



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA
DI SMPN 1 SUMBER KABUPATEN CIREBON**

ADINDA MEISYA PUTRI
P2.06.30.1.22.001

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025

Intisari

Anemia merupakan suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah lebih rendah daripada nilai normal yaitu di bawah 12 g/dL. Salah satu penyebab utama anemia adalah kurangnya asupan zat besi. Remaja putri lebih rentan mengalami anemia defisiensi besi karena mengalami menstruasi. Data RISKESDAS 2018 menunjukkan sekitar 47,1% remaja putri tidak mematuhi anjuran konsumsi tablet tambah darah secara teratur. Berdasarkan hasil skrining anemia remaja putri di Kabupaten Cirebon tahun 2023, dari 40% sasaran skrining anemia didapatkan hasil 53% remaja putri menderita anemia. WHO merekomendasikan pemberian tablet tambah darah sebagai salah satu cara untuk mengurangi dan mengatasi anemia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Jenis penelitian ini dilakukan dengan metode dan analisis data secara deskriptif kuantitatif dengan desain *cross sectional* serta instrumen penelitian berupa kuesioner mengenai kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah untuk pencegahan anemia.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja putri di SMPN 1 Sumber dominan berusia 13 tahun yaitu sebanyak 44 responden (55%) diantaranya (53,75%) sudah mengalami menstruasi, sebanyak 47 responden (59%) patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah dengan rincian sebanyak 80 responden (100%) patuh berdasarkan dosis mingguan, sebanyak 51 responden (64%) patuh berdasarkan dosis bulanan, sebanyak 73 responden (91%) patuh berdasarkan waktu mengonsumsi dan sebanyak 80 responden (100%) patuh berdasarkan cara mengonsumsi.

Kata kunci : Anemia, Remaja Putri , Kepatuhan, Tablet Tambah Darah

Abstract

Anemia is a condition where the red blood cell count is lower than the normal value, which is below 12 g/dL. One of the main causes of anemia is lack of iron intake. Adolescent girls are more susceptible to iron deficiency anemia due to menstruation. RISKESDAS 2018 data shows that around 47.1% of adolescent girls do not comply with the recommendation to consume blood supplement tablets regularly. Based on the results of anemia screening of adolescent girls in Cirebon Regency in 2023, out of 40% anemia screening targets, 53% of adolescent girls suffered from anemia. WHO recommends giving blood supplement tablets as one way to reduce and overcome anemia.

This study aims to determine the description of the compliance of adolescent girls in taking blood-added tablets. This type of research was conducted with descriptive quantitative methods and data analysis with a cross sectional design and research instruments in the form of questionnaires regarding the compliance of adolescent girls in taking blood supplement tablets for the prevention of anemia.

The results of this study indicate that adolescent girls at SMPN 1 Sumber are predominantly 13 years old, namely as many as 44 respondents (55%) of whom (53.75%) have experienced menstruation, as many as 47 respondents (59%) are compliant in taking blood supplement tablets with details as many as 80 respondents (100%) compliant based on weekly doses, as many as 51 respondents (64%) were compliant based on the monthly dose, 73 respondents (91%) were compliant based on the time of consumption and 80 respondents (100%) were compliant based on the method of consumption.

Key words: *Anemia, Adolescent Girls, Adherence, Blood Supplement Tablets*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah darah Untuk Pencegahan Anemia Di SMPN 1 Sumber Kabupaten Cirebon” ini tepat pada waktunya. Kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini tentu dibantu oleh berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes dan Ibu apt. Tovani Sri, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
5. Bapak Drs. Didin Jaenudin, M.M selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Sumber Kabupaten Cirebon
6. Seluruh Guru dan Staff SMP Negeri 1 Sumber Kabupaten Cirebon
7. Kedua orang tua penulis (Bapak Diding Haryanto dan Ibu Tati Hidayati) yang selalu mendoakan penulis selama menempuh pendidikan serta memberi dukungan moral dan material.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini tidak luput dari kesalahan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca dan pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 30 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
Intisari.....	vi
<i>Abstract</i>.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	10
a. Definisi Anemia	10
b. Klasifikasi Anemia.....	11
c. Penyebab Anemia.....	12
d. Gejala Anemia.....	13
e. Pencegahan Anemia	13
f. Tablet Tambah Darah.....	14
g. Definisi Kepatuhan Pasien	15
h. Faktor – faktor Kepatuhan.....	15
i. Remaja.....	17
C. Kerangka Konsep	18

BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel.....	20
C. Waktu dan tempat penelitian.....	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional	23
F. Batasan Istilah.....	24
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
H. Instrumen Penelitian	26
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	26
J. Prosedur Penelitian	28
K. Manajemen Data	29
L. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	32
B. Hasil Penelitian	33
C. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia & Menstruasi	33
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Gambaran Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Berdasarkan Dosis Mengonsumsi.....	34
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Berdasarkan Waktu Mengonsumsi	35
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Remaja Putri	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	18
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan	50
Lampiran 2 Lembar Informed Consent	51
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	53
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan	55
Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas Kuesioner	56
Lampiran 6 Tabel Seluruh Jawaban Responden Uji Validitas dan Reliabilitas ...	57
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas.....	58
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas	59
Lampiran 9 Dokumentasi Pelaksanaan Uji Validitas dan Reliabilitas	59
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 11 Hasil Seluruh Jawaban Responden Penelitian	61
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	63
Lampiran 13 Keterangan Layak Etik Penelitian	64
Lampiran 14 Kartu Pemantauan Bimbingan KTI	65
Lampiran 15 Logbook Penelitian.....	67
Lampiran 16 Biodata Peneliti	72