes Melitus	9
2. Kepatuhan Minum Obat	15
3. Dukungan Keluarga	18
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23

B. Populasi dan Sampel Penelitian	23
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	25
F. Batasan Istilah.....	27
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	27
I. Uji Validitas Instrumen	30
J. Prosedur Penelitian	32
K. Manajemen Penelitian.....	33
L. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Analisa Univariat	39
B. Hasil Analisa Bivariat	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Obat Antihiperglikemia oral	13
Tabel 3. Definisi Operasional.....	25
Tabel 4. Jenis pernyataan dan jumlah kuesioner	28
Tabel 5. Distribusi frekuensi karakteristik responden jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, lama menderita DM tipe 2	39
Tabel 6. Distribusi frekuensi dukungan keluarga pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi	43
Tabel 7. Distribusi frekuensi kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi	44
Tabel 8. Distribusi frekuensi Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka konsep penelitian.....	22
Bagan 2. Prosedur penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed consent</i>	55
Lampiran 2. Kuesioner penelitian	56
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan KotaTasikmalaya.....	60
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke Puskesmas Mangkubumi	61
Lampiran 5. Surat balasan izin studi pendahuluan.....	62
Lampiran 6. Surat keterangan layak etik.....	63
Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian	64
Lampiran 8. Data capaian puskesmas tahun 2024	65
Lampiran 9. Persetujuan responden	66
Lampiran 10.Jawaban kuesioner responden	67
Lampiran 11.Dokumentasi penelitian	71
Lampiran 12.Hasil tabulasi penelitian.....	72
Lampiran 13.Kartu pemantauan bimbingan.....	73
Lampiran 14.Logbook kegiatan penelitian	74
Lampiran 15.Hasil uji univariat	75
Lampiran 16.Hasil uji bivariat	77
Lampiran 17.Data Capaian Pelayanan Diabetes Melitus Tahun 2023- September 2024	78
Lampiran 18.Daftar riwayat hidup	79