



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES DAUN KUBIS DINGIN
TERHADAP PENGURANGAN NYERI DAN
ENGORGEMENT PADA IBU POST
PARTUM DI KECAMATAN
MUNDU KABUPATEN
CIREBON

UTAMI DWI RIZKY AMALIA

NIM.P2.06.244.23.037

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024

**PENGARUH KOMPRES DAUN KUBIS DINGIN TERHADAP
PENGURANGAN NYERI DAN *ENGORGEMENT* PADA
IBU *POST PARTUM* DI KECAMATAN MUNDU
KABUPATEN CIREBON**

Utami Dwi Rizky Amalia

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

Email: utamidwira27@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Pembengkakan payudara (*engorgement*) adalah contoh masalah yang sering terjadi pada ibu menyusui. *Engorgement* apabila tidak ditangani dengan segera dapat menyebabkan mastitis bahkan abses payudara dan menghambat pemberian ASI eksklusif. Penanganan *engorgement* dapat dilakukan secara farmakologis atau non farmakologis. Secara non-farmakologis, salah satunya yaitu kompres daun kubis dingin. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh kompres daun kubis dingin terhadap pengurangan nyeri dan *engorgement* pada ibu *post partum* di Kecamatan Mundu Kabupaten Cirebon. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan metode *Quasi Experiment* dengan rancangan penelitian *one-group pretest-posttest design*. Sampel diambil dengan menggunakan *purposive sampling*, dengan beberapa kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Accidental Sampling* menggunakan rumus slovin didapat 38 responden. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh kompres daun kubis dingin terhadap pengurangan nyeri dan *engorgement* pada ibu *post partum* di Kecamatan Mundu Kabupaten Cirebon dengan *p-value* masing-masing 0,000 ($\alpha < 0,05$). **Kesimpulan:** Kompres daun kubis dingin dapat digunakan sebagai terapi untuk mengurangi nyeri dan *engorgement* pada ibu *post partum* di Kecamatan Mundu Kabupaten Cirebon. Diharapkan akan ada penelitian lain terkait daun kubis, agar dapat ditemukan kandungan dan juga mekanisme yang jelas yang terdapat dalam daun kubis hingga mampu memberikan efek dalam mengatasi nyeri payudara dan *engorgement* pada ibu *post partum*.

Kata kunci: Kompres daun kubis dingin, Pembengkakan, Respon nyeri

**THE EFFECT OF COLD CABBAGE LEAF COMPRESS ON
REDUCING PAIN AND ENGORGEMENT IN POST
PARTUM MOTHERS IN MUNDU DISTRICT
CIREBON REGENCY**

Utami Dwi Rizky Amalia

Tasikmalaya Health Polytechnic

Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program

Email: utamidwira27@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breast engorgement is an example of a problem that often occurs in breastfeeding mothers. Engorgement if not treated immediately can cause mastitis or even breast abscess and inhibit exclusive breastfeeding. Engorgement can be treated pharmacologically or non-pharmacologically. Non-pharmacologically, one of which is cold cabbage leaf compress. **Objective:** To determine the effect of cold cabbage leaf compress on reducing pain and engorgement in postpartum mothers in Mundu District, Cirebon Regency. **Method:** Quantitative research using the Quasi Experiment method with a one-group pretest-posttest design. Samples were taken using purposive sampling, with several inclusion and exclusion criteria. The sampling technique used was Accidental Sampling using the Slovin formula with 38 respondents. **Results:** The results showed that there was an effect of cold cabbage leaf compress on reducing pain and engorgement in postpartum mothers in Mundu District, Cirebon Regency with a p-value of 0.000 ($\alpha < 0.05$) each. **Conclusion:** Cold cabbage leaf compress can be used as a therapy to reduce pain and engorgement in postpartum mothers in Mundu District, Cirebon Regency. It is hoped that there will be other research related to cabbage leaves, so that we can find the content and also the clear mechanism contained in cabbage leaves that can provide an effect in overcoming breast pain and engorgement in postpartum mothers.

Keywords: Cold cabbage leaf compress, Engorgement, Pain response

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri dan *Engorgement* Pada Ibu *Post Partum* Di Kecamatan Mundu Kabupaten Cirebon”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Dalam proses penyusunan proposal penelitian ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan baik secara moril maupun spiritual dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Herni Kurnia, SST, M.Keb, selaku pembimbing I yang telah memberikan motivasi, arahan dan masukannya.
5. Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan motivasi, arahan dan masukannya.

6. Seluruh Staf Dosen dan Pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan selama kurang lebih 1,5 tahun.
7. Seluruh staf perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memfasilitasi penulis dalam proses studi kepustakaan.
8. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, yang tiada hentinya memberikan kasih sayang, motivasi dan doa demi keberhasilan penulis.
9. *My Support System*, Raden Muhammad Saleh Idris, S.Tr.Kom, yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian proposal penelitian.
10. Semua teman-teman seperjuangan yang telah berbagi suka maupun duka bersama penulis selama mengikuti perkuliahan.

Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi semoga Allah SWT membalas budi baik kebaikannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak, bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya., Aamiin. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan laporan skripsi ini. Akhir kata, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Utama.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.4.1 Aspek Teoritis.....	7
1.4.2 Aspek Praktis	7

1.5	Keaslian Penelitian	8
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1	Kajian Pustaka	13
2.1.1	Konsep Dasar <i>Post Partum</i>	13
2.1.2	Laktasi	15
2.1.3	Pembengkakan Payudara (<i>Engorgement</i>)	30
2.1.4	Konsep Nyeri	35
2.1.5	Konsep Kompres Daun Kubis Dingin.....	39
2.2	Kerangka Teori	45
2.3	Kerangka Konsep	47
2.4	Hipotesis.....	47
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	49
3.1	Metode Penelitian	49
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
3.2.1	Waktu Penelitian.....	49
3.2.2	Tempat Penelitian	49
3.3	Subjek Penelitian	50
3.3.1	Populasi	50
3.3.2	Sampel	50
3.4	Variabel Penelitian	52
3.4.1	Variabel Bebas	52
3.4.2	Variabel Terikat	52
3.5	Definisi Operasional	53

3.6	Alat Ukur Atau Instrument	55
3.7	Langkah-Langkah Penelitian	59
3.8	Rancangan Analisis Data	62
3.9	Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		68
4.1	Hasil Penelitian	68
4.1.1	Analisis Univariat	68
4.1.2	Analisis Bivariat	70
4.2	Pembahasan.....	73
4.2.1	Gambaran Nyeri Payudara Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Kompres Daun Kubis Dingin	73
4.2.2	Gambaran Pembengkakan Payudara (<i>Engorgement</i>) Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Kompres Daun Kubis Dingin.....	75
4.2.3	Pengaruh Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Payudara	79
4.2.4	Pengaruh Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara (<i>Engorgement</i>	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		82
5.1	Kesimpulan	82
5.2	Saran	83
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Program dan Kebijakan Teknis <i>Post Partum</i>	14
Tabel 2.2 Penilaian <i>Six Point Self Rated Engorgement Scale</i>	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	53
Tabel 3.2 Uji Statististik Analisa Bivariat.....	64
Tabel 3.3 Uji Normalitas.....	65
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Nyeri Payudara Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Kompres Daun Kubis Dingin di Kecamatan Mundu Kabupaten Cirebon	69
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pembengkakan Payudara (<i>Engogement</i>) Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Kompres Daun Kubis Dingin di Kecamatan Mundu Kabupaten Cirebon	70
Tabel 4.3 Pengaruh Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Payudara Di Kecamatan Mundu Kabupaten Cirebon	71
Tabel 4.4 Pengaruh Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara (<i>Engogement</i>) di Kecamatan Mundu Kabupaten Cirebon	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Anatomi Payudara.....	18
Gambar 2. Memegang Payudara seperti huruf C.....	27
Gambar 3. Perlekatan Menyusui.....	29
Gambar 4. Cara Melakukan Perlekatan Menyusui Yang Benar.....	30
Gambar 5. Instrumen Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i>	37
Gambar 6. Daun Kubis.....	39
Gambar 7. Penggunaan Daun Kubis.....	42
Gambar 8. Model Pemasangan Penggunaan Daun Kubis.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Izin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 5	Lampiran Lembar Observasi
Lampiran 6	SOP Kompres Daun Kubis Dingin
Lampiran 7	Master Tabel Penelitian
Lampiran 8	Hasil Perhitungan SPSS
Lampiran 9	Lembar Konsultasi
Lampiran 10	Dokumentasi

