



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG  
BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* PADA  
ANAK USIA 6-23 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LOSARI KABUPATEN BREBES  
TAHUN 2024**

KAMINI  
P20624423017

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN  
TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN  
TASIKMALAYA KEMENTRIAN KESEHATAN  
REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* PADA ANAK USIA 6 – 23 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LOSARI KABUPATEN BREBES  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan  
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:

**KAMINI**

**NIM.P2.06.24.4.23.015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA ANAK USIA 6–23 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS LOSARI  
KABUPATEN BREBES  
TAHUN 2024**

Disusun oleh :

**KAMINI**  
NIM. P20624423017

Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 20 Desember 2024  
dan disahkan pada tanggal 23 Desember 2024

Ketua Penguji,



**Dr. Meti Widiva Lestari, SST., M.Keb**  
NIP. 198112222002122001

Anggota Penguji I,



**Dr. Peni Cahyati, SKp., M.Kes**  
NIP. 196406221986032003

Anggota Penguji II,



**Meti Megawati, SST., M.PH**  
NIP. 198101022003122002

Disahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya



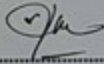
**Dede Gantini, SST., M.Keb**  
NIP. 198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama: Kamini

NIM: P20624423015

Tanda Tangan :  .....

Tanggal: 2 Januari 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH/ SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama	: Kamini
NIM	: P20624423015
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK UMUR 6-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOSARI KABUPATEN BREBES TAHUN 2024.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya  
Pada tanggal : 2 Januari 2024  
Yang menyatakan



**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA ANAK USIA 6–23 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOSARI  
KABUPATEN BREBES TAHUN 2024**

**Kamini**

**Tasikmalaya Health Polytechnic**

**Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program**

Email: [kaamii.nii01@gmail.com](mailto:kaamii.nii01@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Stunting* merupakan salah satu permasalahan gizi anak di Indonesia dengan angka prevalensi yang tinggi. Terdapat beberapa faktor penyebab dari masalah gizi *stunting* diantaranya yaitu: riwayat BBLR, riwayat pemberian ASI eksklusif, riwayat pemberian MP-ASI, status pekerjaan Ibu dan pendapatan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan antara kejadian *stunting* dengan riwayat BBLR, riwayat pemberian ASI eksklusif, riwayat pemberian MP-ASI, status pekerjaan Ibu dan pendapatan keluarga. Metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *case control*. Populasi dalam penelitian ini adalah balita umur 6-23 bulan yang ada di wilayah kerja Puskesmas Losari sebanyak 1.094 balita. Teknik dalam pengambilan sampel ini menggunakan *random sampling* sebanyak 92 responden. Analisa data yang digunakan menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara kejadian *stunting* dengan riwayat BBLR ( $p=0,001$ ,  $OR=1,255$ ), terdapat hubungan antara kejadian *stunting* dengan riwayat pemberian ASI eksklusif ( $p=0,038$ ,  $OR=4,500$ ), tidak terdapat hubungan antara kejadian *stunting* dengan riwayat pemberian MP-ASI ( $p=1,000$ ,  $OR=1,255$ ), terdapat hubungan antara kejadian *stunting* dengan status pekerjaan ibu ( $p=0,030$ ,  $OR=4,000$ ), dan terdapat hubungan antara kejadian *stunting* dengan pendapatan keluarga ( $p=,003$ ,  $OR=17,471$ , Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kejadian *stunting* dengan riwayat pemberian ASI eksklusif, status pekerjaan Ibu dan pendapatan keluarga, dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat BBLR dan riwayat pemberian MP-ASI dengan kejadian *stunting* pada anak usia 6-23 bulan Di Wilayah kerja Puskesmas Losari.

**Kata Kunci:** *stunting*, riwayat BBLR, riwayat pemberian ASI eksklusif ASI, riwayat pemberian MP-ASI, status pekerjaan Ibu dan pendapatan keluarga.

# **FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF STUNTING IN CHILDREN AGED 6 – 23 MONTHS IN THE WORKING AREA OF LOSARI COMMUNITY HEALTH CENTER IN BREBES DISTRICT IN 2024**

**Kamini**

**Tasikmalaya Health Polytechnic  
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program  
Email: [kaamii.nii01@gmail.com](mailto:kaamii.nii01@gmail.com)**

## **ABSTRACT**

*Stunting is one of the nutritional problems of children in Indonesia with a high prevalence rate. There are several factors that cause stunting nutritional problems, including: history of LBW, history of exclusive breastfeeding, history of complementary feeding, mother's employment status and family income. This study aims to determine the relationship between stunting incidence and history of LBW, history of exclusive breastfeeding, history of complementary feeding, mother's employment status and family income. The method in this study is quantitative with a case control study design. The population in this study were toddlers aged 6-23 months in the Losari Health Center working area totaling 1,094 toddlers. The sampling technique used random sampling of 92 respondents. Data analysis used the Chi Square test. The results of the study showed that there was no significant relationship between the incidence of stunting and a history of LBW ( $p = 0.001$ ,  $OR = 1.255$ ), there was a relationship between the incidence of stunting and a history of exclusive breastfeeding ( $p = 0.038$ ,  $OR = 4.500$ ), there was no relationship between the incidence of stunting and a history of complementary feeding ( $p = 1.000$ ,  $OR = 1.255$ ), there was a relationship between the incidence of stunting and the mother's employment status ( $p = 0.030$ ,  $OR = 4.000$ ), and there was a relationship between the incidence of stunting and family income ( $p = ,003$ ,  $OR = 17.471$ ). So it can be concluded that there is a relationship between the incidence of stunting and a history of exclusive breastfeeding, the mother's employment status and family income, and there is no significant relationship between the history of LBW and the history of complementary feeding with the incidence of stunting in children aged 6-23 months in the Losari Health Center work area.*

***Keyword: stunting, history of low birth weight, history of exclusive breastfeeding, history of complementary feeding and mother's employment status and family income.***

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal penelitian ini tepat waktu dengan judul “ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 6-23 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Losari Kabupaten Brebes Tahun 2024 ”.

