



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA
PADA IBU HAMIL DI RSUD WALED
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

RINA NUR FADILAH
NIM : P20624423024

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA**

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RSUD WALED KABUPATEN CIREBON TAHUN 2024

Rina Nur Fadilah

Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

Email: mey.dewi11@gmail.com

ABSTRAK

Pre-eklampsia merupakan keracunan kehamilan yang ditandai dengan hasil pemeriksaan tekanan darah tinggi (hipertensi) pada ibu hamil dan juga disertai tanda-tanda kerusakan organ, seperti kerusakan ginjal, yang dimanifestasikan oleh tingginya kadar protein dalam urin (proteinuria) dan edema akibat kehamilan yang terjadi setelah usia kehamilan 20 minggu. Data pada profil Kesehatan Kabupaten Cirebon tahun 2023 jumlah kematian ibu di kabupaten Cirebon sebanyak 40 ibu dari 42.305 kelahiran hidup dengan penyebab : Hipertensi dalam kehamilan, persalinan dan nifas 6 kasus (15 %). Banyak faktor resiko yang dapat mempengaruhi terjadinya hipertensi dalam kehamilan salah satunya adalah kenaikan berat badan yang tidak terkendali atau berlebih. Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil. Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional retrospektif*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling* diambil dari semua ibu hamil dengan preeklampsia yaitu 154 responden. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan data yang didapat dari rekam medis pada bulan Januari sampai Agustus 2024 yang kemudian akan diuji menggunakan uji *Rank Spearman*. Hasil: terdapat hubungan IMT overweight dan IMT obesitas dengan kejadian preeklampsia hasil p-value $0,000 < 0,005$. Nilai korelasi overweight yaitu 0.963 dan nilai korelasi obesitas 0,992, yang berarti derajat hubungan bersifat sangat kuat dan positif. Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa indeks massa tubuh berhubungan dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil di wilayah kerja RSUD Waled, dimana ibu yang merencanakan kehamilan harus memperhatikan asupan nutrisi yang sehat, berat badan yang normal dan memperhatikan kenaikan berat badan selama hamil.

Kata kunci: Indeks Massa Tubuh, Preeklampsia, Ibu Hamil,

**RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND
PREECLAMPSIA INCIDENCE IN PREGNANT
WOMEN AT WALED HOSPITAL, CIREBON
REGENCY IN 2024**

Rina Nur Fadilah

Tasikmalaya Health Polytechnic

Tasikmalaya Midwifery Applied Bachelor Study Program

Email: mey.dewi11@gmail.com

ABSTRACT

Pre-eclampsia is pregnancy poisoning characterized by high blood pressure (hypertension) in pregnant women and also accompanied by signs of organ damage, such as kidney damage, which is manifested by high levels of protein in the urine (proteinuria) and edema due to pregnancy that occurs after 20 weeks of gestation. Data on the Cirebon District Health Profile in 2023 the number of maternal deaths in Cirebon district was 40 mothers out of 42,305 live births with the cause: Hypertension in pregnancy, labor and postpartum 6 cases (15%). Many risk factors that can affect the occurrence of hypertension in pregnancy, one of which is uncontrolled or excessive weight gain. Objective: To determine the relationship between body mass index and the incidence of preeclampsia in pregnant women. Methods: This study used a quantitative research design with a retrospective cross sectional approach. The sampling technique used was total sampling taken from all pregnant women with preeclampsia, namely 154 respondents. This study was conducted using data obtained from medical records from January to August 2024 which will then be tested using the Spearman Rank test. Results: there is a relationship between overweight BMI and obese BMI with the incidence of preeclampsia with a p-value of $0.000 < 0.005$. The correlation value of overweight is 0.963 and the correlation value of obesity is 0.992, which means the degree of relationship is very strong and positive. Conclusion: This study shows that body mass index is related to the incidence of preeclampsia in pregnant women in the Waled Regional Hospital work area, where mothers who are planning a pregnancy must pay attention to healthy nutritional intake, normal body weight and pay attention to weight gain during pregnancy.

Keywords: Body Mass Index, Preeclampsia, Pregnant Women,

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dengan judul “ Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kejadian Pre Eklampsia Pada Ibu Hamil di RSUD Waled Kabupaten Cirebon Tahun 2024”. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya hingga pada umatnya sampai akhir zaman.

Penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat dilaksanakan dan mendapatkan banyak sekali bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak yang telah mendukung penulis saat mengerjakan hingga menyelesaikan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan.
4. Etin Rohmatin, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Qanita Wulandara, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis berharap skripsi yang telah disusun ini bisa memberikan sumbangsih untuk menambah pengetahuan para pembaca, dan akhir kata, dalam rangka perbaikan selanjutnya, penulis akan terbuka terhadap saran dan masukan dari semua pihak karena penulis menyadari skripsi yang telah disusun ini memiliki banyak sekali kekurangan.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	ivv
ABSTRACT	vv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Kegunaan Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.2 Indeks Massa Tubuh (IMT)	24
2.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Preeklampsia	32
2.4 Kerangka Teori.....	33
2.5 Kerangka Konsep	34

2.5 Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Metode Penelitian	35
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.3 Subjek Penelitian	35
3.4 Variabel Penelitian	36
3.5 Definisi Oprasional.....	37
3.6 Instrumen Penelitian	38
3.7 Teknik Pengolahan Data.....	38
3.8 Analisis Data	39
3.9 Prosedur Penelitian	41
3.10 Implikasi/Aspek Etik Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.2 Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Perbandingan Indeks Massa Tubuh menurut WHO dan menurut Asia Pasifik	26
Tabel 2.2 Rekomendasi kenaikan berat badan selama kehamilan menurut IOM	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kejadian Preeklampsia Di RSUD Waled Tahun 2024	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Pada Ibu Hamil Preeklampsia di RSUD Waled Tahun 2024.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Paritas Pada Ibu Hamil Preeklampsia di RSUD Waled Tahun 2024.....	44
Tabel 4.3 Data Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil di RSUD Waled Tahun 2024.....	44
Tabel 4.4 Uji Korelasi Hubungan IMT <i>Underweight</i> Dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil di RSUD Waled Tahun 2024 .	45
Tabel 4.5 Uji Korelasi Hubungan IMT Normal Dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil di RSUD Waled Tahun 2024 .	46
Tabel 4.6 Uji Korelasi Hubungan IMT <i>Overweight</i> Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di RSUD Waled Tahun 2024	47
Tabel 4.7 Uji Korelasi Hubungan IMT <i>Obese</i> Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di RSUD Waled Tahun 2024	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup

Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian RSUD Waled

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pengambilan Data

Lampiran 5 Kaji Etik

Lampiran 6 Lembar Isian Penelitian

Lampiran 7 Hasil Penelitian