



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
DAN AROMATERAPI *JASMINE* PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI
DI RUANG MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

**SALMA NURIN NASYWA
NIM. P2.06.20.12.2070**

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

**JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**





KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DAN AROMATERAPI *JASMINE* PADA IBU *POST SECTIO* *CAESAREA* UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI DI RUANG MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Tasikmalaya

SALMA NURIN NASYWA

NIM. P2.06.20.12.2070

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Aromaterapi *Jasmine* pada Ibu *Post Sectio Caesarea* untuk Menurunkan Skala Nyeri di Ruang Melati 2A RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tak lepas dari pihak-pihak yang telah membantu, membimbing, dan mendukung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep, Ners, Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Asep Riyana, S.Pd, S.Kep, Ners, MA.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Staf Dosen di Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya yang turut membantu penulis menjalani perkuliahan.
7. Mamah Aah dan Bapa Ujang yang tidak sempat merasakan pendidikan hingga perkuliahan, namun selalu memberikan doa, dukungan, motivasi dan bekerja keras demi memberikan yang terbaik kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikannya. Sehat-sehat Mah, Pa.
8. Seluruh keluarga yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis.
9. Siska, sahabat dari SMK yang selalu mendukung, membersamai dan mendengar keluh kesah penulis selama perkuliahan.

10. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
11. Terakhir, untuk diriku sendiri, Salma Nurin Nasywa terima kasih karena tidak memilih untuk menyerah dan mampu menepikan ego sehingga bisa terus berjuang menjalani semua proses sampai pada titik ini meskipun banyak banget jalan yang berkeloknya dan selalu diiringi dengan ngeluh bahkan nangis.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Tasikmalaya, 19 Mei 2025

Penulis,
Salma Nurin Nasywa

ABSTRAK

Implementasi Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Aromaterapi *Jasmine* pada Ibu *Post Sectio Caesarea* untuk Menurunkan Skala Nyeri di Ruang Melati 2A RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Salma Nurin Nasywa¹

Sofia Februanti²

Tetet Kartilah³

Sectio caesarea (SC) merupakan prosedur pembedahan untuk persalinan dengan cara membuat sayatan pada dinding abdomen dan uterus. Dampak yang sering dialami oleh ibu *post SC* yaitu nyeri. Nyeri merupakan pengalaman tidak menyenangkan secara sensori maupun emosional yang disebabkan oleh kerusakan jaringan yang aktual maupun potensial. Manajemen nyeri dapat dilakukan dengan farmakologis dan non farmakologis. Teknik relaksasi genggam jari dan aromaterapi *jasmine* merupakan salah satu teknik non farmakologis yang dinilai efektif untuk menurunkan nyeri. Tujuan studi kasus ini untuk menggambarkan implementasi teknik relaksasi genggam jari dan aromaterapi *jasmine* dalam menurunkan skala nyeri pada ibu *post SC*. Metode karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek karya tulis ilmiah ini adalah 2 ibu *post SC* di Ruang Melati 2A RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. Implementasi dilakukan selama 3 hari berturut-turut, diberikan satu kali sehari dengan durasi 15 menit. Responden pertama diberikan implementasi pada tanggal 11-13 April 2025, sedangkan responden kedua pada tanggal 15-17 April 2025. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri pada kedua responden. Responden pertama mengalami penurunan dari skala nyeri 5 menjadi 1, sedangkan responden kedua dari skala nyeri 6 menjadi 2. Setelah diberikan implementasi, kedua responden mengalami penurunan nyeri sebanyak 4 skala. Implementasi ini juga memberikan efek rileks dan nyaman. Kombinasi teknik relaksasi genggam jari dan aromaterapi *jasmine* dapat menjadi salah satu alternatif yang efektif, mudah diterapkan dan minim efek samping dalam manajemen nyeri pada *post SC*.

Kata kunci: Aromaterapi *Jasmine*, Nyeri, Relaksasi Genggam Jari, *Sectio Caesarea*

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹²³**

ABSTRACT

Implementation of Finger-Holding Relaxation Technique and Jasmine Aromatherapy for Post Sectio Caesarea Mothers to Lower Pain Scale in Melati Room 2A dr. Soekardjo Tasikmalaya Hospital

Salma Nurin Nasywa¹

Sofia Februanti²

Tetet Kartilah³

Sectio caesarea (SC) is a surgical procedure for delivery involving an incision in the abdominal wall and uterus. One of the common impacts experienced by post-SC mothers is pain. Pain is an unpleasant sensory and emotional experience associated with actual or potential tissue damage. Pain management can be carried out through both pharmacological and non-pharmacological approaches. Finger-holding relaxation techniques and jasmine aromatherapy are non-pharmacological methods considered effective in reducing pain. This case study aims to describe the implementation of finger-holding relaxation techniques and jasmine aromatherapy in reducing pain levels in post-SC mothers. This scientific paper used a qualitative method with a case study approach. The subjects were two post-SC mothers treated in the Melati Room 2A at Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya. The intervention was conducted once daily for three consecutive days, with a duration of 15 minutes per session. The first respondent received the intervention from April 11–13, 2025, and the second from April 15–17, 2025. The results showed a decrease in pain levels in both respondents. The first respondent's pain scale decreased from 5 to 1, and the second from 6 to 2. Overall, both respondents experienced a reduction in pain intensity by four levels on the pain scale after the intervention. This intervention also provided a relaxing and comfortable effect for the mothers. This combination of finger-hold relaxation technique and jasmine aromatherapy can serve as an effective, simple, and practical alternative for pain management in post-SC.

Keywords: Finger Hold Relaxation, Jasmine Aromatherapy, Pain, Sectio Caesarea

***Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹²³***

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan KTI	5
D. Manfaat KTI	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Biomedik <i>Sectio Caesarea</i>	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan	15
C. Konsep Nyeri, Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Aromaterapi	26
D. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	41
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	42
A. Desain KTI	42
B. Subjek KTI	42
C. Definisi Operasional	43
D. Lokasi dan Waktu	44
E. Prosedur Penyusunan KTI	44
F. Teknik Pengumpulan Data	45
G. Instrumen Pengumpulan Data	46
H. Keabsahan Data	46
I. Analisis Data	47

J. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	69
D. Implikasi Keperawatan.....	70
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	78
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	92

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	22
Tabel 2.2 Pengkajian Nyeri	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	50
Tabel 4.2 Data Fokus Hasil Pengkajian	50
Tabel 4.3 Analisa Data Responden.....	51
Tabel 4.4 Diagnosa Keperawatan Responden	54
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan Responden	54
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan Responden	57
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan Responden	60
Tabel 4.8 Pelaksanaan Relaksasi Genggam Jari dan Aromaterapi <i>Jasmine</i>	62
Tabel 4.9 Respon Nyeri Responden Sebelum dan Sesudah Implementasi	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway Post Partum Sectio Caesarea</i>	15
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	28
Gambar 2.3 <i>Faces Scale</i>	28
Gambar 2.4 <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i>	29
Gambar 2.5 Teknik Relaksasi Genggam Jari	34
Gambar 2.6 Kerangka Teori	41
Gambar 2.7 Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<i>Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI.....</i>	<i>79</i>
<i>Lampiran 2 Lembar Informed Consent Responden 1</i>	<i>80</i>
<i>Lampiran 3 Lembar Informed Consent Responden 2</i>	<i>81</i>
<i>Lampiran 4 SOP Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Aromaterapi Jasmine.....</i>	<i>82</i>
<i>Lampiran 5 Lembar Observasi Responden 1</i>	<i>84</i>
<i>Lampiran 6 Lembar Observasi Responden 2.....</i>	<i>85</i>
<i>Lampiran 7 Dokumentasi Responden</i>	<i>86</i>
<i>Lampiran 8 Hasil Pengecekan Plagiasi.....</i>	<i>87</i>
<i>Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....</i>	<i>88</i>