



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEJADIAN DIBETES MELITUS
TIPE 2 BERDASARKAN FAKTOR RISIKO DI
PUSKESMAS CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

**SITI SABRINA WARDAH
P2.06.37.0.22.074**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL

GAMBARAN TINGKAT KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 BERDASARKAN FAKTOR RISIKO DI PUSKESMAS CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan



**SITI SABRINA WARDAH
P2.06.37.0.22.074**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
JURUSAN REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK Indonesia
TAHUN 2025**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Gambaran Tingkat Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Faktor Risiko di Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya”. Penulisan KTI ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Diploma III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penyusunan mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat, diantaranya:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya;
2. Drg. Titin Hajari selaku Direktur Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya;
3. Andi Suhenda, MPH, selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi Diploma III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya;
4. Ida Wahyuni, AMd. PerKes, SKM, MHPM selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah;
5. Ayu Rahayu Lestari, M.M.Kes selaku Dosen Penguji I sidang Karya Tulis Ilmiah;
6. Fery Fadly, MKM selaku Dosen Penguji II sidang Karya Tulis Ilmiah;
7. Eva Nurjanah, A.Md.Kep selaku Penanggung Jawab Program PTM Puskesmas Cibeureum;
8. Alifah Santika Lestari S.Tr.Keb selaku Staf Administrasi Puskesmas Cibeureum
9. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Jurusan Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
10. Orang tua yang menjadi pilar kekuatan dalam hidup saya;
11. Keluarga yang senantiasa mendoakan serta memberi dukungan dalam pembuatan KTI ini;

12. Teman-teman yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam penyelesaian KTI ini;

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT memberi balasan kebaikan yang berlimpah kepada semua pihak yang telah mendukung selesainya laporan ini. Terima kasih.

Tasikmalaya, April 2025

Penulis

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Rekam Medis dan Informasi Kesehatan
Program Studi Diploma III Rekam Medis dan Informasi Kesehatan
2025

Siti Sabrina Wardah

**GAMBARAN TINGKAT KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 BERDASARKAN
FAKTOR RISIKO DI PUSKESMAS CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

62 Hal, V Bab, 19 Tabel, 5 Gambar, 21 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Tidak Menular bertanggung jawab atas 73% dari total kematian di Indonesia dengan proporsi disebabkan oleh penyakit diabetes melitus sebesar 6%. Penderita Diabetes Melitus (DM) lebih dari 90% merupakan penderita DM tipe 2. Prevalensi DM tipe 2 di Puskesmas Cibeureum pada 2023-2024 mengalami kenaikan yaitu sekitar 61.94%. Kenaikan ini menunjukkan pentingnya mengidentifikasi faktor risiko yang berkontribusi terhadap kejadian DM tipe 2. Tujuan penelitian untuk mengetahui kejadian penyakit diabetes melitus tipe 2 berdasarkan faktor risiko di Puskesmas Cibeureum.

Metodologi Penelitian: Penelitian menggunakan kuantitatif deskriptif dengan teknik *accidental sampling*. Sampel terdiri dari 73 pasien DM tipe 2. Data dikumpulkan melalui kuesioner berdasarkan sumber primer dan sekunder, dan dianalisis secara univariat.

Hasil Penelitian: Karakteristik responden perempuan (72,6%) dan tingkat pendidikan Sekolah Dasar (43,8%). Faktor risiko tidak dapat dimodifikasi meliputi usia ≥ 60 tahun (47,9%) dan genetik (39,7%). Faktor risiko yang dapat dimodifikasi didominasi oleh hipertensi (75,3%), obesitas (45,2%), dan pola makan tidak teratur (100% tidak mencatat menu harian, 75,3% tidak patuh diet DM). Aktivitas fisik sedang ditemukan pada 67,1% pasien, dan merokok pada 17,8%.

