



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TERHADAP STUNTING DI PUSKESMAS
KAHURIPAN TAHUN 2025**

DHITA APRILIA NURAVIVI

P2.06.37.0.22.010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



UNGKAPAN TERIMA KASIH

Dengan ucapan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, yang telah memberikan petunjuk dan kemudahan bagi kami sehingga kami dapat menyelesaikan proposal dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Stunting Di Puskesmas Kahuripan Tahun 2025.

Penyusunan proposal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Andi Suhenda, SKM., M.PH selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi Diploma III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Ari Sukawan, A.Md. RMIK, S.ST, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini;
4. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
5. Keluarga besar yang selalu memotivasi, medoakan dan menemani penulis dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini;
6. Orang tua tercinta Ibunda Lies Andriani dan Ayahanda Sukarno yang telah mendo'akan serta memberi dukungan dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini;
7. Saudara saya Nabilah Safa Nurfauliyah, Muhammad Fadhilah Fikri dan Iis Iswati yang selalu memotivasi penulis menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini;
8. Sahabat saya Adelia Adzani Subhi, Azkya Nuramalia, Tika Nurul Anisa , Vina Devani, Maudy Sheila Madjid dan Taufiq Rizki Insani yang selalu memotivasi dan menemani penulis menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini;
9. Seluruh mahasiswa Rekam Medis dan Informasi Kesehatan angkatan 13;
10. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses tugas akhir ini. Terima kasih telah berjuang

untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna karena keterbatasan waktu dan kemampuan penulis, oleh karena itu penulis dengan tulus meminta kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Harapan penulis semoga laporan ini bermanfaat bagi penulis khususnya serta bagi pembaca pada umumnya.

Tasikmalaya, Januari 2025

Penulis

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TERHADAP STUNTING DI PUSKESMAS
KAHURIPAN TAHUN 2025**

82 Halaman, V BAB, 14 Tabel, 2 Gambar, 14 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah stunting di Indonesia menjadi perhatian utama pemerintah, dengan prevalensi yang masih tinggi di berbagai wilayah. Data Survei Status Gizi Balita Indonesia (SSGBI) 2022 menunjukkan prevalensi stunting sebesar 24,4%, yang meskipun menurun dari tahun-tahun sebelumnya, masih jauh dari target 14% pada 2024. Stunting, yang disebabkan oleh kekurangan gizi jangka panjang, memengaruhi perkembangan fisik dan kognitif anak. Ibu memainkan peran kunci dalam pencegahan stunting, yang berhubungan erat dengan pengetahuan mereka tentang gizi dan perawatan anak sejak masa prenatal hingga 1000 hari pertama kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan ibu tentang stunting di Puskesmas Kahuripan guna mendukung upaya penurunan prevalensi stunting.

Metodologi Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner terhadap ibu yang mempunyai balita.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu yang mempunyai balita berdasarkan karakteristik umur sebagian besar termasuk kelompok umur 19-59 tahun, berpendidikan SMA sebesar 63.2%, memiliki pekerjaan sebesar 66.3%, berpengalaman mengikuti kegiatan konseling gizi/edukasi/posyandu sebesar 92.6%, mendapatkan informasi stunting sebesar 86.3% dan memiliki tingkat pengetahuan baik sebesar 53.7%.

Kesimpulan : Hasil yang didapatkan tingkat pengetahuan ibu terhadap stunting di Puskesmas Kahuripan dikategorikan baik. Namun, masih terdapat ibu dengan pengetahuan cukup dan kurang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu, Stunting

Daftar Pustaka : 29 (2006-2024)

**OVERVIEW OF MOTHERS' KNOWLEDGE LEVEL ABOUT STUNTING AT
KAHURIPAN COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2025**

82 Pages, V Chapters, 14 Tables, 2 Figures, 14 Attachment

ABSTRACT

Background: The issue of stunting in Indonesia remains a major concern for the government, with its prevalence still high in various regions. The 2022 Indonesian Toddler Nutrition Status Survey (SSGBI) reported a stunting prevalence of 24.4%, which, although reduced compared to previous years, is still far from the 2024 target of 14%. Stunting, caused by long-term nutritional deficiencies, affects children's physical and cognitive development. Mothers play a key role in preventing stunting, closely linked to their knowledge of nutrition and child care from the prenatal period to the first 1,000 days of life. This study aims to describe the knowledge levels of mothers regarding stunting in Kahuripan Health Center to support efforts to reduce stunting prevalence.

Research Methodology: This study uses a quantitative research method with a descriptive research design. Data were collected through questionnaires filled out by mothers who have toddlers.

Research Results: The results of this study show that mothers with toddlers, based on age characteristics, are mostly in the 19-59 years age group, with 63.2% having a high school education, 66.3% employed, 92.6% having experience attending nutrition counseling/education/posyandu activities, 86.3% receiving information about stunting, and 53.7% having good knowledge.

Conclusion: The results indicate that the level of knowledge of mothers regarding stunting at the Kahuripan Health Center is categorized as good. However, there are still mothers with sufficient and inadequate knowledge.

Keywords: Knowledge, Mothers, Stunting

References: 29 (2006-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
UNGKAPAN TERIMAKASIH	vi
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
B. Kerangka Teori	14
C. Kerangka Konsep.....	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	16
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional	17
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	20
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	22
H. Pengolahan Data	22
I. Analisis Data	24
J. Etika Penelitian	24
K. Keterbatasan Penelitian	25
L. Jalannya Penelitian.....	25
M. Jadwal Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27

B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Peneliti	4
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Kemenkes RI, 2020.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	17
Tabel 3.2 Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	20
Tabel 3.3 Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan	22
Tabel 3.4 Jadwal Penelitian.....	26
Tabel 4.1 Keadaan Geografi Puskesmas Kahuripan.....	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	30
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .	31
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Mengikuti Kegiatan Edukasi/Konseling Gizi/Posyandu.....	32
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi Stunting	32
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Responden.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya

Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan UPTD Puskesmas Kahuripan

Lampiran 4 Lembar Rekomendasi Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 5 Lembar Bimbingan Proposal KTI

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Lembar Bimbingan Hasil Penelitian

Lampiran 8 Lembar Kuesioner

Lampiran 9 Informed Consent Partisipan

Lampiran 10 Izin Etik Penelitian

Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 12 Data Hasil Kuesioner

Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data SPSS

Lampiran 14 Lembar Rekomendasi Ujian Karya Tulis Ilmiah