



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI GENGAM BOLA KARET
TERHADAP PERUBAHAN KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE DENGAN HEMIPARESIS
DI RUANG JEREBUNG RSUD PANDDEGA PANGANDARAAN**

YENI MEILANI

NIM. P2.06.20.1.22.079

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

IMPLEMENTASI TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP PERUBAHAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DENGAN HEMIPARESIS DI RUANG JEREBUNG RSUD PANDEGA PANGANDARAN

YENI MEILANI

NIM. P2.06.20.1.22.079

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Perubahan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Dengan Hemiparesis Di Ruang Jerebung RSUD Pandega Pangandaran”

Penulis mendapat dukungan dari berbagai pihak dalam menyusun tugas Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengungkapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep, Ners., M.Kep Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bapak Yudi Triguna, S.Kep, Ners., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan serta motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Syaukia Adini, M.Tr.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan serta motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Staf Dosen Program Studi D III Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberi bimbingan dan dukungan selama penulis mengikuti Pendidikan.
7. Kepada kedua orangtua saya yang selalu mendukung, mendoakan dan mengusahakan setiap jalan yang dipilih penulis.
8. Kepada keluarga saya yang selalu mendoakan, mendukung dan membantu secara moral dan material.
9. Kepada teman-teman terdekat saya yang selalu mendukung dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Semua pihak terkait yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri yang mau belajar, berusaha keras, tidak pernah menyerah, dan senantiasa berdoa untuk selalu diberikan kesehatan, kelancaran, dan kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari keterbatasan maupun kekurangan penulis dalam kemampuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi perbaikan di masa mendatang.

Tasikmalaya, 20 Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Implementasi Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Perubahan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Dengan Hemiparesis Di Ruang Jerebung RSUD Pandega Pangandaran

Yeni Meilani¹

Yudi Triguna, S.Kep, Ners., M.Kep²

Ns. Syaukia Adini, M.Tr.Kep³

Penyakit stroke adalah salah satu penyakit tidak menular yang angkanya selalu mengalami peningkatan. Pada tahun 2019 terdapat 13,7 juta orang penderita stroke di seluruh Dunia setiap tahunnya dan sekitar 5,5 juta kematian terjadi akibat stroke. Di Indonesia ada sejumlah 7% penduduk yang terkena stroke pada tahun 2013 dan meningkat menjadi 10,9% pada tahun 2018. Di Provinsi Jawa Barat pada tahun 2018 prevalensi penderita stroke sebesar 11,4% dari jumlah penduduk. Stroke merupakan penyakit neurologis yang terjadi karena adanya penyumbatan di pembuluh darah (iskemik) atau terjadinya pecah pembuluh darah (hemoragik). Salah satu tanda dan gejala stroke yaitu terjadinya hemiparesis yang mengakibatkan adanya penurunan kekuatan otot. Hemiparesis adalah suatu keadaan dimana adanya kelemahan pada sisi tubuh. Penatalaksanaan untuk membantu meningkatkan kekuatan otot dapat dilakukan dengan terapi nonfarmakologis sebagai terapi pendamping. Salah satunya terapi genggam bola karet, terapi ini dapat meningkatkan kekuatan otot serta fleksibilitas tangan dan jari. Penulisan KTI ini bertujuan untuk mengetahui gambaran implementasi terapi genggam bola karet terhadap perubahan kekuatan otot pada pasien stroke dengan hemiparesis. Desain KTI menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Proses studi kasus dilaksanakan di RSUD Pandega Pangandaran selama 4 hari berturut-turut. Subyek yang digunakan berjumlah 2 pasien dengan diagnosa medis stroke yang mengalami hemiparesis. Studi kasus ini menunjukkan bahwa adanya peningkatan kekuatan otot pada kedua pasien setelah dilakukan terapi genggam bola karet. Kekuatan otot pada pasien 1 meningkat dari skor 3 menjadi skor 5 dan pada pasien 2 kekuatan otot meningkat dari skor 3 menjadi skor 4. Perbedaan hasil dari kedua pasien yaitu adanya dukungan dari keluarga dan tingkat kemandirian pasien. Pelaksanaan terapi genggam bola karet mampu meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke dengan hemiparesis. Diharapkan pasien dapat melanjutkan intervensi ini sebagai pendamping terapi farmakologi untuk meningkatkan kekuatan otot.

