



**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN SEKS BEBAS PADA REMAJA DI SMAN 30 GARUT**

**GITA SUCIAWATI**

**NIM : P20624423012**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**TAHUN 2024**

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN SEKS BEBAS PADA REMAJA DI SMAN 30  
GARUT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan  
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:

**GITA SUCIAWATI**

**NIM : P2.06.24.4.23.012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
TASIKMALAYA  
2024**

# PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN SEKS BEBAS PADA REMAJA DI SMAN 30 GARUT

Gita Suciawati  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya  
Skripsi, Desember 2024  
Email : [Gitasuciawati4@gmail.com](mailto:Gitasuciawati4@gmail.com)

## ABSTRAK

Perilaku seks bebas adalah segala tingkah laku yang didorong oleh hasrat seksual baik dengan lawan jenis maupun sesama jenis, yang dilakukan di luar hubungan pernikahan. Menurut *World Health Organization* (WHO) diperkirakan setiap tahunnya sekitar 40 – 60 juta orang melakukan seks bebas, di dunia diperkirakan 1,2 miliar atau sekitar 1/5 dari jumlah penduduk dunia yang hamil diluar nikah. Berdasarkan BKKBN (2021) didalam laporan RPJMN menyatakan bahwa angka kehamilan tidak diinginkan secara nasional masih tinggi yaitu sebesar 9,2%. Angka kejadian seks bebas di SMAN 30 Garut pada tahun 2020-2023 yaitu sebanyak 4 siswa yang mengalami kehamilan diluar pernikahan. Hasil studi pendahuluan menyatakan 8 dari 10 siswa kurang mengetahui mengenai dampak yang ditimbulkan akibat bahaya seks bebas yang dapat mengancam di masa yang akan datang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh tingkat pengetahuan remaja tentang perilaku seks bebas di SMAN 30 Garut. Desain penelitian menggunakan *pre-experiment design* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Dilaksanakan pada bulan November 2024 di SMAN 30 Garut. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa dan siswi yang berjumlah 433 orang. Teknik pengambilan sampel yang akan digunakan menggunakan metode Probability Sampling dengan teknik proportional stratified random sampling. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat *Wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan sebelum dilakukan penyuluhan berada ditingkat pengetahuan cukup (55,3%). Setelah dilakukan penyuluhan (89,4%) berada pada kategori pengetahuan baik.

Dilakukan uji statistik *Wilcoxon* diperoleh hasil *P-Value*  $0,000 < 0,05$ . Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan seks bebas pada remaja Di SMAN 30 Garut.

**Kata Kunci** : Seks Bebas; Remaja; Pengetahuan; Penyuluhan.

**THE EFFECT OF EDUCATIONAL INTERVENTION ON  
INCREASING KNOWLEDGE ABOUT PREMARITAL  
SEXUAL BEHAVIOR AMONG TEENAGERS IN SMAN 30  
GARUT**

**Gita Suciawati**  
**Tasikmalaya Health Polytechnic**  
**Tasikmalaya Midwifery Applied Bachelor Study Program**  
**Thesis, December 2024**  
**Email : [Gitasuciawati4@gmail.com](mailto:Gitasuciawati4@gmail.com)**

**ABSTRACT**

*Premarital sexual behavior refers to any behavior driven by sexual desires, either with the opposite sex or the same sex, conducted outside the bounds of marriage. According to the World Health Organization (WHO), it is estimated that annually around 40-60 million people engage in premarital sexual activities. Globally, Approximately 1.2 billion people, or about 1/5 of the world populations, experienced unintended pregnancies. Base on the 2021 report from the BKKBN the rate of unintended pregnancies at the national level remains high, at 9.2%. At SMAN 30 Garut, the incidence of premarital sexual activity resulting in pregnancy from 2020 to 2023 involved 4 students. A preliminary study revealed that 8 out of 10 students had limited knowledge of the potential risks and long-term consequences of premarital sexual behavior.*

*This study aims to examine the influence of teenager level of knowledge regarding premarital sexual behavior at SMAN 30 Garut. The research design employs a pre-experimental approach with a one-group pretest-posttest design. The study was conducted in November 2024 at SMAN 30 Garut. The population comprised all 433 students of the school. The sampling technique used was probability sampling with proportional stratified random sampling. Data analysis included univariate and bivariate analysis using the Wilcoxon test.*

*The results showed that before the intervention, the students knowledge level was categorized as sufficient (55.3%). After the educational intervention, 89.4% of students were categorized as having good knowledge. Stastitical analysis using the Wilcoxon test yielded a p-value of 0.000 (<0.05). Therefore, it can be concluded that the educational intervention significantly improved teenager knowledge regarding premarital sexual behavior at SMAN 30 Garut.*

**Keywords:** *Premarital Sexual Behavior; Teenager; Knowledge; Education Intervention.*

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dengan judul "Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Seks Bebas Pada Remaja Di SMAN 30 Garut".

Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Etin Rohmatin, SST., M. Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ir Ir Khairiyah P, SST., M. Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Seluruh anggota keluarga besar yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dalam segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

**DAFTAR ISI**

ABSTRAK .....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR BAGAN .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Kegunaan Penelitian .....	8
1.4.1 Aspek Teoritis .....	8
1.4.2 Aspek Praktis .....	8
1.5 Keaslian Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11

2.1 Kajian Pustaka .....	11
2.1.1 Remaja .....	11
2.1.2 Seks Bebas .....	20
2.1.3 Pengetahuan .....	25
2.1.4 Sikap .....	29
2.1.5 Penyuluhan.....	32
2.2 Kerangka Teori .....	37
2.3 Kerangka Konsep .....	37
2.4 Hipotesis .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
3.1 Metode Penelitian.....	39
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
3.2.1 Waktu Penelitian .....	40
3.2.2 Tempat Penelitian.....	40
3.3 Subjek Penelitian.....	40
3.3.1 Populasi.....	40
3.3.2 Sampel .....	40
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel .....	40
3.4 Variabel Penelitian.....	44
3.4.1 Variabel Bebas .....	44



3.4.2 Variabel Terikat.....	44
3.5 Definisi Operasional.....	44
3.6 Alat Ukur atau Instrument .....	45
3.7 Langkah-langkah Penelitian .....	46
3.7.1 Tahap Persiapan Penelitian .....	46
3.7.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	47
3.7.3 Tahap Akhir Penelitian.....	47
3.8 Rancangan Analisa Data.....	48
3.9 Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.1.1 Analisis Univariat .....	52
4.1.2 Analisis Bivariat.....	54
4.2 Pembahasan .....	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN.....	64

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3. 1 Data Studi Pendahuluan .....	42
Tabel 3. 2 Perhitungan Sampel Yang Dibutuhkan di Kelas X .....	43
Tabel 3. 3 Perhitungan Sampel Yang Dibutuhkan di Kelas XI .....	43
Tabel 3. 4 Perhitungan Sampel Yang Dibutuhkan di Kelas XII.....	43
Tabel 3. 5 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Sebelum dilakukan penyuluhan .....	52
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Setelah Dilakukan Penyuluhan .....	53
Tabel 4. 3 Analisis Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Remaja Mengenai Seks Bebas .....	54

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	37
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	38

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I Riwayat Hidup.....	64
Lampiran II Etika Penelitian .....	65
Lampiran III Informed Consent .....	66
Lampiran IV Persetujuan Menjadi Responden .....	67
Lampiran V Kuesioner .....	68
Lampiran VI Daftar Hadir.....	71
Lampiran VII Hasil Uji Statistika SPSS .....	73
Lampiran VIII Media Penyuluhan yang Digunakan .....	75
Lampiran IX Dokumentasi Hasil Kegiatan.....	80