

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT HIPOGLIKEMIK ORAL
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
TAWANG KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

ELENA ANANTA PUTRI
P2.06.30.1.22.013

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT HIPOGLIKEMIK ORAL
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
TAWANG KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

ELENA ANANTA PUTRI
P2.06.30.1.22.013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT HIPOGLIKEMIK ORAL PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TAWANG
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024

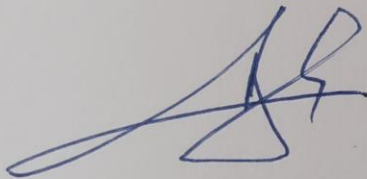
Disusun oleh :

ELENA ANANTA PUTRI
P2.06.30.1.22.013

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
14 Mei 2025

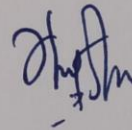
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Asep Kuswandi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB
NIP. 197109091992031004

Pembimbing Pendamping



apt. Tovani Sri, M.Si
NIP. 198712242015032002

Tasikmalaya, 14 Mei 2025

Ketua Jurusan



apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT HIPOGLIKEMIK ORAL PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TAWANG
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024

Disusun oleh :
ELENA ANANTA PUTRI
P2.06.30.1.22.013

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji:
Pada tanggal: 26 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Asep Kuswandi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB
NIP. 197109091992031004

(.....)

Anggota,

apt. Tovani Sri, M.Si
NIP. 198712242015032002
Anggota,

(.....)

apt. Shandra Isasi Sutiswa, M.S.,Farm
NIP. 198205092003122003

(.....)

Tasikmalaya, 26 Mei 2025
Ketua Jurusan



apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Elena Ananta Putri

NIM : P2.06.30.1.22.013

Tanda tangan :

A handwritten signature in blue ink, consisting of a series of loops and strokes, positioned below the 'Tanda tangan' label.

Tanggal : 26 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elena Ananta Putri
NIM : P2.06.30.1.22.013
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Penggunaan Obat Hipoglikemik Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Tawang Kota Tasikmalaya Tahun 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan Sebernarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya
Pada tanggal : 26 Mei 2025

Yang Menyatakan



(Elena Ananta Putri)

INTISARI

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit tidak menular yang disebabkan kelebihan glukosa dalam darah dan kurangnya insulin pada tubuh. Cara penanganan diabetes melitus tipe 2 dapat dilakukan dengan terapi farmakologi dan non-farmakologi. Salah satu terapi farmakologi yaitu dengan penggunaan obat hipoglikemik oral. Di puskesmas Tawang pada tahun 2024 terdapat 432 penderita diabetes melitus tipe 2. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk mengetahui penggunaan obat hipoglikemik oral.

Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif pada data rekam medis. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling didapatkan hasil 82 sampel. Instrumen yang digunakan yaitu lembar pengumpulan data. Data kemudian dianalisis meliputi pengambilan data, pengelompokan data, memasukan data dan hasil data ditampilkan dalam persentase yang disajikan dalam tabel dengan mendeskripsikan uraian data yang sudah diambil.

Hasil penelitian didapatkan karakteristik pasien yang paling banyak yaitu perempuan 61 pasien (74,39%) dan rentang umur 56-65 tahun 36 pasien (43,90%). Adapun penggunaan obat hipoglikemik oral untuk pasien diabetes melitus tipe 2 dengan terapi obat tunggal yang dominan adalah metformin 28 pasien (34,15%) dan untuk terapi obat kombinasi oral yaitu metformin dan glimepiride 2 mg 24 pasien (29,27%). Dapat disimpulkan untuk penggunaan obat hipoglikemik oral yang banyak digunakan pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Tawang adalah obat tunggal yaitu metformin dan kombinasi oral dengan glimepiride.

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2, metode deskriptif, penggunaan obat hipoglikemik oral.

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a non-communicable disease caused by excess glucose in the blood and lack of insulin in the body. How to treat type 2 diabetes mellitus can be done with pharmacological and non-pharmacological therapy. One of the pharmacological therapies is the use of oral hypoglycemic drugs. In the Tawang Health Center in 2024 there were 432 patients with type 2 diabetes mellitus. The purpose of this study was to determine the use of oral hypoglycemic drugs.

The method used is a descriptive quantitative method with retrospective data collection on medical record data. Sampling was carried out using the Purposive Sampling technique, obtaining 82 samples. The instrument used was a data collection sheet. The data was then analyzed including data collection, data grouping, data entry and the data results are displayed in percentages presented in a table by describing the description of the data that had been taken.

The results of the study showed that the most common patient characteristics were women 61 patients (74.39%) and an age range of 56-65 years 36 patients (43.90%). The use of oral hypoglycemic drugs for patients with type 2 diabetes mellitus with the dominant single drug therapy was metformin 28 patients (34.15%) and for oral combination drug therapy, namely metformin and glimepiride 2 mg 24 patients (29.27%). It can be concluded that the use of oral hypoglycemic drugs that are widely used in patients with type 2 diabetes mellitus at the Tawang Health Center is a single drug, namely metformin and oral combination with glimepiride.

Keywords: *descriptive method, type 2 diabetes mellitus, use of oral hypoglycemic drugs.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-nya sehingga dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Penggunaan Obat Hipoglikemik Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Tawang Kota Tasikmalaya Tahun 2024”.

Penulisan Karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penyusunan Karya tulis ilmiah ini tidak dapat terealisasi dengan baik tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penyusun menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S,Kep, Ners, M, Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. apt, Nuri Handayani, M. Farm, sebagai Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dr. Asep Kuswandi, M.Kep, Sp.KMB, selaku pembimbing I yang telah membantu memberikan bimbingan dan arahan.
4. apt. Tovani Sri, M.Si, sebagai Pembimbing II yang telah membantu memberikan bimbingan dan arahan.
5. Seluruh dosen dan staf pendidikan D-III Farmasi yang telah memberikan bantuan serta dukungannya dalam penyelesaian Karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
7. Teman-teman yang selalu memberikan semangat kepada penulis.

Tasikmalaya, 14 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
INTISARI	vii
<i>ABSTRACT</i>.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Landasan Teori.....	7
C. Kerangka Konsep.....	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian atau aspek-aspek yang diteliti/diamati.....	23
E. Definisi Operasional	23
F. Batasan Istilah.....	24

G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan data	25
H.	Alat ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	25
I.	Prosedur Penelitian	25
J.	Manajemen Data	26
K.	Etika Penelitian	26
BAB IV		28
HASIL DAN PEMBAHASAN		28
A.	Karakteristik Pasien	28
B.	Penggunaan Obat Hipoglikemik Oral	31
BAB V		36
KESIMPULAN DAN SARAN		36
A.	Kesimpulan	36
B.	Saran	36
DAFTAR PUSTAKA		38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4. 1 Distribusi pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan jenis kelamin	28
Tabel 4. 2 Distribusi pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan umur	29
Tabel 4. 3 Distribusi pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan penggunaan obat.....	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	20
Gambar 2 Prosedur Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar pengumpulan data	47
Lampiran 2 Surat izin penelitian	53
Lampiran 3 Surat pengantar	54
Lampiran 4 Surat permohonan kaji etik	55
Lampiran 5 Kuitansi Pengambilan data	56
Lampiran 6 Surat kaji etik	57
Lampiran 7 Pemantauan bimbingan	58
Lampiran 8 Logbook Penelitian	60
Lampiran 9 Identitas Peneliti	62