

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul hubungan pola makan dan kebiasaan menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut serta pengalaman karies gigi siswa kelas 3 MIN 1 Cilegon Kota Cilegon dapat disimpulkan :

5.1.1 Pola makan siswa kelas 3 MIN 1 Cilegon Kota Cilegon dengan kategori baik sebanyak 27 orang (48,2%) artinya responden masih membutuhkan edukasi tentang Gizi seimbang.

5.1.2 Kebiasaan menyikat gigi siswa kelas 3 MIN I Cilegon dengan kategori baik sebanyak 27 orang (48,2 %) artinya responden masih membutuhkan edukasi tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut.

5.1.3 Kebersihan Gigi dan Mulut dengan pemeriksaan Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) siswa kelas 3 MIN I Kota Cilegon sebanyak 53 orang (58,9 %) dengan kategori baik.

5.1.4 Pengalaman Karies siswa kelas 3 MIN I Kota Cilegon dengan kategori sangat rendah sebanyak 35 orang (62,5%), kategori rendah 17 Orang (30,3 %), kategori sedang 4 (7,1%), kategori tinggi 0 dan kategori sangat tinggi 0.

5.1.5 Hasil uji statistic diperoleh p-value $0,025 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pola makan dan kebiasaan menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut serta pengalaman karies gigi murid kelas 3 Madrasah Ibtidaiyah Negeri 1 Kota Cilegon.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Peneliti

Peneliti perlu menambah wawasan dan mengkaji dari berbagai sumber baik dari buku maupun jurnal terkait pola makan dan kebiasaan menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut serta pengalaman karies pada siswa sekolah dasar.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menjadikan acuan untuk memperkuat penelitian serupa serta dapat dimanfaatkan untuk mendasari penelitian selanjutnya.

5.2.3 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Diharapkan penelitian ini dapat menambah sumber kepustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kesehatan Gigi dan dapat dijadikan acuan pada penelitian lebih lanjut.

5.2.4 Bagi Siswa dan Sekolah (MIN 1 Cilegon)

Diharapkan pihak sekolah MIN 1 Cilegon Kota Cilegon dapat bekerja sama dalam kegiatan upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di sekolah atau program UKGS dengan fasilitas kesehatan terdekat agar kesehatan gigi dan mulut siswa selalu terjaga.

5.2.5 Bagi UPTD Puskesmas Pulomerak

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber data dan dasar pengembangan program pelayanan asuhan Kesehatan Gigi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pulomerak secara berkesinambungan.