



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI  
PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS CIAWI  
KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2024**

**ANA HERAWATI**  
**P2.06.30.12.20.04**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI**  
**JURUSAN FARMASI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**TAHUN 2025**



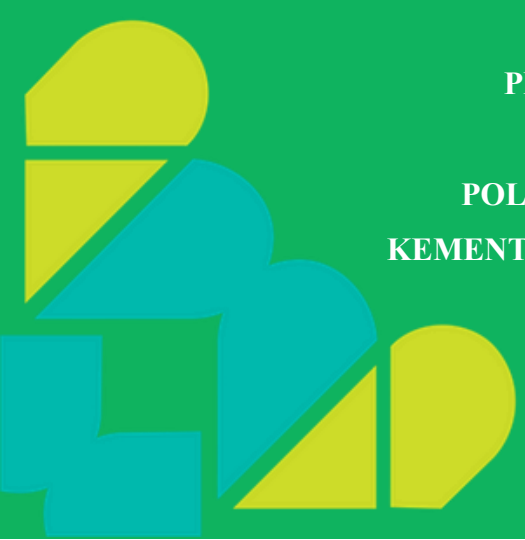
**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI  
PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS CIAWI  
KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Ahli Madya Farmasi

**ANA HERAWATI**

**P2.06.30.12.20.04**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI  
JURUSAN FARMASI  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

## INTISARI

Secara global penyebab tingginya *Maternal Mortality Rate* adalah preeklampsia. Preeklampsia adalah sindrom kehamilan yang terjadi setelah umur kehamilan mencapai 20 minggu, dengan tensi  $\geq 140/90$  mmHg serta kadar proteinuria lebih dari 0,3 gram per hari. Hipertensi pada ibu di masa kehamilan dapat mempengaruhi ibu dan janin, sehingga mengakibatkan kesakitan atau keparahan penyakit dan kematian pada ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk memahami Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Ibu Hamil Di UPTD Puskesmas Ciawi Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.

Penelitian ini menerapkan rancangan penggambaran numerik dengan pendekatan non eksperimental yang bersifat observasional. Data diperoleh secara retrospektif dengan menerapkan teknik *total sampling* menggunakan alat ukur/instrumen lembar observasi. Hasil analisis data disajikan dalam bentuk besaran persentase. Data dikumpulkan menurut karakteristik usia pasien, umur kehamilan, status obstetri : gravida, tekanan darah, jenis preeklampsia dan data penggunaan obat (nama obat dan golongan obat antihipertensi).

Penelitian yang telah dilakukan, terdapat 38 kasus dengan kondisi preeklampsia. Data menunjukkan karakteristik usia preeklampsia terbanyak (26-35 tahun) 50,1%. Umur kehamilan terbanyak preeklampsia (28-40 minggu) 73,7%. Status Obstetri : gravida terbanyak dengan jumlah kehamilan multigravida 84,2%. Tekanan darah sistolik (140-159 mmHg) 44,7% dan diastolik 90-99 mmHg 47,4%. Jenis preeklampsia yang paling banyak ditemukan adalah preeklampsia ringan 84,2%. Penggunaan obat antihipertensi pada preeklampsia didominasi oleh obat nifedipin golongan CCB (*Calcium Channel Blocker*) 100%. Dari hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ibu hamil yang mengalami hipertensi di UPTD Puskesmas Ciawi Kabupaten Tasikmalaya tahun 2024 banyak menggunakan obat nifedipine golongan CCB.

**Kata Kunci : Hipertensi, Kehamilan, Preeklampsia**

## **ABSTRACT**

*Globally, the cause of high Maternal Mortality Rate is preeclampsia. Preeclampsia is a pregnancy syndrome that occurs after 20 weeks of gestation, with blood pressure  $\geq 140/90$  mmHg and proteinuria levels of more than 0.3 grams per day. Hypertension in mothers during pregnancy can affect the mother and fetus, resulting in pain or severity of the disease and death in the mother and fetus. This study aims to understand the Description of the Use of Antihypertensive Drugs in Pregnant Women at the Ciawi Health Center UPTD, Tasikmalaya Regency in 2024.*

*This study applies a numerical depiction design with a non-experimental approach that is observational. Data were obtained retrospectively by applying the total sampling technique using a measuring instrument/observation sheet instrument. The results of the data analysis are presented in the form of a percentage. Data were collected according to the characteristics of the patient's age, gestational age, obstetric status: gravida, blood pressure, type of preeclampsia and drug use data (drug name and class of antihypertensive drugs).*

*The research that has been conducted, there are 38 cases with preeclampsia conditions. Data shows the characteristics of the most preeclampsia age (26-35 years) 50.1%. The most preeclampsia gestational age (28-40 weeks) 73.7%. Obstetric status: the most gravida with the number of multigravida pregnancies 84.2%. Systolic blood pressure (140-159 mmHg) 44.7% and diastolic 90-99 mmHg 47.4%. The most common type of preeclampsia found is mild preeclampsia 84.2%. The use of antihypertensive drugs in preeclampsia is dominated by nifedipine CCB (Calcium Channel Blocker) drugs 100%. From the results of the study, it can be concluded that pregnant women who experience hypertension at the UPTD Ciawi Health Center, Tasikmalaya Regency in 2024 often use nifedipine CCB drugs.*

**Keywords:** Hypertension, Pregnancy, Preeclampsia

## KATA PENGANTAR

Penulis mengungkapkan terima kasih atas segala karunia Allah SWT terutama memberikan kelancaran dan kemudahan, hingga penulis mampu menuntaskan penelitian yang berjudul "Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Ibu Hamil Di UPTD Puskesmas Ciawi Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024" tepat waktu.

