

**PELAKSANAAN LATIHAN ROM TERHADAP PENDERITA
POST STROKE PADA KELUARGA TN.S DAN NY.S DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SUMBER
KABUPATEN CIREBON**

HASIL KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

CICI CAHYANI
NIM. P2.06.20.2.19.005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**PELAKSANAAN LATIHAN ROM TERHADAP PENDERITA
POST STROKE PADA KELUARGA TN.S DAN NY.S DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SUMBER
KABUPATEN CIREBON**

HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :

CICI CAHYANI
NIM. P2.06.20.2.19.005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil karya tulis ilmiah yang berjudul “Pelaksanaan Latihan ROM pada Penderita Post Stroke di Keluarga Tn.S dan Tn.C Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sumber Kabupaten Cirebon” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan.

Berbagai cobaan selalu terjadi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini namun alhamdulillah atas segala usaha yang senantiasa diiringi dengan do'a akhirnya karya tulis ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya, Oleh karena itu penulis ucapkan terima kasih kepada bapak Syarif Zen Yahya, SKp, MKep. selaku pembimbing utama dan bapak Omay Rohmana, Skep, Ns, MKep, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya dan memberikan arahan serta masukan dalam pembuatan laporan hasil karya tulis ilmiah ini. Dalam kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmayala.
2. Dudi Hartono, SKp,Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon dan Pembimbing Akademik.
4. Ati Siti Rochayati, SKM, M.Kes, selaku Dosen Penguji dua Karya Tulis Ilmiah.

5. Seluruh dosen dan staf pengelola Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Khususnya Program Studi Keperawatan Cirebon.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa hasil karya tulis ilmiah ini tidak menutup kemungkinan masih terdapat kesalahan karena terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang penulis miliki, oleh karena itu penulis mengharapkan segala bentuk kritikan dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan hasil karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan bagi semua kalangan yang membacanya guna meningkatkan ilmu pengetahuan.

Cirebon, 21 Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, 15 Juni 2022

**Pelaksanaan Latihan ROM Terhadap Penderita Post Stroke pada Keluarga
Tn.S dan Ny.S di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sumber Kabupaten
Cirebon**

Cici Cahyani¹, Syarif Zen Yahya², Omay Rohmana³

ABSTRAK

Hasil riskesda tahun 2018 menunjukkan angka prevalensi stroke di Indonesia sebanyak 10,9 % atau sekitar 2.120.362 juta jiwa menderita stroke, sebagian besar penderita mengalami gangguan mobilisasi fisik, oleh karena itu salah satu terapi yang dapat dilakukan dengan latihan ROM. Tujuan karya tulis ini untuk mengidentifikasi respon sebelum dan sesudah dilakukan latihan ROM serta membandingkan respon kedua penderita setelah dilakukan latihan ROM. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan pada keluarga dengan penyakit post stroke dan teknik penyelesaian masalah yang berfokus pada intervensi latihan ROM untuk mengukur sejauh mana peningkatan mobilitas fisik penderita setelah dilakukan latihan ROM. Hasil yang diperoleh dari intervensi yang dilakukan selama 5 kali pertemuan pada penderita pertama menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot tangan dari nilai 1 ke nilai 2, edema kaki membaik namun belum ada peningkatan kekuatan otot pada kaki kanannya, sedangkan hasil pada penderita kedua menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot pada tangan dan kaki kanan dari nilai 1 ke nilai 2. Saran pada karya tulis ilmiah ini diharapkan penderita dapat meningkatkan frekuensi latihan ROM dengan durasi waktu 30 menit setiap harinya dengan bantuan keluarga dan meningkatkan rasa motivasi semangat pada penderita dengan cara melibatkan keluarga dalam pelaksanaan latihan ROM dan memberikan dukungan berupa motivasi semangat kepada penderita.

Kata Kunci : Latihan ROM; post stroke

Daftar Pustaka: 16 buku + 2 website + 11 Jurnal (2012-2022)

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

³Dosen Prodi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**MINISTRY OF HEALTH RI
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON**

Scientific Writing, 15 June 2022

**Implementation of ROM Exercises for Post Stroke Patients in the Family of
Mr. S and Mrs. S in the Work Area of UPTD Puskesmas Sumber Cirebon
Regency**

Cici Cahyani¹, Syarif Zen Yahya², Omay Rohmana³

ABSTRAK

The results of the 2018 Riskesdas show that the prevalence of stroke in Indonesia is 10.9% or around 2,120,362 million people suffer from stroke, most of the sufferers experience physical mobilization disorders, therefore one of the therapies that can be done is ROM exercises. The purpose of this paper is to identify responses before and after ROM exercises and to compare the responses of the two patients after ROM exercises. The method used is a qualitative case study approach to explore nursing problems in families with post-stroke disease and problem-solving techniques that focus on ROM exercise interventions to measure the extent to which the patient's physical mobility increases after ROM exercises. The results obtained from the intervention carried out for 5 meetings in the first patient showed an increase in hand muscle strength from a value of 1 to a value of 2, leg edema improved but there was no increase in muscle strength in the right leg, while the results in the second patient showed an increase in muscle strength. on the right hand and foot from value 1 to value 2. Suggestions in this scientific paper are expected that the patient can increase the frequency of ROM exercises with a duration of 30 minutes every day with the help of the family and increase the sense of motivation in the patient by involving the family in the implementation of ROM exercises. and provide support in the form of motivation to the patient.

Keywords: ROM exercises; post stroke

Bibliography : 16 books + 2 websites + 11 journals (2012-2022)

¹Student of DIII Nursing Prodi Cirebon Poltekkes Ministry of Health Tasikmalaya

²Lecturer of DIII Nursing Prodi Cirebon Poltekkes Ministry of Health Tasikmalaya

³Lecturer of DIII Nursing Prodi Cirebon Poltekkes Ministry of Health Tasikmalaya

DAFTAR ISI

	Hal
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	5
1.3.Tujuan.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.3.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.3.5. Manfaat Teoritis.....	6
1.3.6. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1.1. Keluarga.....	7
2.1.1. Pengertian Keluarga.....	7
2.1.2. Tipe Keluarga.....	8
2.1.3. Struktur Keluarga.....	11
2.1.4. Fungsi Keluarga.....	12
2.1.5. Peranan Keluarga.....	13
2.1.6. Tahap Perkembangan Keluarga.....	14
2.1.7. Tingkat Kemandirian Keluarga.....	18
2.2. Stroke.....	20
2.2.1. Pengertian Stroke.....	20
2.2.2. Etiologi Stroke.....	20
2.2.3. Faktor Resiko Stroke.....	22
2.2.4. Manifestasi Stroke.....	23
2.2.5. Penatalaksanaan Stroke.....	24
2.2. Asuhan Keperawatan.....	26
2.3.1. Pengkajian Keperawatan.....	26
2.3.2. Diagnosa Keperawatan.....	39
2.3.3. Intervensi Keperawatan.....	45
2.3.4. Implementasi Keperawatan.....	47

2.3.5. Evaluasi Keperawatan.....	47
2.3. Range of Motion (ROM).....	47
2.4.1. Pengertian Latihan <i>Range of Motion</i> (ROM).....	47
2.4.2. Tujuan Latihan <i>Range of Motion</i> (ROM).....	48
2.4.3. Indikasi Latihan <i>Range of Motion</i> (ROM).....	49
2.4.4. Langkah-langkah Latihan <i>Range of Motion</i> (ROM).....	49
2.4. Kerangka Teori.....	56

BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH

3.1. Desain Karya Tulis Ilmiah.....	58
3.2. Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	58
3.3. Batasan Istilah.....	59
3.4. Lokasi dan Waktu.....	60
3.5. Prosedur Penyusuna Karya Tulis Ilmiah.....	60
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	62
3.7. Instrumen Pengumpulan Data.....	62
3.8. Keabsahan Data.....	63
3.9. Analisa Data.....	64
3.10. Etika Penelitian.....	64

BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Laporan Studi Karya Tulis.....	66
4.1.1. Gambaran Umum.....	66
4.1.2. Kasus I.....	67
4.1.2.1. Pengkajian.....	67
4.1.2.2. Diagnose Keperawatan.....	75
4.1.2.3. Intervensi Keperawatan.....	76
4.1.2.4. Implementasi Keperawatan.....	78
4.1.2.5. Evaluasi Keperawatan.....	79
4.1.3. Kasus II.....	81
4.1.3.1. Pengkajian.....	81
4.1.3.2. Diagnose Keperawatan.....	89
4.1.3.3. Intervensi Keperawatan.....	89
4.1.3.4. Implementasi Keperawatan.....	91
4.1.3.5. Evaluasi Keperawatan.....	92
4.2. Pembahasan, Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	94
4.3. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	97
4.4. Implikasi Untuk Keperawatan.....	98

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan.....	99
5.2. Saran.....	100

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Komposisi Keluarga.....	28
Tabel 2.2. Skala Prioritas Masalah Keluarga.....	43
Tabel 3.1. Batasan Istilah.....	59
Tabel 3.2. Jadwal Kegiatan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Menggerakkan Leher.....	49
Gambar 2.2. Menggerakkan Bahu.....	51
Gambar 2.3. Menggerakkan Siku.....	52
Gambar 2.4. Menggerakkan Pergelangan Tangan.....	52
Gambar 2.5. Menggerakkan Jari Tangan.....	53
Gambar 2.6. Menggerakkan Jari Kaki.....	53
Gambar 2.7. Menggerakkan Ekstremitas Bawah.....	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Simbol Bagan Genogram.....	28
Bagan 2.2. Kerangka Teori.....	56
Bagan 3.1. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Dokumentasi
- Lampiran 2 Lembar Evaluasi Hasil Intervensi
- Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Studi Kasus (PSP)
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah