



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN
AIR HANGAT DAN SERAI PADA IBU HAMIL DENGAN
HIPERTENSI DI RSUD dr. SLAMET
KABUPATEN GARUT**

SILVIA AULIA ZAHRA

NIM. P2.06.20.1.22.034

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi Keperawatan

Tasikmalaya

IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN

AIR HANGAT DAN SERAI PADA IBU HAMIL DENGAN

HIPERTENSI DI RSUD dr. SLAMET

KABUPATEN GARUT

SILVIA AULIA ZAHRA

NIM. P2.06.20.1.22.034

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. karena berkat rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dan Serai Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Bimbingan dan arahan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep, Sp. Kep. Jiwa selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp M.Kes selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Seluruh Staf Dosen Program Studi D III Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti pendidikan
6. Kepada Bapak Atang Priyadi yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepercayaan kepada penulis
7. Kepada Ibu Ai Daniawati yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan nasihat kepada penulis

8. Kepada adik-adik saya, Maulidina Sulha dan Muhammad Ilham Alfitrassalam sebagai saudara yang selalu memberikan dukungan dan menghibur penulis
9. Seluruh teman-teman 3A Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini

Penulis Menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan perbaikan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Semoga Karya ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan di masa depan.

Tasikmalaya, 10 Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Implementasi Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dan Serai Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut

Silvia Aulia Zahra¹

Sofia Februanti²

Tetet Kartilah³

Latar Belakang: Hipertensi Dalam Kehamilan atau HDK adalah suatu penyakit kelainan vaskular yang terjadi saat masa kehamilan atau sampai saat masa nifas dan juga dapat terjadi pada saat sebelum masa kehamilan. HDK terjadi ketika tekanan darah dalam arteri vaskuler mencapai nilai sistolik ≥ 140 mmHg dan nilai diastolic ≥ 90 mmHg. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan pada ibu hamil dengan hipertensi yaitu terapi rendam kaki menggunakan air hangat dan serai. Terapi ini dapat dilakukan untuk menurunkan hipertensi pada ibu hamil dengan mekanisme rangsangan pada saraf parasimpatis aktif dan menyebabkan vasodilatasi pada pembuluh darah. Kandungan *Flovanoid* dalam serai juga dapat mempengaruhi kerja *angiotensin converting enzyme* (ACE) sehingga menyebabkan vasodilatasi dan permeabilitas kapiler meningkat. **Tujuan:** Untuk memberikan gambaran implementasi terapi rendam kaki menggunakan air hangat dan serai pada ibu hamil dengan hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus serta observasi partisipatif pada 2 subjek dalam waktu 3 hari perawatan di rumah sakit dengan melakukan observasi tekanan darah klien sebelum dan sesudah pelaksanaan terapi. **Hasil:** Dilakukannya implementasi terapi pada kedua klien didapatkan adanya penurunan tekanan darah pada kedua klien. Pada klien 1 terjadi penurunan sistolik 30 mmHg dan diastolik 10 mmHg. Sedangkan pada klien 2 penurunan nilai sistolik 20 mmHg dan nilai diastolik menetap/ tidak ada nilai penurunan. **Kesimpulan:** Peneliti berhasil menggambarkan implementasi terapi rendam kaki menggunakan air hangat dan serai pada ibu hamil dengan hipertensi. **Saran:** Diharapkan terapi rendam kaki menggunakan air hangat dan serai dapat diimplementasikan secara mandiri oleh klien sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP) selain hanya diberikan terapi farmakologi untuk membantu menurunkan tekanan darah tinggi.

Kata Kunci: Hipertensi dalam kehamilan (HDK), Terapi rendam kaki, Air hangat serai

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Implementation of Warm Water and Lemongrass Foot Soak Therapy for Pregnant Women with Hypertension at dr. Slamet Regional Hospital, Garut Regency