Kesimpulan:

Pasien DM tipe 2 didominasi oleh perempuan dengan tingkat pendidikan Sekolah Dasar pada kelompok usia ≥ 60 tahun disertai hipertensi dan obesitas. Pola makan yang tidak teratur menjadi temuan paling umum. Aktivitas fisik pada kategori sedang, dan merokok hanya ditemukan pada sebagian kecil pasien. Oleh karena itu, disarankan bagi puskesmas untuk meningkatkan deteksi dini terhadap kejadian DM tipe 2.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Faktor Risiko, Prevalensi, Epidemiologi

Daftar Pustaka: 52 (2010-2024)

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Tasikmalaya Health Polytechnic
Department of Medical Record and Health Information
Study Program Diploma III Medical Record and Health Information

2025

Siti Sabrina Wardah

***DESCRIPTION OF THE INCIDENCE RATE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS BASED ON
RISK FACTORS AT THE CIBEUREUM HEALTH CENTER IN TASIKMALAYA CITY***

62 Pages, V Chapters, 19 Tables, 5 Images, 21 Attachments

ABSTRACT

Background: Non-communicable diseases account for 73% of deaths in Indonesia, with diabetes mellitus (DM) accounting for 6%. More than 90% of DM cases are type 2. In Cibeureum Health Center, the prevalence of type 2 DM increased to 61.94% in 2023-2024, so it is necessary to identify risk factors. This study aims to determine the incidence of type 2 DM based on risk factors at Cibeureum Health Center.

Research Methods: The study used a descriptive quantitative design with accidental sampling, this study involved 73 patients. Data were collected through questionnaires and analyzed univariately.

Research Result: The characteristics of respondents were female (72.6%) and elementary school education level (43.8%). Non-modifiable risk factors included age ≥ 60 years (47.9%) and genetics (39.7%). Modifiable risk factors were dominated by hypertension (75.3%), obesity (45.2%), and irregular diet (100% did not record daily menu, 75.3% did not comply with DM diet). Moderate physical activity was found in 67.1% of patients, and smoking in 17.8%.

Conclusions: Type 2 DM patients were predominantly female with primary school education in the ≥ 60 years age group with hypertension and obesity. Irregular diet was the most common finding. Physical activity was moderate, and smoking was only found in a small proportion of patients. Therefore, it is recommended for health centers to improve early detection of the incidence of type 2 DM.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Risk Factors, Prevalence, Epidemiology

Bibliography: 52 (2010-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
UNGKAPAN TERIMA KASIH	vi
MOTTO	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi, Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional.....	34
G. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	37
H. Pengolahan Data.....	37
I. Analisis Data	38
J. Etika Penelitian	39
K. Keterbatasan Penelitian.....	39
L. Jalannya Penelitian.....	39
M. Jadwal Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Profil Puskesmas Cibeureum	42
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Klasifikasi Diabetes Melitus	12
Tabel 2. 2 Klasifikasi Indeks masa Tubuh orang Asia Dewasa	15
Tabel 2. 3 Tabel Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	19
Tabel 2. 4 Kadar Tes Lab. Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	20
Tabel 2. 5 Komponen Evaluasi Komprehensif Pasien Diabetes	20
Tabel 2. 6 Elemen Edukasi Perawatan Kaki	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian.....	41
Tabel 4. 1 Luas Wilayah Administratif Kecamatan dan Jumlah Wilayah Administratif Kelurahan.....	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pasien DM Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin ..	45
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pasien DM Tipe 2 Berdasarkan Tingkat Pendidikan	45
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Pasien DM Tipe 2 Berdasarkan Usia	46
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Pasien DM Tipe 2 Berdasarkan Genetik	46
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Pasien DM Tipe 2 Berdasarkan Hipertensi	47
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Pasien DM Tipe 2 Berdasarkan Obesitas	47
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Pasien DM Tipe 2 Berdasarkan Pola Makan.....	48
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Pasien DM Tipe 2 Berdasarkan Aktivitas Fisik	49
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Pasien DM Tipe 2 Berdasarkan Merokok	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sebelas Organ Penting (The Gregious Eleven).....	9
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	31
Gambar 3. 1 Pengkodingan Faktor Risiko DM Tipe 2	38
Gambar 4. 1 Peta Administrasi Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cibeureum	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Judul TA
- Lampiran 2 Persetujuan Judul Proposal KTI
- Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan Penelitian
- Lampiran 4 Daftar Lampiran Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Lembar Bimbingan Proposal KTI
- Lampiran 7 Rekomendasi Ujian Proposal KTI
- Lampiran 8 Data Studi Awal
- Lampiran 9 Formulir Penjelasan Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 11 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12 Surat Pengantar Kaji Etik
- Lampiran 13 Hasil Kaji Etik
- Lampiran 14 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 15 Daftar Lampiran Izin Penelitian
- Lampiran 16 Surat Balasan Penelitian Puskesmas
- Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 18 Lembar Bimbingan Hasil KTI
- Lampiran 19 Rekomendasi Sidang KTI
- Lampiran 20 Data Penelitian
- Lampiran 21 Hasil Analisis Univariat