BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan kondisi *gingiva* pada ibu hamil di RSUD Malingping Lebak Banten, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di RSUD Malingping Lebak Banten, sebagian besar memiliki kriteria sedang (66,7%).
2. Kondisi *gingiva* pada ibu hamil di RSUD Malingping Lebak Banten, sebagian besar memiliki kriteria peradangan ringan (40,5%).
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan kondisi *gingiva* pada ibu hamil di RSUD Malingping Lebak Banten, dengan nilai signifikan sebesar 0,001.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menggosok gigi secara benar dan teratur waktunya serta mengonsumsi makanan yang bergizi untuk menjaga kesehatan gigi, mulut dan bayinya serta dapat memeriksakan gigi dan mulutnya ke dokter gigi atau pasilitas kesehatan terdekat minimal 6 bulan sekali.

5.2.2 Bagi RSUD Malingping Lebak Banten

Bagi instansi kesehatan umumnya dan RSUD Malingping khususnya diharapkan adanya kepedulian lebih tinggi terhadap sosialisasi pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan. Pemberian informasi tersebut adalah tugas seluruh praktisi kesehatan, bukan hanya dokter gigi. Apalagi pasien ibu hamil lebih banyak berkunjung ke klinik kandungan/kebidanan.

5.2.3 Bagi Terapis Gigi dan Mulut

Agar melakukan kegiatan pendidikan kesehatan gigi atau penyuluhan kepada masyarakat dengan metode yang menarik untuk meningkatkan pengetahuan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut khususnya ibu hamil.

5.2.4 Peneliti selanjutnya

Agar melanjutkan penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih banyak serta menambah variabel lain agar penelitiannya mendapat hasil yang lebih tepat.

5.2.5 Bagi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk meningkatkan kualitas pendidikan dan bahan acuan bagi peneliti berikutnya dimasa yang akan datang untuk dapat meningkatkan kualitas dan wawasan bagi mahasiswa-mahasiswi.