

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT
INFLUENZA LIKE ILLNESS (ILI) DI KELURAHAN MANGKUBUMI**

SILMI ROHMAWATI

P2.06.30.1.22.036

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025





KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PENYAKIT *INFLUENZA LIKE ILLNESS* (ILI) DI KELURAHAN
MANGKUBUMI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

SILMI ROHMAWATI

P2.06.30.1.22.036

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



INTISARI

Influenza Like Illness (ILI) merupakan suatu penyakit virus akut yang menyerang saluran pernapasan ditandai dengan timbulnya demam, batuk, hidung tersumbat, sakit tenggorokan, mialgia dan sakit kepala yang disebabkan oleh virus. Di Kota Tasikmalaya, Puskesmas Mangkubumi memiliki kasus *Influenza Like Illness* (ILI) tertinggi dengan jumlah kasus tahun 2024 mencapai 6.961 kasus. Kelurahan Mangkubumi menjadi salah satu kelurahan di wilayah kerja Puskesmas Mangkubumi dengan jumlah penduduk dan kasus terbanyak mencapai 30%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan masyarakat tentang penyakit *Influenza Like Illness* (ILI) di Kelurahan Mangkubumi.

Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *non probability sampling* yaitu *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner, dengan populasi sampel yaitu masyarakat di Kelurahan Mangkubumi. Pengambilan sampel menggunakan rumus slovin dengan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 100 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada rentang usia 46–55 tahun (30%), berjenis kelamin perempuan (84%), dengan pendidikan terakhir SMA/SMK (43%), dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (74%). Tingkat pengetahuan masyarakat tentang penyakit *Influenza Like Illness* (ILI) di Kelurahan Mangkubumi berada dalam kategori cukup, dengan persentase sebesar 75%.

Kata Kunci : *influenza like illness* (ILI), pengobatan, tingkat pengetahuan

ABSTRACT

Influenza Like Illness (ILI) is an acute viral disease that attacks the respiratory tract characterized by fever, cough, nasal congestion, sore throat, myalgia and headache caused by the virus. In Tasikmalaya City, Mangkubumi Health Center has the highest cases of Influenza Like Illness (ILI) with the number of cases in 2024 reaching 6,961 cases. Mangkubumi Village is one of the villages in the Mangkubumi Health Center working area with the largest population and cases reaching 30%. This study aims to determine the level of public knowledge about Influenza Like Illness (ILI) in Mangkubumi Village.

The design of this study is descriptive quantitative with a sampling technique using a non-probability sampling method, namely purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. The research instrument used a questionnaire sheet, with a sample population of the community in Mangkubumi Village. Sampling used the slovin formula with a sample size of 100 respondents.

The results of the study showed that the majority of respondents were in the age range of 46–55 years (30%), female (84%), with the last education of high school/vocational school (43%), and work as housewives (74%). The level of public knowledge about Influenza Like Illness (ILI) in Mangkubumi Village is in the sufficient category, with a percentage of 75%.

Key words: *influenza like illness (ILI), treatment, level of knowledge*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Penyakit *Influenza Like Illness* (ILI) di Kelurahan Mangkubumi”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm., selaku Ketua Jurusan Farmasi dan Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, petunjuk, serta dorongan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu apt Nunung Yulia, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Pendamping. yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, petunjuk, serta dorongan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen dan staff jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dengan penuh kerendahan hati, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa mendatang. Penulis juga berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tasikmalaya, Mei 2025