Silvia Aulia Zahra¹

Sofia Februanti²

Tetet Kartilah³

Background: Hypertension in pregnancy is a vascular disorder that can occur during pregnancy, in the postpartum period, or even before pregnancy. It is defined as having a blood pressure reading of 140 mmHg or higher for systolic pressure and 90 mmHg or higher for diastolic pressure. One non-pharmacological therapy for pregnant women with hypertension is warm water and lemongrass foot soak therapy. This treatment may help reduce hypertension by stimulating the parasympathetic nervous system, which promotes vasodilation in blood vessels. Additionally, the flavonoids found in lemongrass can influence the activity of angiotensin-converting enzyme (ACE), leading to vasodilation and increased capillary permeability. **Aim:** To describe the implementation of warm water and lemongrass foot soaking therapy as a treatment for hypertension in pregnant women. **Methods:** This qualitative study employed a case study approach with participatory observation, involving 2 subjects over a 3-day period of hospital care. Blood pressure measurements were taken from clients before and after the therapy sessions to observe any changes. **Results:** Following the implementation of the therapy on both clients, a decrease in blood pressure was observed in both cases. Klient 1 experienced a reduction of 30 mmHg in systolic blood pressure and 10 mmHg in diastolic blood pressure. Meanwhile, klient 2 showed a decrease of 20 mmHg in systolic blood pressure, while the diastolic value remained stable with no observed decrease. **Conclusion:** The researcher successfully describe the implementation of warm water and lemongrass foot soak therapy in pregnant women with hypertension. **Recommendation:** It is expected that warm water and lemongrass foot soak therapy can be implemented independently by clients according to the Standard Operating Procedure (SOP), in addition to pharmacological therapy, to help reduce high blood pressure

Keywords: Hypertension in pregnancy, Foot soak therapy, Warm lemongrass water

Ministry of Health Republic of Indonesia

Tasikmalaya Health Polytechnic^{1,2,3}

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH. v	
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat KTI.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Biomedis	8
1. Kehamilan	8
2. Hipertensi Dalam Kehamilan	13
B. Konsep Asuhan Keperawatan	26
1. Pengkajian	26
2. Diagnosa Keperawatan.....	33
3. Perencanaan Keperawatan.....	34
4. Implementasi Keperawatan	39
5. Evaluasi Keperawatan	39
C. Konsep Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dan Serai	40
D. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	44
BAB III METODE KTI.....	46
A. Desain KTI.....	46
B. Subyek KTI.....	46
C. Definisi Operasional / Batasan Istilah.....	47

D. Lokasi dan Waktu	48
E. Prosedur Penyusunan KTI.....	48
F. Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Instrumen Pengumpulan Data	52
H. Keabsahan Data.....	53
I. Analisa Data	53
J. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil	56
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
2. Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan	57
3. Pelaksanaan Tindakan Terapi.....	74
4. Respon dan Perubahan Terapi	77
B. Pembahasan.....	81
1. Gambaran Pelaksanaan Proses Keperawatan.....	81
2. Gambaran Pelaksanaan Tindakan Terapi.....	87
3. Gambaran Respon Terapi.....	88
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	90
D. Implikasi Keperawatan.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Fokus Hasil Pengkajian	58
Tabel 4.2 Analisa Data Klien 1	61
Tabel 4.3 Analisa Data Klien 2	61
Tabel 4.2 Diagnosa Keperawatan	63
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....	63
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan.....	65
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan.....	71
Tabel 4.6 Lembar Observasi Sistolik dan Diastolik pada Klien 1 dan Klien 2	77
Tabel 4.7 Tabel Observasi Detak Jantung Janin dan Gerak Janin	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Diagram Klasifikasi Hipertensi dalam Kehamilan.....	16
Gambar 2. 2 Pathway Hipertensi Dalam Kehamilan	25
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	45

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Informed Consent Klien 1</i>	100
<i>Lampiran 2 Informed Consent Klien 2</i>	101
<i>Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan</i>	102
<i>Lampiran 4 SOP Rendam Kaki Air Hangat Dan Serai.....</i>	103
<i>Lampiran 5 Lembar Observasi Klien 1.....</i>	107
<i>Lampiran 6 Lembar Observasi Klien 2.....</i>	108
<i>Lampiran 7 Dokumentasi Terapi</i>	109
<i>Lampiran 8 Hasil Cek Plagiasi.....</i>	110
<i>Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing 1</i>	111
<i>Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing 2</i>	113
<i>Lampiran 11 Riwayat Hidup Peneliti.....</i>	115