Kata Kunci : Stroke, Hemiparesis, Terapi Genggam Bola Karet

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Stroke.....	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	7
3. Patofisiologi.....	9
4. Pemeriksaan Penunjang.....	12
5. Manifestasi Klinis.....	13
6. Penatalaksanaan.....	14
7. Komplikasi	15
B. Konsep Asuhan Keperawatan	15
1. Pengkajian	15

B.	<u>Konsep Asuhan Keperawatan</u>	15
1.	<u>Pengkajian</u>	15
2.	<u>Diagnosa</u>	25
3.	<u>Intervensi (Perencanaan)</u>	26
4.	<u>Implementasi</u>	30
5.	<u>Evaluasi</u>	31
C.	<u>Konsep Dasar Hemiparesis</u>	31
D.	<u>Konsep Terapi Genggam Bola Karet</u>	32
1.	<u>Definisi Genggam Bola Karet</u>	32
2.	<u>Tujuan Genggam Bola Karet</u>	33
3.	<u>Jenis Media</u>	33
4.	<u>Indikasi dan Kontra Indikasi Terapi Genggam Bola Karet</u>	34
5.	<u>Langkah-Langkah</u>	34
7.	<u>Pengaruh Implementasi Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Perubahan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke</u>	35
E.	<u>Konsep Teori dan Kerangka Konsep</u>	37
1.	<u>Konsep Teori</u>	37
2.	<u>Kerangka Konsep</u>	38
<u>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH</u>		39
A.	<u>Desain KTI</u>	39
B.	<u>Subyek KTI</u>	39
1.	<u>Kriteria Inklusi</u>	39
2.	<u>Kriteria Eksklusi</u>	40
C.	<u>Definisi Operasional</u>	40
D.	<u>Lokasi dan Waktu</u>	41
E.	<u>Prosedur Penyusunan KTI</u>	41
F.	<u>Teknik Pengumpulan Data</u>	42
G.	<u>Instrumen Pengumpulan Data</u>	43
H.	<u>Keabsahan Data</u>	43
I.	<u>Analisa Data</u>	44
J.	<u>Etika Penelitian</u>	44

<u>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</u>	46
A. <u>Hasil Karya Tulis Ilmiah</u>	46
B. <u>Pembahasan Karya Tulis Ilmiah</u>	55
C. <u>Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah</u>	65
D. <u>Implikasi Untuk Keperawatan</u>	65
<u>BAB V PENUTUP</u>	66
A. <u>Kesimpulan</u>	66
B. <u>Saran</u>	67
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Glasgow Coma Scale (GCS).....	19
Tabel 2.2 Pemeriksaan Saraf Kranial.....	21
Tabel 2.3 Terapi Pengobatan.....	25
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 2.5 Penjelasan SOAP.....	31
Tabel 2.6 Pengukuran Kekuatan Otot.....	32
Tabel 2.7 SOP Terapi Genggam Bola Karet.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien.....	46
Tabel 4.2 Data Fokus hasil Pengkajian.....	47
Tabel 4.3 Hasil Diagnosa Keperawatan.....	48
Tabel 4.4 Gambaran Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 4.5 Gambaran Evaluasi Keperawatan Pasien 1.....	50
Tabel 4.6 Gambaran Evaluasi Keperawatan Pasien 2.....	51
Tabel 4.7 Hasil <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT).....	53
Tabel 4.8 Hasil Terapi Genggam Bola Karet Pasien 1.....	54
Tabel 4.9 Hasil Terapi Genggam Bola Karet Pasien 2.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bola Karet.....	33
----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI / TA</i>	<i>72</i>
<i>Lampiran 2 Lembar Informed Consent Pasien 1.....</i>	<i>73</i>
<i>Lampiran 3 Lembar Informed Consent Pasien 2.....</i>	<i>74</i>
<i>Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Terapi Genggam Bola Karet</i>	<i>77</i>
<i>Lampiran 5 Lembar Observasi Kekuatan Otot Pasien 1.....</i>	<i>75</i>
<i>Lampiran 6 Lembar Observasi Kekuatan Otot Pasien 2.....</i>	<i>78</i>
<i>Lampiran 7 Dokumentasi Pelaksanaan Tindakan.....</i>	<i>79</i>
<i>Lampiran 8 Hasil Plagiarisme.....</i>	<i>80</i>
<i>Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan.....</i>	<i>81</i>
<i>Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....</i>	<i>85</i>