



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN
PERILAKU PENANGANAN EFEK SAMPING
DI PUSKESMAS PANAWANGAN
KABUPATEN CIAMIS**

NIDA MAULIDA
NIM. P2.06.44.23.069

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024

**HUBUNGAN PENGETAHUAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN PERILAKU PENANGANAN EFEK SAMPING
DI PUSKESMAS PANAWANGAN
KABUPATEN CIAMIS**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:

NIDA MAULIDA
NIM: P2.06.44.23.069

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan :

Pembimbing Utama



Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb
NIP. 19751215 200112 2 001

Tanggal : 24 Desember 2024

Pembimbing Pendamping



Sri Gustini, SST., M.Keb
NIP. 19800808 200212 2 001

Tanggal : 24 Desember 2024

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN PERILAKU PENANGANAN EFEK SAMPING
DI PUSKESMAS PANAWANGAN
KABUPATEN CIAMIS

Disusun Oleh :

NIDA MAULIDA
NIM. P2.06.44.23.069

Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 27 Desember 2024

Ketua Penguji,



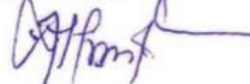
Bdn. Wiwin Mintarsih P. S.SiT., M.Kes
NIP. 19740218 199302 2 001

Anggota Penguji I,



Dr. drg. Yayah Sopianah, M.Kes
NIP. 19670907 199302 2 001

Anggota Penguji II,



Sri Gustini, SST., M.Keb
NIP. 19800808 200212 2 001

Disahkan

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



Dede Gantini, SST., M.Keb
NIP. 19801020 200212 2 003

**HUBUNGAN PENGETAHUAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN PERILAKU PENANGANAN EFEK SAMPING
DI PUSKESMAS PANAWANGAN
KABUPATEN CIAMIS**

Nida Maulida

Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email : nidamlda28@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan merupakan metode KB yang populer di Indonesia. Namun, efek samping seperti amenorea, spotting, dan penambahan berat badan sering menjadi alasan penghentian penggunaan. Pengetahuan akseptor dianggap berpengaruh terhadap perilaku dalam menangani efek samping.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Data dikumpulkan dari 82 akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Panawangan, Kabupaten Ciamis, menggunakan kuesioner terstruktur. Variabel yang diteliti meliputi tingkat pengetahuan (independen) dan perilaku penanganan efek samping (dependen). Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik (73,17%), dengan perilaku positif mencapai 53,66%. Uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan perilaku penanganan efek samping ($p = 0,02$). Responden dengan tingkat pengetahuan baik lebih cenderung memiliki perilaku positif dibandingkan yang memiliki pengetahuan cukup atau kurang.

Diskusi dan Simpulan: Pengetahuan akseptor KB suntik 3 bulan terbukti berpengaruh terhadap perilaku mereka dalam menangani efek samping. Hasil ini menekankan pentingnya konseling yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku positif akseptor. Diperlukan upaya lebih lanjut dalam memperluas cakupan edukasi KB untuk meminimalkan risiko penghentian penggunaan kontrasepsi.

Kata Kunci: KB suntik 3 bulan, pengetahuan, perilaku, efek samping, konseling.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE KNOWLEDGE OF 3-MONTH
INJECTABLE CONTRACEPTIVE ACCEPTORS AND BEHAVIOR IN
MANAGING SIDE EFFECTS AT PANAWANGAN PUBLIC HEALTH
CENTER, CIAMIS REGENCY**

Nida Maulida

Bachelor of Applied Midwifery, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: nidamlda28@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The 3-month injectable contraceptive is a popular family planning method in Indonesia. However, side effects such as amenorrhea, spotting, and weight gain often lead to discontinuation. Knowledge of acceptors is believed to influence their behavior in managing these side effects.*

Methods: *This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. Data were collected from 82 acceptors of the 3-month injectable contraceptive at Puskesmas Panawangan, Ciamis Regency, using a structured questionnaire. The variables studied included knowledge level (independent) and behavior in managing side effects (dependent). Data analysis was conducted using the Chi-Square test.*

Results: *The majority of respondents had good knowledge (73.17%), and 53.66% demonstrated positive behavior. The Chi-Square test revealed a significant relationship between knowledge level and behavior in managing side effects ($p = 0.02$). Respondents with good knowledge were more likely to exhibit positive behavior compared to those with sufficient or low knowledge.*

Discussion and Conclusion: *Knowledge of 3-month injectable contraceptive acceptors significantly affects their behavior in handling side effects. These findings highlight the importance of effective counseling to enhance knowledge and foster positive behavior among acceptors. Further efforts are needed to expand family planning education coverage to minimize the risk of contraceptive discontinuation.*

Keywords: *3-month injectable contraceptive, knowledge, behavior, side effects, counseling.*

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur mari kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan sebaik – baiknya. Skripsi ini disusun berdasarkan rujukan beberapa buku yang menunjang dalam sistem belajar mengajar. Adapun judul dari Skripsi ini adalah “Hubungan Pengetahuan Akseptor KB Suntik 3 Bulan dengan Perilaku Penanganan Efek Samping Di Puskesmas Panawangan Kabupaten Ciamis“. Penulis berharap dalam pembuatan Skripsi ini dapat memberikan pengetahuan dan berbagi pengalaman bagi pembaca. Tidak lupa juga penulis berharap semoga semua pihak yang telah membantu penulis mendapat balasan yang lebih baik dari Allah SWT, Aamiin YRA.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa Skripsi ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan dan Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penulis menyelesaikan Skripsi ini.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

4. Sri Gustini, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penulis menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT., M.Kes, Dr. drg Yayah Sopianah., M.Kes dan Sri Gustini, SST., M.Keb selaku penguji pada sidang skripsi saya yang telah memberikan arahan dan masukan.
6. Seluruh dosen dan staff Pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan membimbing penulis selama Pendidikan sampai dengan penyusunan Skripsi ini.
7. Cinta pertama saya ayahanda Iip Syarif Hidayat, M.Pd, Pintu surga saya ibunda Euis Sunayah, S.Pd yang sangat berperan penting dalam proses Pendidikan saya yang selalu senantiasa memberikan banyak dukungan moril, materi dan kasih sayang tiada tara.
8. Sahabat saya, Dena Gustika Ayu yang selalu kebersamai disetiap proses Pendidikan sejak Diploma 3, terimakasih karena selalu ada untuk saya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal sesuai amal kebaikan yang telah diperbuatnya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, Aamiin YRA.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	7
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Kajian Pustaka.....	12
2.1.1. Konsep Dasar Pengetahuan	12
2.1.2. Konsep Akseptor KB Suntik	19
2.1.3. Konsep Kontrasepsi Suntik 3 bulan.....	21
2.1.4. Konsep Perilaku	27
2.2. Kerangka Teori.....	32

2.3. Kerangka Konsep	33
2.5. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1. Metode Penelitian.....	35
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.3. Subjek Penelitian.....	35
3.3.1. Populasi dan Sampel.....	35
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel	38
3.4. Variabel Penelitian	38
3.4.1 Variabel Independent.....	38
3.4.2 Variabel Dependent	39
3.5. Definisi Operasional.....	39
3.6. Rancangan Analisa Data	40
3.7. Alat Ukur atau Instrument.....	42
3.8. Uji Validitas dan Realibilitas	44
3.9.1 Tahap Persiapan Penelitian.....	46
3.9.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	48
3.9.3 Tahap Evaluasi.....	49
3.9. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Deskripsi Umum Penelitian	52
4.1.2 Analisis Univariat.....	54
4.1.3 Analisis Bivariat	61
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 Pengetahuan Akseptor KB Suntik 3 Bulan	63
4.2.2 Perilaku Penanganan Efek Samping KB Suntik 3 Bulan.....	65
4.2.3 Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Penanganan Efek Samping KB Suntik 3 Bulan.....	66
4.3 Keterbatasan Penelitian	69
BAB V PENUTUP.....	71

5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3. 1 Tabel Definisi Operasional	39
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kusioner	41
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Penelitian Karakteristik Responden	54
Tabel 4. 2 Pengetahuan Responden	57
Tabel 4. 3 Perilaku Responden.....	59
Tabel 4. 4 Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Responden.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent	xv
Lampiran 2 Instrumen Penelitian	xvii
Lampiran 3 Lembar Bimbingan 1	xxiv
Lampiran 4 Lembar Bimbingan 2	xxv
Lampiran 5 hasil uji SPSS.....	80