



**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR TITIK SP6  
TERHADAP RASA NYERI SAAT PERSALINAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS CIKAJANG KAB GARUT  
TAHUN 2024**

**Ananda Jumiari Hayatun**

**P2.06.244.23.003**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**

# **PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR TITIK SP6 TERHADAP RASA NYERI SAAT PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKAJANG**

Ananda Jumiar Hayatun  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
Jurusan Kebidanan Program studi Sarjana Terapan

Email:anandajumiar08@gmail.com

## **INTISARI**

Nyeri persalinan jika tidak diatasi dan dibiarkan, hal ini akan membuat ibu merasa cemas yang menyebabkan persalinan menjadi lama, Kondisi ini sangat berbahaya dapat membuat bayi menjadi fetal distress, fetal distress bisa menyebabkan kematian pada bayi, sehingga diperlukan upaya manajemen nyeri. Penatalaksanaan nyeri persalinan dapat dilakukan secara non farmakologi yaitu pemberian akupresur titik SP6.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Akupresur titik SP6 terhadap rasa Nyeri saat Persalinan di wilayah kerja puskesmas cikajang.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sample menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi didapatkan jumlah sample 30 orang.

Hasil *pre-test* dan *post-test* bahwa rata-rata tingkat nyeri sebelum diberikan akupresur titik SP6 6,43 dan sesudah diberikan akupresur titik SP6 3.27 dengan tingkat nyeri terendah 1 dan tertinggi 5 setelah diberikan akupresur titik SP6. Penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan sebelum diberikan terapi Akupresur titik SP6 dan sesudah diberikan terapi Akupresur titik SP6 dengan nilai signifikansi (*2-tailed*)  $p=0.000. < 0.05$ .

Pemberian akupresur titik SP6 efektif mengurangi rasa nyeri saat persalinan karena akupresur titik SP6 mengaktifkan dan meningkatkan produksi hormon endorpin.

**Kata Kunci: Nyeri; Persalinan; Akupresur; Titik SP6**

# **THE EFFECT OF GIVING SP6 POINT ACUPRESSURE ON PAIN DURING LABOR IN THE WORK AREA OF CIKAJANG COMMUNITY HEALTH CENTER**

Ananda Jumiar Hayatun  
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic  
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program

Email:anandajumiar08@gmail.com

## **ABSTRACT**

*Labor pain if not treated and left alone, it will make the mother feel anxious which causes labor to be long, This condition is very dangerous can cause the baby to become fetal distress, fetal distress can cause death in babies, so pain management efforts are needed. Labor pain management can be done non-pharmacologically, namely by giving SP6 point acupressure.*

*This study aims to determine the Effect of Giving SP6 Point Acupressure on Pain During Labor in the Cikajang Health Center work area.*

*This study uses quantitative research with a pre-experimental design with one group pretest-posttest design. The sampling technique used purposive sampling with inclusion and exclusion criteria obtained a sample size of 19 people out of 30 people.*

*The results of the pre-test and post-test showed that the average level of pain before being given SP6 point acupressure was 6.43 and after being given SP6 point acupressure was 3.27 with the lowest pain level of 1 and the highest 5 after being given SP6 point acupressure. This study shows a significant difference before being given SP6 Acupressure therapy and after being given SP6 Acupressure therapy with a significance value (2-tailed)  $p = 0.000. < 0.05$ .*

*Giving SP6 acupressure is effective in reducing pain during labor because SP6 acupressure activates and increases the production of endorphin hormones.*

**Keywords: Pain; Labor; Acupressure; SP6 Point**

## KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur mari kita panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala karunia-Nya yang telah di berikan kepada penyusun sehingga dapat menyelesaikan tugas Skripsi dengan sebaik – baiknya. Penyusun ucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah bersedia membantu secara moril maupun materil, mendukung dan meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan Skripsi ini.

