



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN DAN
HYPNOBREASTFEEDING DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
PADA IBU *POST SC* SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN
KELANCARAN ASI DI RUANG MELATI 2A
RSUD dr. SOEKARDJO**

TRI WAHYUNI

NIM . P2.O6.20.12.20.38

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN DAN
HYPNOBREASTFEEDING DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
PADA IBU *POST SC* SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN
KELANCARAN ASI DI RUANG MELATI 2A
RSUD dr. SOEKARDJO**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

TRI WAHYUNI

NIM : P2.O6.20.12.20.38

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul

“ Implementasi Pijat Oksitosin Dan *Hypnobreastfeeding* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post SC* Sebagai Upaya Peningkatan Kelancaran ASI Di ruang Melati 2A RSUD dr. SOEKARDJO”. Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis sampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, Ners ,M.Kep, Sp. Kep J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan yang membangun selama penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Dewi Aryanti, S.Kep., Ners.,M.Sc selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan yang membangun selama penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Semua staf dan Dosen Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan pengajaran, bimbingan dan bantuan selama perkuliahan.
6. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada orang tua saya Bapak Darto dan Ibu Darwi tersayang, yang senantiasa telah memberikan dukungan, baik moril, materi maupun doa yang selalu bapak , ibu panjatkan untuk saya yang selalu mengiringi langkah saya. Penulis yakin 100% bahwa doa bapak, ibu yang telah banyak menyelamatkan saya dalam menjalani hidup.

7. Keluarga dan orang-orang terdekat yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dalam terselesainya karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada rekan-rekan 3A dan Angkatan 30 Prodi D-III Keperawatan atas segala dukungan dan bantuan yang di berikan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

Semoga Allah SWT melimpahkan karunianya serta membalas seluruh kebaikan yang turut membantu penulis. Penulis menyadari masih terdapat kesalahan baik dalam penyusunan maupun penulisan. Oleh karena itu, besar harapan penulis menerima kritik dan saran penulis harapkan, mudah-mudahan ini bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Tasikmalaya, Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Implementasi Pijat Oksitosin Dan *Hypnobreastfeeding* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post SC* Sebagai Upaya Peningkatan Kelancaran ASI Di ruang Melati 2A RSUD Dr. Soekardjo

Tri Wahyuni ¹

Dewi Aryanti ²

Sofia Februanti ³

Sectio caesarea diartikan sebagai proses kelahiran yang dilakukan secara medis, di mana bayi dikeluarkan lewat sayatan pada perut dan rahim ketika kondisi rahim masih utuh dan berat bayi melebihi 500 gram. Tindakan *sectio caesarea* ini berdampak terhadap tercapainya pemberian ASI eksklusif karena terhambatnya proses kelancaran ASI. Oleh karena itu, pijat oksitosin dan *hypnobreastfeeding* bisa menjadi salah satu upaya dalam meningkatkan kelancaran ASI. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin dan *hypnobreastfeeding* terhadap peningkatan kelancaran ASI. Desain penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan pemberian pijat oksitosin dan *hypnobreastfeeding* untuk meningkatkan kelancaran ASI. Kriteria inklusi ibu *post SC* Ibu *post SC* primipara atau multipara hari kedua, ibu *post SC* dengan masalah menyusui tidak efektif, kooperatif dan mampu duduk, tidak memiliki penyakit menular, bersedia menjadi kasus kelolaan selama 3 hari, bayi hidup dan mampu menyusui, tidak memiliki komplikasi persalinan, jarak rumah responden ke RS <15 KM, responden bersedia dilakukan intervensi di rumah. Penelitian dilakukan pada 8 April s.d 28 April 2025, di Ruang Melati 2A RSUD dr. Soekardjo. Waktu pemberian tindakan dilakukan 2 kali sehari selama 3 hari berturut-turut. Pengukuran kelancaran ASI dilakukan pada pagi hari sebelum melakukan tindakan dan sore hari setelah melakukan tindakan. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kelancaran ASI dilihat dari hasil pengukuran kelancaran ASI responden 1 dengan *score* 10 dan responden 2 dengan *score* 9, disimpulkan ada pengaruh pemberian tindakan pijat oksitosin dan *hypnobreastfeeding* terhadap peningkatan kelancaran ASI.

Kata Kunci : *Hypnobreastfeeding*, Pijat Oksitosin, Kelancaran ASI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

ABSTRACT

Implementation of Oxytocin Massage and Hypnobreastfeeding in Nursing Care for Post SC Mothers as an Effort to Improve Smooth Breastfeeding in the Melati 2A Room of Dr. Soekardjo Hospital

Tri Wahyuni ¹

Dewi Aryanti ²

Sofia Februanti ³

Section caesarea is defined as a birth process that is performed medically, where the baby is removed through an incision in the abdomen and uterus when the condition of the uterus is still intact and the baby's weight exceeds 500 grams. This section caesarea act has an impact on the achievement of exclusive breastfeeding because of the inhibition of the smooth breastfeeding process. Therefore, oxytocin massage and hypnobreastfeeding can be one of the efforts to improve the smoothness of breastfeeding. The purpose of this scientific paper is to determine the effect of oxytocin massage and hypnobreastfeeding on improving breast milk smoothness. The design of this study is qualitative with a case study approach to explore nursing care problems in post section caesarea patients with oxytocin massage and hypnobreastfeeding to improve the smoothness of breast milk. Inclusion criteria for post-SC mothers post-SC primipara or multipara mothers on the second day, post-SC mothers with ineffective breastfeeding problems, cooperative and able to sit, do not have infectious diseases, willing to be a managed case for 3 days, babies alive and able to breastfeed, do not have childbirth complications, distance of respondents home to the hospital <15 KM, the respondent is willing to intervene at home. The research was conducted from April 8 to April 28, 2025, in Room Melati 2A of Dr. Soekardjo Hospital. The time for giving action is carried out 2 times a day for 3 consecutive days. Breastfeeding smoothness measurements are carried out in the morning before performing the action and in the afternoon after taking the action. The results of the study showed an increase in the smoothness of breastfeeding judging from the results of measuring the smoothness of breast milk of respondent 1 with a score of 10 and respondent 2 with a score of 9, it was concluded that there was an effect of giving oxytocin massage and hypnobreastfeeding on improving the smoothness of breastfeeding.

Keywords: *Hypnobreastfeeding*, Oxytocin Massage, smooth breastfeeding.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..v	
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Sectio Caesarea	8
B. Konsep Laktasi.....	22
C. Konsep Asuhan Keperawatan	35
D. Pijat Oksitosin	49
E. <i>Hypnobreastfeeding</i>	52
F. Kerangka Teori.....	56
G. Kerangka Konsep	57
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	58
A. Desain KTI	58
B. Subjek KTI	58
C. Batasan Istilah	59
D. Lokasi dan Waktu	60
E. Prosedur Penyusunan KTI.....	60

F. Teknik Pengumpulan Data.....	62
G. Instrumen Pengumpulan Data.....	62
H. Keabsahan Data.....	63
I. Analisis Data	64
J. Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	67
B. Pembahasan.....	78
C. Keterbatasan.....	86
D. Implikasi.....	87
BAB V PENUTUP.....	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	44
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	68
Tabel 4. 2 Data Fokus Hasil Pengkajian	69
Tabel 4. 3 Diagnosa Keperawatan	70
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan.....	70
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan	71
Tabel 4. 6 Gambaran Evaluasi Keperawatan	73
Tabel 4. 7 Gambaran Peningkatan Kelancaran ASI.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Inovolusi Uterus	17
Gambar 2. 2 Pijat Oksitosin	51
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	56
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 PSP	98
Lampiran 2 Informed Consent 1	99
Lampiran 3 Informed Consent 2	100
Lampiran 4 Lembar Observasi Kelancaran ASI Responden 1	101
Lampiran 5 Lembar Observasi Kelancaran ASI Responden 2	103
Lampiran 6 Tabel pelaksanaan Pijat Oksitosin.....	105
Lampiran 7 Tabel Pelaksanaan Hypnobreastfeeding	107
Lampiran 8 SOP Pijat Oksitosin	109
Lampiran 9 SOP Hypnobreastfeeding	111
Lampiran 10 Dokumentasi Pelaksanaan Tindakan	113
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	114
Lampiran 12 Cek Plagiarisme	118
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	119