Tujuan pada penulisan penelitian ini adalah memahami penggunaan obat antihipertensi pada ibu hamil serta untuk memenuhi persyaratan dalam meraih gelar Ahli Madya di Program Studi DIII-Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Di kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan rasa terima kasih kepada segenap pihak yang telah menyerahkan *support*, hingga penelitian ini bisa diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi.
3. Ibu Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama.
4. Ibu apt. Tovani Sri, M.Si selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
5. Staf dan karyawan Puskesmas Ciawi Kabupaten Tasikmalaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian Tugas Akhir ini.
6. Kedua orang tua yaitu bapak Suryana dan ibu Yanti serta adik Amanda Rahmawati yang telah memberikan dukungan secara material dan moral yang selalu memotivasi, mengarahkan agar selalu bersemangat dalam menjalankan

penelitian sehingga penulis mampu menuntaskan Tugas Akhir ini tepat waktu.

7. Teman-teman seperjuangan Fitri, Euis dan Elena yang memberikan motivasi dan dukungan sepanjang penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Mahasiswa DIII Farmasi Angkatan 2022 yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Untuk diri saya sendiri Ana Herawati terima kasih sudah berjuang sejauh ini, sudah bisa melewati berbagai tahap yang tidak mudah dengan berbagai rintangan, semangat untuk menuju ke tahap selanjutnya jangan patah semangat selalu yakin bahwa semuanya akan terlewati dengan baik atas izin dan takdir Allah SWT.

Penulis menginginkan penelitian ini dapat berguna bagi pembaca serta pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Tasikmalaya, 14 Mei 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                      | Halaman   |
|------------------------------------------------------|-----------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>           | <b>3</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                      | <b>4</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>         | <b>5</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b> | <b>6</b>  |
| <b>INTISARI.....</b>                                 | <b>7</b>  |
| <b><i>ABSTRACT</i>.....</b>                          | <b>8</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                          | <b>9</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>3</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                             | <b>5</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                           | <b>6</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>7</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                        | <b>8</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                       | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                              | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                             | 5         |
| C. Tujuan Penelitian.....                            | 5         |
| D. Ruang Lingkup .....                               | 6         |
| E. Manfaat Penelitian.....                           | 6         |
| F. Keaslian Penelitian .....                         | 7         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                  | <b>8</b>  |
| A. Telaah Pustaka.....                               | 8         |
| B. Landasan Teori .....                              | 10        |
| C. Pertanyaan Penelitian .....                       | 20        |
| D. Kerangka Konsep .....                             | 20        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>               | <b>21</b> |
| A. Jenis dan Desain penelitian .....                 | 21        |
| B. Populasi dan Sampel .....                         | 21        |
| C. Waktu dan Tempat .....                            | 22        |
| D. Variabel Penelitian .....                         | 22        |

|                                                   |           |
|---------------------------------------------------|-----------|
| E. Definisi Operasional (DO) .....                | 23        |
| F. Batasan Istilah .....                          | 25        |
| G. Jenis Dan Teknis Pengumpulan Data .....        | 26        |
| H. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian ..... | 26        |
| I. Prosedur Penelitian .....                      | 27        |
| J. Manajemen Data .....                           | 27        |
| K. Etika Penelitian .....                         | 28        |
| L. Kelemahan/Hambatan Penelitian .....            | 29        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>          | <b>30</b> |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>           | <b>41</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                       | <b>43</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                      | <b>47</b> |

## DAFTAR TABEL

### Halaman

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Persamaan dan perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya... | 7  |
| Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah .....                                        | 17 |
| Tabel 3. Definisi Operasional.....                                              | 23 |
| Tabel 4. Distribusi Karakteristik Usia Pasien .....                             | 30 |
| Tabel 5. Distribusi Karakteristik Umur Kehamilan.....                           | 32 |
| Tabel 6. Distribusi Karakteristik Status Obstetri : Gravida.....                | 34 |
| Tabel 7. Distribusi Karakteristik Tekanan Darah Sistolik.....                   | 35 |
| Tabel 8. Distribusi Karakteristik Tekanan Darah Diastolik .....                 | 36 |
| Tabel 9. Distribusi Karakteristik Jenis Preeklampsia .....                      | 37 |
| Tabel 10. Distribusi Karakteristik Nama dan Golongan Obat Antihipertensi .....  | 39 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                     | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| Gambar 1. Kerangka Konsep .....     | 20      |
| Gambar 2. Prosedur Penelitian ..... | 27      |

## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....               | 47 |
| Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian .....       | 48 |
| Lampiran 3. Surat Layak Etik Penelitian .....         | 49 |
| Lampiran 4. Kegiatan Pengambilan Data Penelitian..... | 50 |
| Lampiran 5. Pemantauan Bimbingan KTI.....             | 51 |
| Lampiran 6. Logbook Kegiatan Penelitian.....          | 53 |
| Lampiran 7. Hasil Data Penelitian.....                | 57 |
| Lampiran 8. Biodata .....                             | 60 |