



KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI EDUKASI MENGENAI PEMBERIAN TERAPI AIR REBUSAN BIJI KETUMBAR UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DIWILAYAH PUSKESMAS PURBARATU

*Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III
Keperawatan Tasikmalaya*

Oleh:

**RAMDAN NUR FAUZI
NIM. P2.06.20.1.22.028**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya. Sholawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Implementasi Edukasi Mengenai Pemberian Terapi Air Rebusan Biji Ketumbar Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Purbaratu.”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini. Bimbingan dan arahan dari berbagai pihak sangat berarti dalam proses ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, Ners, M.Kep. Sp. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti S.kep. Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D- III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kp, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dukungan, arahan dan memberi masukan dalam penyusunan proposal Karya tulis ilmiah, sehingga terselesaikan dengan baik

5. Ibu Kusmiyati, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing ke II yang telah banyak memberi dukungan dan masukan serta bimbingan sehingga Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Staf Dosen Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti pendidikan.
7. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
8. Seluruh teman-teman Program Studi D-III Keperawatan khususnya kelas 3A Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan perbaikan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan di masa depan.

Tasikmalaya, 26 Mei 2025



Penulis

ABSTRAK

Implementasi Edukasi Mengenai Pemberian Terapi Air Rebusan Biji Ketumbar Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Purbaratu

Ramdan Nur Fauzi ¹

Yanyan Bahtiar, S.Kp, M.Kep ²

Kusmiyati, S.Kp., M.Kes ³

Hipertensi merupakan keadaan tekanan darah tinggi apabila dalam keadaan istirahat tekanan darah sistolik berada pada 140 mmHg ke atas atau tekanan darah diastolik berada pada 90 mmHg ke atas sesudah pengukuran berulang. Jumlah penderita hipertensi di Jawa Barat menurut laporan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat tahun 2023 adalah 3.212.072 jiwa. Peningkatan tekanan darah yang berlangsung dalam jangka waktu yang lama dapat menimbulkan komplikasi bila mengenai jantung kemungkinan dapat terjadi *Infark Miokard*, Jantung Koroner, Gagal Jantung Kongestif, bila mengenai otak terjadinya *Stroke*, *ensevalopati hipertensif* dan bila mengenai ginjal terjadi Gagal Ginjal Kronis, sedangkan bila mengenai mata akan terjadi *Retinopati Hipertensif*. Adapun beberapa cara untuk menangani hipertensi yaitu dengan cara terapi nonfarmakologis dengan memberikan rebusan biji ketumbar. Ketumbar mengandung berbagai mineral penting seperti kalsium, fosfor, zat besi, magnesium, potasium serta flavonoid yang berperan dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi Tujuan dilakukan studi kasus ini yaitu untuk mengeksplorasi masalah keperawatan dan teknik penyelesaian masalah klien dengan memberikan edukasi mengenai pemberian terapi air rebusan biji ketumbar untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami hipertensi. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua keluarga dengan penyakit hipertensi. Hasil penelitian setelah dilakukan edukasi dan pemberian rebusan biji ketumbar selama 5 hari perawatan. Hasil yang didapatkan yaitu adanya peningkatan kemampuan keluarga dalam manajemen kesehatan keluarga dan penurunan tekanan darah pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi. Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini bahwa penerapan edukasi mengenai pemberian terapi air rebusan biji ketumbar terbukti dapat meningkatkan kemampuan keluarga dalam manajemen hipertensi dan menurunkan tekanan darah. Diharapkan keluarga mampu menerapkan edukasi terapi air rebusan biji ketumbar dalam kehidupannya sehari-hari.