Proses penyusunan proposal ini, mempunyai beberapa hambatan yang penulis hadapi. Namun penulis sadar bahwa kelancaran dalam penyusunan proposal ini berkat bantuan, dukungan dan bimbingan dari semua pihak, sehingga kendala-kendala yang penulis hadapi mampu teratasi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, S.ST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini,SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan.
4. Dr. Meti Megawati, SST, MPH selaku Pembimbing I yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Hj. Sri Gustini, SST, M.Keb selaku Pembimbing II yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.



6. Seluruh Dosen dan Staf Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu dalam penyusunan Penelitian ini.
7. Kepala UPTD Puskesmas Sindangagung selaku lembaga yang terlibat dalam penelitian ini.
8. Keluarga tercinta yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan doa, serta dukungannya baik moril maupun materil selama mengikuti pendidikan dan penyusunan Penelitian ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan saran dan motivasi dalam penyusunan Penelitian ini.
10. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Harapan penulis, mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis juga bagi siapa saja yang berkesempatan membaca penelitian ini.

Tasikmalaya, Agustus 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>Halaman Judul</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Kajian Penelitian Terdahulu.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Pustaka.....	10
2.1.1 Pengertian Balita .....	10
2.1.2 Pengertian Stunting .....	11
2.1.3 Dampak Stunting.....	13
2.1.4 Faktor Penyebab Stunting .....	14
2.2 Kerangka Teori.....	30
2.3 Kerangka Konsep .....	30
2.4 Hipotesis Peneliti.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitian.....	32
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
3.2.1 Waktu Penelitian .....	32
3.2.2 Tempat Penelitian.....	32
3.3 Subjek Penelitian.....	33

3.3.1	Populasi .....	33
3.3.2	Sampel .....	33
3.4	Variabel Penelitian .....	34
3.4.1	Variabel Bebas .....	34
3.4.2	Variabel Terikat.....	34
3.5	Definisi Operasional.....	35
3.6	Rancangan Analisa Data .....	36
3.7	Alat Ukur atau Instrumen.....	39
3.7.1	Uji validitas .....	42
3.7.2	Uji Reabilitas .....	43
3.8	Langkah-langkah Penelitian.....	44
3.9	Etika Penelitian .....	45

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Gambaran umum Lokasi Penelitian.....	47
4.2	Hasil Penelitian.....	49
4.2.1	Analisis Univariat.....	49
4.2.2	Analisis Bivariat.....	50
4.2.2.1	Hubungan antara kejadian stunting dengan riwayat BBLR.....	50
4.2.3.2	Hubungan antara kejadian stunting dengan riwayat ASI eksklusif ..	51
4.2.3.3	Hubungan antara kejadian stunting dengan riwayat Pemberian MP-ASI.....	53
4.2.3.4	Hubungan antara kejadian stunting dengan pekerjaan ibu.....	54
4.2.3.5	Hubungan antara kejadian stunting dengan pendapatan keluarga.....	55
4.3	Pembahasan.....	56
4.3.1	Riwayat BBLR.....	56
4.3.2	Riwayat Pemberian Asi Eksklusif.....	59
4.3.3	Riwayat Pemebrian MP-ASI.....	61

4.3.4 Status Pekerjaan Ibu ..... 63

4.3.5 Pendapatan keluarga ..... 64

## **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan ..... 66

5.2 Saran ..... 67

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1</b> Kajian penelitian terdahulu.....	6
<b>Tabel 2.1</b> Angka Kecukupan Gizi pada Anak.....	10
<b>Tabel 2.2</b> Jenis imunisasi.....	23
<b>Tabel 2.3</b> Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	26
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	31
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi Frekuensi berdasarkan karakteristik responden.....	45
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi Data Menurut Variabel yang diteliti.....	46
<b>Tabel 4.3</b> Hasil Uji chi square hubungan kejadian stunting dengan riwayat BBLR .....	47
<b>Tabel 4.4</b> Hasil uji chi square hubungan kejadian stunting dengan Riwayat pemberian ASI eksklusif.....	48
<b>Tabel 4.5</b> Hasil uji chi square hubungan kejadian stunting dengan riwayat pemberian MP-ASI.....	50
<b>Tabel 4.6</b> Hasil uji chi square hubungan kejadian stunting dengan status pekerjaan ibu.....	51
<b>Tabel 4.7</b> Hasil uji chi square hubungan kejadian stunting dengan status Pendapatan Keluarga.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28
Gambar 2.3. Desain penelitian.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Riwayat Hidup

Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas

Lampiran 6 Kaji Etik

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 Hasil Penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi