



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF DAN AROMATERAPI *PAPPERMINT*
TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI NAPAS PASIEN PNEUMONIA
DIRUANG BARONANG RSUD PANDEGA PANGANDARAN**

SALLMA FASCHA NABILA
NIM. P2.06.20.1.22.030

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

**JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF DAN AROMATERAPI *PAPPERMINT* TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI NAPAS PASIEN PNEUMONIA DIRUANG BARONANG RSUD PANDEGA PANGANDARAN

Sallma Fascha Nabila
NIM. P2.06.20.1.22.030

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

**JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF DAN AROMATERAPI
PAPPERMINT TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI
NAPAS PASIEN PNEUMONIA DIRUANG BARONANG
RSUD PANDEGA PANGANDARAN**

PENYUSUN : SALLMA FASCHA NABILA

NIM : P2.06.20.1.22.030

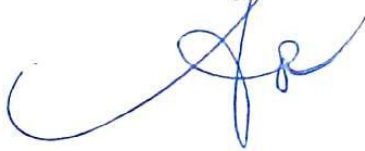
Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah
Tasikmalaya, 23 Mei 2025

Ketua



Yanti Cahvati, S.Kep, Ners., M.Kep
NIP. 197652199888032001

Anggota



Ns. Arip Rahman, M.Tr. Kep
NIP. 1986112820011122002

Anggota



Ida Rosdiana, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB
NIP. 197708272002122001



Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan
Tasikmalaya

Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns. Sp. Kep. J
NIP 197504142006041007

Mengesahkan :
Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Tasikmalaya



Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198202062002122002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SALLMA FASCHA NABILA

NIM. : P2.06.20.1.22.030

Program Studi : Prodi D III Keperawatan

Judul KTI : **IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF DAN AROMATERAPI
PAPPERMINT TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI
NAPAS PASIEN PNEUMONIA DIRUANG BARONANG
RSUD PANDEGA PANGANDARAN**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 19 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan,



SALLMA FASCHA NABILA
NIM. : P2.06.20.1.22.030

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SALLMA FASCHA NABILA

NIM. : P2.06.20.1.22.030

Program Studi : Prodi D III Keperawatan

Judul KTI : **IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF DAN AROMATERAPI
PAPPERMINT TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI
NAPAS PASIEN PNEUMONIA DIRUANG BARONANG
RSUD PANDEGA PANGANDARAN**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian pernyataan surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Tasikmalaya, Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan,



SALLMA FASCHA NABILA
NIM. : P2.06.20.1.22.030

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Implementasi batuk efektif dan aromaterapi *pappermint* terhadap perubahan frekuensi napas pada pasien pneumonia diruang baronang RSUD Pandega Pangandara”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dari berbagai belah pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Tasikmalaya
3. Yanti Cahyati, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Arip Rahman, S.ST., M.Tr. Kep selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang telah membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis mengikuti perkuliahan

6. Ibu, Ayah, dan Adik yang telah memberikan kehangatan, kasih sayang dukungan, motivasi, mendoakan serta tidak lelah untuk memperjuangkan untuk berhasil kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Nenek, Kakek yang selalu menjadi tempat cerita hingga memberikan pelukan hangat, memberikan doa dan dukungan kepada penulis sehingga memonivasi dan menerangi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada Sahabat Rumah yang senantiasa memberikan semangat serta support dalam berbagai kondisi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Untuk diri sendiri yaitu saya Sallma Fascha Nabila yang telah sabar dan kuat, walaupun tidak terlepas dari mengeluh, menangis disetiap malam.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini berkaitan dengan keterbatasan penulis dalam pemahaman, kemampuan, pengalaman, dan litelatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna sebagai bahan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah dimasa yang akan datang

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLTEKKES
KEMENKES TASIKMALAYA**

Sallma Fascha Nabila

Yanti Cahyati, S.Kep, Ners., M.Kep

Ns. Arip Rahman, M.Tr. Kep

**“Implementasi Batuk Efektif Dan Aromaterapi *Pappermint*
Terhadap Perubahan Frekuensi Napas Pasien Pneumonia
Diruang Baronang RSUD Pandega Pangandaran”**

ABSTRAK

Pneumonia adalah penyakit yang menyerang saluran pernapasan bawah yang menginfeksi alveoli dan disebabkan oleh virus, bakteri dengan ditandai adanya batuk, sesak napas hingga peningkatan frekuensi napas. Angka Pneumonia di dunia mencapai 9,2 juta pertahun. Di Indonesi pneumonia mencapai angka 309.838 kasus pada tahun 2018. Serta angka pneumonia di Jawa Barat mencapai 186.809 kasus pada tahun 2018 dan angka kejadian di Pangandaran mencapai 599 kasus pada tahun 2018. Salah satu untuk mengurangi gejala klinis pneumonia seperti batuk, sesak napas, hingga frekuensi napas meningkat dengan memberikan penerapan metode batuk efektif dan aromaterapi *pappermint* untuk menurunkan frekuensi napas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh implemetasi batuk efektif dan aromaterapi *pappermint* terhadap perubahan frekuensi napas pada pasien pneumonia. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi untuk mengeksplorasi masalah keperawatan. Penelitian ini dilakukan selama 3 minggu dimulai tanggal 8 April – 28 April 2025. Hasil penerapan selama 3 hari menunjukkan pada responden 1 (Ny.E) terjadi perubahan frekuensi napas dari 25x/menit menjadi 19x/menit. Serta pada responden 2 (Tn.A) mengalami perubahan pada frekuensi napas dari 27x/menit menjadi 20x/menit. Kesimpulan bahwa penerapan batuk efektif dan aromaterapi *peppermint* yang dilakukan selama 3 hari, terjadi perubahan frekuensi napas pada pasien pneumonia. Tindakan tersebut hendaknya dapat dilakukan secara mandiri untuk membantu menurunkan frekuensi napas.

Kata Kunci : Pneumonia, Aromaterapi *pappermint*, Batuk efektif

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Sallma Fascha Nabila
Yanti Cahyati, S.Kep, Ners., M.Kep
Ns. Arip Rahman, M.Tr. Kep**

**"Implementation Of Effective Cough and Pappermint Aromatherapy on
Changes In Breathing Frequency of Pneumonia Patients In The Baronang
Room, Pandega Pangandaran Regional Hospital"**

ABSTRACT

Pneumonia is a disease that attacks the lower respiratory tract that infects the alveoli and is caused by viruses, bacteria characterized by coughing, shortness of breath to increased respiratory rate. The number of pneumonia in the world reaches 9.2 million per year. In Indonesia, pneumonia reached 309,838 cases in 2018. And the number of pneumonia in West Java reached 186,809 cases in 2018 and the incidence in Pangandaran reached 599 cases in 2018. One way to reduce clinical symptoms of pneumonia such as coughing, shortness of breath, to increased respiratory rate is to provide the application of effective cough methods and peppermint aromatherapy to reduce respiratory rate. This study aims to determine the effect of the implementation of effective coughing and peppermint aromatherapy on changes in respiratory rate in pneumonia patients. This study uses a qualitative method with a study approach to explore nursing problems. This study was conducted for 3 weeks starting from April 8 - April 28, 2025. The results of the application for 3 days showed that in respondent 1 (Mrs. E) there was a change in breathing frequency from 25x / minute to 19x / minute. And in respondent 2 (Mr. A) there was a change in breathing frequency from 27x / minute to 20x / minute. The conclusion is that the application of effective coughing and peppermint aromatherapy carried out for 3 days, there was a change in breathing frequency in pneumonia patients. These actions should be carried out independently to help reduce breathing frequency.

Keywords: Pneumonia, *Peppermint* aromatherapy, Effective cough

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktik.....	6
BAB II	7
A. Konsep Dasar Pneumonia	7
1. Definisi.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Patofisiologi	9
4. Klasifikasi Pneumonia	12
5. Dampak pneumonia terhadap kebutuhan manusia.....	13
6. Manifestasi klinik	14
7. Penatalaksanaan Pneumonia	15
B. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pneumonia.....	16
1. Pengkajian.....	16
2. Diagnosa Keperawatan.....	20
3. Perencanaan.....	21
4. Intervensi.....	22
5. Implementasi.....	26

6. Evaluasi.....	27
C. Konsep Teori	28
1. Batuk efektif.....	28
2. Aromaterapi <i>pappermint</i>	30
D. Kerangka Konsep	32
E. Kerangka Teori.....	32
BAB III.....	33
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	33
B. Subyek KTI	33
C. Definisi Operasional / Batasan Istilah.....	34
E. Prosedur Penyusun KTI	35
F. Teknik Pengumpulan Data	36
H. Keabsahan Data.....	37
J. Etika Penelitian	38
BAB IV	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Gambaran Umum Lokasi Karya Tulis Ilmiah.....	40
2. Gambaran Karakteristik	40
3. Gambaran Tahapan Asuhan Keperawatan.....	41
B. Pembahasan.....	53
1. Gambaran Karkteristik Responden	53
2. Gambaran Tahapan Pelaksanaan Asuhan Keperawatan.....	56
C. Gambaran Respon dan Perubahan Pelaksanaan Metode batuk efektif dan Aromaterapi <i>Pappermint</i>	62
D. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	63
E. Implikasi untuk Keperawatan	64
BAB V.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4. 2 Gambaran data Fokus Hasil Pengkajian.....	41
Tabel 4. 3 Gambaran Diagnosa Keperawatan	42
Tabel 4. 4 Gambaran Diagnosa Keperawatan	43
Tabel 4. 5 Gambaran Intervensi Keperawatan	44
Tabel 4. 6 Gambaran Implementasi	46
Tabel 4. 7 Gambaran Evaluasi Keperawatan	49
Tabel 4. 8 Gambaran Pelaksanaan Keperawatan	51
Tabel 4. 9 Gambaran Perubahan Responden 1	52
Tabel 4. 10 Gambaran Perubahan Responden 2.....	53
Tabel 4. 11 Gambaran Rata – Rata Perubahan Responden	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway.....	11
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	32
Bagan 2. 3 Kerangka Teori.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Studi kasus (PSP)	74
Lampiran 2 Informed Consent Responden 1	75
Lampiran 3 Informed Consent Responden 2	76
Lampiran 4 Format Askep KMB.....	77
Lampiran 5 Lembar Evaluasi	79
Lampiran 6 SOP Batuk Efektif	80
Lampiran 7 Aromaterapi Pappermint.....	81
Lampiran 8 Lembar Observasi Responden 1	82
Lampiran 9 Lembar Observasi Responden 2	83
Lampiran 10 Dokumentasi.....	84
Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin.....	85
Lampiran 12 Lembar Konsultasi KTI/TA Pembimbing 1	86
Lampiran 13 Lembar Konsultasi KTI/TA Pembimbing 2.....	89
Lampiran 14 Riwayat Hidup	91