Adapun judul dari Skripsi ini adalah “*Pengaruh Pemberian Akupresur titik SP6 terhadap rasa Nyeri saat Persalinan*”. Penyusun berharap dalam pembuatan Skripsi ini, dapat memberikan pengetahuan dan berbagai pengalaman bagi pembaca.

Penyusun sepenuhnya menyadari bahwa Skripsi ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan banyak terimakasih kepada

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb Selaku ketua jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program studi sarjana terapan kebidanan dan Profesi bidan.
4. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Pembimbing Akademik
5. Hj Sri Gustini SST., M.Keb selaku pembimbing I pada penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan laporan.

6. Bayu Irianti, SST., M.Keb selaku pembimbing II pada penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan laporan.
7. Seluruh staf dosen Program sarjana terapan kebidanan dan Profesi bidan Tasikmalaya yang memberikan bimbingan sejak penyusun memasuki perkuliahan.
8. Seluruh staf perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
9. Alm H.Yopi Sopian Sauri selaku ayah dari peniliti yang selalu senantiasa menjadi penyemangat.
10. Hj. Eros Rosmawati selaku ibu dari peneliti yang senantiasa memberikan support dalam pnyusunan ini dan menjadi sumber doa bagi peneliti.
11. Niha Alifah N selaku adik peneliti yang selalu senantiasa memberikan banyak dukungan, semangat, motivasi, dan doa
12. Grup dulur cikajang yang selalu senantiasa memberikan banyak dukungan, semangat, motivasi, dan juga yang membersamai peneliti untuk di tahap ini.
13. Teman seperjuangan sarjana terapan kebidanan dan Profesi bidan yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan motivasi.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal sesuai amal kebaikan yang telah diperbuatnya. Penyusun menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

### HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
INTISARI.....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Kegunaan Penelitian .....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	6

## **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

2.1 Kajian Pustaka	
2.1.1 Konsep Pesalinan .....	10
2.1.2 Konsep Rasa Nyeri .....	13
2.1.3 Akupresur .....	36
2.2 Kerangka Teori .....	46
2.3 Kerangka Konsep .....	48
2.4 Hipotesis .....	49

## **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Rancangan Penelitian.....	50
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	51
3.3 Subjek Penelitian .....	51
3.4 Variabel Penelitian.....	52
3.5 Definisi Operasional .....	53
3.6 Analisis Data.....	54
3.7 Alat Ukur/Instrumen .....	56
3.8 Prosedur Penelitian .....	56
3.9 Teknik Pengolahan Data.....	58
3.10 Aspek Penelitian .....	59

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4. 1 Hasil Penelitian.....	62
4.2 Pembahasan .....	63

4.3 Keterbatasan Penelitian .....	72
-----------------------------------	----

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	73
----------------------	----

5.2 Saran .....	74
-----------------	----

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
-----------------------------	-----------

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional
Tabel 3.2	Pedoman interpretasi Koefisien Kolerasi
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi nyeri sebelum dan sesudah diberikan Akupresur titik SP6
Tabel 4.2	Uji Normalitas
Tabel 4.3	Terapi Akuprsur titik SP6 terhadap nyeri persalinan

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Pengkajian Measurement Scale
- Gambar 2 Wong Baker Faces
- Gambar 3 Persyrafan Uterus
- Gambar 4 Mekanisme HIS
- Gambar 5 Ilustrasi Persyaratan Uterus
- Gambar 6 Persyaratan dan jalur rasa nyeri
- Gambar 7 Titik BL32
- Gambar 8 Titik K1
- Gambar 9 Titik Co4
- Gambar 10 Titik SP6

## **DAFTAR BAGAN**

- Bagan 1 Konsep Teori
- Bagan 2 Kerangka Konsep

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kode etik
- Lampiran 2 Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Skala Pengukuran Intensitas Nyeri
- Lampiran 5 Lembar Checklist
- Lampiran 6 Hasil Analisis Data SPSS
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Pembimbing I
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan Pembimbing II