Kata Kunci : Hipertensi, Edukasi, Rebusan Biji Ketumbar

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRAK

Implementation of Education Regarding the Provision of Coriander Seed Boiled Water Therapy to Improve Family Ability in Caring for Family Members with Hypertension in the Purbaratu Health Center Area

Ramdan Nur Fauzi ¹

Yanyan Bahtiar, S.Kp, M.Kep ²

Kusmiyati, S.Kp., M.Kes ³

Hypertension is a condition of high blood pressure when at rest systolic blood pressure is at 140 mmHg and above or diastolic blood pressure is at 90 mmHg and above after repeated measurements. The number of hypertension sufferers in West Java according to the report of the West Java Provincial Health Office in 2023 is 3,212,072 people. Increased blood pressure that lasts for a long time can cause complications if it affects the heart, it is possible that Myocardial Infarction, Coronary Heart Disease, Congestive Heart Failure can occur, if it affects the brain, Stroke, hypertensive encephalopathy can occur and if it affects the kidneys, Chronic Kidney Failure can occur, while if it affects the eyes, Hypertensive Retinopathy can occur. There are several ways to treat hypertension, namely by means of non-pharmacological therapy by giving boiled coriander seeds. Coriander contains various important minerals such as calcium, phosphorus, iron, magnesium, potassium and flavonoids that play a role in lowering blood pressure in people with hypertension. The purpose of this case study is to explore nursing problems and client problem-solving techniques by providing education on providing coriander seed boiled water therapy to improve family ability in caring for family members with hypertension. The method used is qualitative with a case study approach in two families with hypertension. The results of the study after education and provision of coriander seed boiled water for 5 days of treatment. The results obtained were an increase in family ability in family health management and a decrease in blood pressure in family members with hypertension. The conclusion of this scientific paper is that the application of education on providing coriander seed boiled water therapy has been proven to improve family ability in hypertension management and lower blood pressure. It is hoped that families will be able to apply coriander seed boiled water therapy education in their daily lives.

Keywords: Hypertension, Education, Coriander Seed Decoction

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic of Health

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Biomedik Hipertensi	8
1. Definisi	8
2. Klasifikasi.....	9
3. Etiologi.....	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Tanda Dan Gejala	11
6. Faktor Resiko.....	11
7. Komplikasi	15
8. Pemeriksaan Penunjang	16
9. Penatalaksanaan	16
B. Konsep Rebusan Biji Air Ketumbar	20
1. Definisi	20
2. Kandungan.....	21
3. Prosedur Pembuatan.....	22

C. Konsep Pendidikan Kesehatan	22
1. Definisi Pendidikan Kesehatan.....	22
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan	23
3. Peran Perawat Dalam Pendidikan Kesehatan.....	23
4. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	25
5. Media Pendidikan Kesehatan	26
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	27
1. Definisi keluarga.....	27
2. Pengkajian	28
3. Diagnosa.....	46
4. Perencanaan.....	48
5. Implementasi Askep Keluarga.....	49
6. Evaluasi Askep Keluarga	50
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Desain Karya Tulis Ilmiah.....	53
B. Subjek Karya Tulis Penelitian.....	53
C. Definisi Operasional.....	54
D. Lokasi dan waktu	55
E. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	55
F. Teknik Pengumpulan Data.....	56
G. Instrumen Pengumpulan Data.....	57
H. Keabsahan Data.....	58
I. Analisis Data.....	58
J. Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil Studi Kasus	61
B. Pembahasan	87
C. Keterbatasan Penelitian	93
D. Implikasi	94
BAB V.....	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	103

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hypertensi Menurut Joint National Commitee.....	9
Tabel 2. 2 Batasan Indeks Masa Tubuh (IMT)	19
Tabel 2. 3 Tingkat Kemandirian Keluarga	44
Tabel 2. 4 Skoring masalah	45
Tabel 4. 1 karakteristik keluarga yang merawat anggota keluarga yang mengalami hipertensi	61
Tabel 4. 2 Karakteristik anggota keluarga yang mengalami hipertensi.....	62
Tabel 4. 3 Komposisi Keluarga	62
Tabel 4. 4 Pengkajian Tahap 1 Dan 2.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	51
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	103
Lampiran 2 Strategi Format Asuhan Keperawatan keluarga.....	105
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan.....	112
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pembuatan Rebusan Biji Ketumbar	123
Lampiran 5 Observasi Tekanan Darah	124
Lampiran 6 Lembar Observasi Kemampuan Keluarga Membuat Rebusan Biji Ketumbar	125
Lampiran 7 Lembar Kosultasi Bimbingan	127
Lampiran 8 Hasil Turnitin	133
Lampiran 9 Dokumentasi	134