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah mengiringi setiap langkah selama proses penelitian, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, yang senantiasa menyertai setiap langkah dengan doa yang tak pernah putus, memberikan dukungan lahir dan batin tanpa pamrih. Dalam setiap keberhasilan ini, ada air mata haru, pengorbanan, dan kasih sayang yang tak terhingga dari kalian.
2. Kepada kakakku, yang tak hanya hadir sebagai saudara, tetapi juga sebagai pembimbing dalam diam. Terima kasih atas setiap saran, arahan, dan kepercayaan yang telah diberikan selama proses ini berlangsung.
3. Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya, Puskesmas Mangkubumi, Kelurahan Mangkubumi, serta Ketua RW dan RT setempat, yang telah memberikan izin, dukungan teknis, serta akses terhadap masyarakat. Terimakasih pula kepada masyarakat yang bersedia menjadi bagian dari penelitian ini, atas keterbukaan dan partisipasi kalian sangat berarti bagi kelancaran dan keberhasilan penelitian ini.
4. Kepada sahabat dan teman-teman yang telah membantu, berbagi waktu, tenaga, bahkan hanya sekadar mendengarkan keluh kesah dan menjadi bagian penting dalam proses ini. Kebersamaan kalian memberi warna dan semangat tersendiri yang tak tergantikan.
5. Untuk Na Jaemin dan NCT Dream, terima kasih telah menjadi sumber semangat dalam bentuk yang tak biasa. Musik kalian serta energi positif yang kalian sebarkan menjadi penyemangat tersendiri dan hiburan positif yang menemani setiap proses panjang dalam menyusun penelitian ini.
6. Untuk diriku sendiri, yang telah bertahan sejauh ini meski banyak rintangan yang harus dihadapi. Terima kasih telah memilih untuk terus melangkah, walau kadang dalam ragu. Proses ini adalah bukti bahwa segala hal yang diperjuangkan dengan sungguh-sungguh akan menemukan jalannya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori	9
C. Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Batasan Istilah	24
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
H. Instrumen Penelitian.....	26
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	27
J. Prosedur Penelitian.....	29
K. Manajemen Penelitian	29
L. Etika Penelitian	31
M. Hambatan Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33

A. Karakteristik Masyarakat Kelurahan Mangkubumi	33
B. Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Mangkubumi tentang Penyakit <i>Influenza Like Illness</i> (ILI)	37
C. Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Mangkubumi tentang Terapi Penyakit <i>Influenza Like Illness</i> (ILI).....	41
D. Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Mangkubumi ...	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Pengetahuan mengenai patofisiologi penyakit <i>Influenza Like Illness</i> (ILI)	37
Tabel 4.2 Pengetahuan mengenai etiologi penyakit <i>Influenza Like Illness</i> (ILI)..	38
Tabel 4.3 Pengetahuan mengenai gejala penyakit <i>Influenza Like Illness</i> (ILI)	39
Tabel 4.4 Pengetahuan mengenai cara pencegahan penyakit <i>Influenza Like Illness</i> (ILI)	40
Tabel 4.5 Pengetahuan mengenai cara penanganan penyakit <i>Influenza Like Illness</i> (ILI)	41
Tabel 4.6 Pengetahuan mengenai obat yang digunakan dalam terapi penyakit <i>Influenza Like Illness</i> (ILI).....	42
Tabel 4.7 Pengetahuan mengenai cara penggunaan obat pada terapi penyakit <i>Influenza Like Illness</i> (ILI).....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	29
Gambar 4.1 Karakteristik masyarakat berdasarkan usia	34
Gambar 4.2 Karakteristik masyarakat berdasarkan jenis kelamin	34
Gambar 4.3 Karakteristik masyarakat berdasarkan pendidikan terakhir	35
Gambar 4.4 Karakteristik masyarakat berdasarkan pekerjaan	36
Gambar 4.5 Tingkat Pengetahuan Masyarakat	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	53
Lampiran 2. Surat Izin Uji Validasi Kuesioner.....	55
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 4. Kaji Etik Penelitian.....	57
Lampiran 5. Karakteristik gejala penyakit <i>Influenza Like Illness</i> (ILI)	58
Lampiran 6. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	59
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden	60
Lampiran 8. Lembar Kuesioner	61
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	64
Lampiran 10. Hasil Penelitian.....	66
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	68
Lampiran 12. Pemantauan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	69
Lampiran 13. <i>Logbook</i> Kegiatan Penelitian.....	71
Lampiran 14. Biodata.....	74