



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**Pengaruh Konsumsi Ekstrak Gabus
terhadap Penyembuhan Luka Perineum di
Puskesmas Lembang
Kabupaten Garut**

TITI PATIMAH

NIM : P20624423034

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024

**PENGARUH KONSUMSI EKSTRAK GABUS TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS
LEMBANG KABUPATEN GARUT**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam Menyelesaikan Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun oleh :

TITI PATIMAH
NIM. P20624423034

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama



Dede Gantini, SST., M.Keb
NIP. 198010202002122003

Tanggal : 13.. Desember... 2024...

Pembimbing Pendamping



Siti Saadah Mardiah, SST., MPH
NIP. 197606132001122002

Tanggal : 13.. Desember... 2024..

LEMBAR PENGESAHAN


**PENGARUH KONSUMSI EKSTRAK GABUS TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS
LEMBANG KABUPATEN GARUT**

Disusun Oleh :

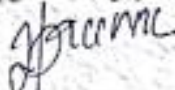
TITI PATIMAH
NIM : P20624423034

Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada Tanggal 17 Desember 2024

Ketua Penguji,


Bayu Irianti, SST., M.Keb
NIP. 198702262019022001

Anggota Penguji I,


Herni Kurnia, SST., M.Keb
NIP. 198808122018012001

Anggota Penguji II


Dede Gantini, SST., M.Keb
NIP. 198010202002122003

Disahkan

Ketua Program Studi ~~Sarjana~~ Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



**PENGARUH KONSUMSI EKSTRAK GABUS TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS LEMBANG
KABUPATEN GARUT**

**Titi Patimah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

Email : mbottiti@gmail.com

ABSTRAK

Kematian dan kesakitan ibu masih merupakan masalah kesehatan yang serius di negara berkembang. Perdarahan postpartum menjadi penyebab utama 40% kematian ibu di Indonesia. Perlukaan jalan lahir pada persalinan sering kali mengakibatkan perdarahan. Robekan perineum atau jalan lahir pada persalinan normal terjadi pada lebih dari 85% wanita, dimana 70% diantaranya di dapatkan karena tindakan episiotomy dan membutuhkan tindakan penjahitan. Penyembuhan luka dapat dilakukan dengan pemenuhan nutrisi protein tinggi, salah satunya ikan gabus yang bisa dijadikan ekstrak gabus. Tujuan : untuk mengetahui pengaruh konsumsi ekstrak gabus terhadap penyembuhan luka perineum. Metode: quasy experiment dengan desain post test two kelompok. Teknik sampling dengan accidental sampling sebanyak 30 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok, 15 responden pada kelompok yang diberikan ekstrak gabus dan 15 responden pada kelompok yang tidak diberikan ekstrak gabus. Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara penyembuhan luka perineum pada kelompok yang diberikan ekstrak gabus dan yang tidak diberikan ekstrak gabus ($p=0,025$). Kesimpulan: Pemberian ekstrak gabus lebih efektif dibandingkan dengan yang tidak diberikan ekstrak gabus dalam proses penyembuhan luka perineum di Puskesmas Lembang Kabupaten Garut.

Kata kunci : Ekstrak Gabus, Penyembuhan Luka, Perineum

***THE EFFECT OF CORK EXTRACT CONSUMPTION ON PERINEAL
WOUND HEALING AT THE LEMBANG HEALTH CENTER, GARUT
DISTRICT***

***Titi Patimah
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program***

Email : mbottiti@gmail.com

ABSTRACT

Maternal mortality and morbidity remains a serious health problem in developing countries. Postpartum hemorrhage is the leading cause of 40% of maternal deaths in Indonesia. Birth canal openings in labor often result in bleeding. Perineal or birth canal tears in normal labor occur in more than 85% of women, where 70% of them were obtained due to episiotomy and required suturing. Wound healing can be done by fulfilling high protein nutrition, one of which is cork fish which can be made into cork extract. Objective: to determine the effect of cork extract consumption on perineal wound healing. Method: quasy experiment with post test two group design. Sampling technique with accidental sampling as many as 30 respondents who were divided into 2 groups, 15 respondents in the gruop given cork extract and 15 respondents in the group not given cork extract. Results: The results of this study showed a significant difference between perineal wound healing in groups given cork extract and those not given cork extract ($p=0,025$). Conclusion: Giving cork extract is more effective than not giving cork extract in the healing process of perineal wounds in Lembang Health Center Garut District.

Keywords: Cork Extract, Wound Healing, Perineum

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karna Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Konsumsi Ekstrak Gabus terhadap Penyembuhan Luka Perineum di Puskesmas Lembang Kabupaten Garut”.

Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk Memenuhi Persyaratan dalam Menyelesaikan Pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Dalam penyusunan proposal penelitian ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat dukungan dari berbagai pihak sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan, untuk itu saya ucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran;
4. Qanita Wulandara, SST., M.Keb, selaku pembimbing akademik;
5. Siti Saadah Mardiah, SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing Pendamping

yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran;

6. Seluruh staf pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
7. Kedua orang tua, suami, anak dan keluarga yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral pada proses pembuatan skripsi ini;
8. Teman seperjuangan Angkatan 2023 Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah berjuang bersama dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca untuk perbaikan dimasa mendatang.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halamaan
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	6
1.4.1 Aspek Teoritis	6
1.4.2 Aspek Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Kajian Pustaka	12
2.1.1 Masa Nifas	12
2.1.2 Luka Perineum	19
2.1.3 Ikan Gabus	35
2.2 Kerangka Teori	39
2.3 Kerangka Konsep	39
2.4 Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Metode Penelitian	41
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
3.2.1 Waktu Penelitian	42
3.2.2 Tempat Penelitian.....	42
3.3 Subjek Penelitian	42
3.3.1 Populasi.....	42
3.3.2 Sampel.....	42
3.4 Variabel Penelitian	44
3.5 Definisi Operasional.....	44
3.6 Rancangan Analisa Data.....	45
3.7 Alat Ukur atau Instrumen	47
3.8 Langkah-langkah Penelitian	48
3.9 Etika Penelitian.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.2 Pembahasan	54
4.3 Keterbatasan Penelitian	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Simpulan.....	65
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Protein	18
Tabel 2.2 Skala REEDA Penilaian Penyembuhan Luka Perineum	31
Tabel 2.3 Komposisi Ikan Gabus	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Penyembuhan luka pada kelompok intervensi.....	52
Tabel 4.2 Penyembuhan luka pada kelompok kontrol	53
Tabel 4.3 Perbedaan Penyembuhan luka antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	53

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	36
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	37
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat-surat izin penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi Pemberian Ekstrak Gabus
- Lampiran 5 SOP Penilaian Luka Perineum
- Lampiran 6 Panduan Penyembuhan Luka Menggunakan Skala REEDA
- Lampiran 7 Lembar Observasi Penelitian Kelompok Intervensi dengan Pemberian
Ekstrak Gabus
- Lampiran 8 Lembar Observasi Penelitian Kelompok Kontrol Tanpa Pemberian
Ekstrak Gabus
- Lampiran 9 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi