



SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DAN
BUAH KURMA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN IBU HAMIL
ANEMIA DI PUSKESMAS
PAKUWON GARUT**

RAITRI AJENG RAHMANI

NIM: P20624423021

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DAN BUAH KURMA
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA DI
PUSKESMAS PAKUWON GARUT**

Raitri Ajeng Rahmani
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

Email: raitriajengr@gmail.com

Latar Belakang: Penyulit dalam kehamilan diantaranya adalah anemia yang dapat berisiko terjadinya komplikasi baik pada ibu ataupun bayi. Kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia masih tergolong tinggi, yaitu sebanyak 48,9%. Terdapat dua cara untuk menanggulangi anemia ibu hamil yaitu secara farmakologi dengan cara pemberian Tablet Tambah Darah dan non farmakologi dengan mengkonsumsi Buah Kurma yang kaya akan kandungan zat besi yang diperlukan untuk pembentukan hemoglobin dalam tubuh. **Tujuan:** untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan Buah Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Pakuwon Garut. **Metode:** Penelitian yang digunakan ini adalah Penelitian Kuantitatif desain Quasy Experiment dengan rancangan Control Group Pretest and Posttest **Hasil:** analisis uji T dependent menunjukkan Pvalue 0,000 sehingga dapat dikatakan bahwa P 0.05 yang artinya terdapat pengaruh pemberian tablet Fe dan buah Kurma pada kelompok eksperimen terhadap rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil dengan perbedaan rata-rata kenaikan Hb pada kelompok eksperimen sebanyak 2,3 gr/dl kemudian rata-rata kenaikan pada kelompok kontrol sebanyak 1,3 gr/dl. **Kesimpulan:** terdapat kenaikan kadar haemoglobin pada ibu hamil anemia.

Kata Kunci: Anemia, Tablet Fe, Hemoglobin, Buah Kurma

***EFFECT OF GIVING FE TABLET AND DATE FRUIT ON HEMOGLOBIN
LEVEL OF ANEMIC PREGNANT WOMEN IN PAKUWON HEALTH
CENTER GARUT***

Raitri Ajeng Rahmani
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Tasikmalaya Bachelor of Applied Midwifery Study Program
Email: raitriajengr@gmail.com

Background: Complications in pregnancy include anemia which can risk complications for both mother and baby. The incidence of anemia in pregnant women in Indonesia is still relatively high, as much as 48.9%. There are two ways to overcome anemia in pregnant women, namely pharmacologically by giving Blood Addition Tablets and non-pharmacologically by consuming Date Fruit which is rich in iron content needed for the formation of hemoglobin in the body. ***Objective:*** to determine the effect of giving Fe tablets and date fruit on hemoglobin levels of anemic pregnant women at the Pakuwon Garut Health Center. ***The research method:*** used is Quantitative Research Quasy Experiment design with Control Group Pretest and Posttest design ***Results:*** dependent T test analysis shows Pvalue 0.000 so it can be said that $P < 0.05$ which means that there is an effect of giving Fe tablets and dates in the experimental group on the average hemoglobin levels of pregnant women with a difference in the average increase in Hb in the experimental group of 2.3 gr / dl then the average increase in the control group of 1.3 gr / dl. ***Conclusion:*** there is an increase in haemoglobin levels in anemic pregnant women.

Keywords: Anemia, Fe Tablet, Hemoglobin, Date Fruit

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah menganugerahkan berbagai kenikmatan, kekuatan, dan pertolongan. Shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Berkat rahmat Allah, penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DAN BUAH KURMA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA DI PUSKESMAS PAKUWON GARUT**” Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih atas dukungan dan arahan dari semua pihak sehingga terselesaikannya skripsi ini, terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan.
4. Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan Penelitian ini.
5. Laila Putri Suptiani, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Penelitian ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu dalam penyusunan Penelitian ini.

7. Kepala UPT Puskesmas Pakuwon selaku lembaga yang terlibat dalam penelitian ini.
8. Mamah HJ. Yati Yulianti yang telah mendukung baik secara moril maupun materil serta limpahan kasih sayang dan doanya kepada penulis selama penyusunan Penelitian ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan saran dan motivasi dalam penyusunan Penelitian ini.
10. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Harapan penulis, mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi siapa saja yang berkesempatan membaca penelitian ini.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.5. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Tinjauan Teori	10
2.1.1. Kehamilan	10
2.1.2. Anemia Kehamilan.....	11
2.1.3. Hemoglobin.....	18
2.1.4. Kurma.....	18
2.2. Kerangka Teori.....	21
2.3. Kerangka Konsep	22
2.4. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1. Metode Penelitian.....	23
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	23
3.3. Subjek Penelitian	24
3.4. Variabel Penelitian	25

3.5.	Definisi Operasional.....	26
3.6.	Instrumen Penelitian dan Alat Bahan	27
3.7.	Prosedur Penelitian.....	28
3.8.	Analisa Data	30
3.9.	Etik Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		33
4.1.	Hasil Penelitian.....	33
4.2.	Pembahasan	36
BAB V PENUTUP		42
5.1.	Kesimpulan.....	42
5.2.	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Skema Control Group Pretest and Posttest	23
Tabel 3.2 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Kadar hemoglobin Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah diberikan Tablet Fe dan Buah Kurma (Kelompok Eksperimen)	33
Tabel 4.2 Kadar hemoglobin Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah diberikan Tablet Fe (Kelompok Kontrol)	34
Tabel 4.3 Pengaruh dilakukan Intervensi pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol terhadap Hemoglobin Ibu Hamil	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Teori	21
Bagan 3.2. Kerangka Konsep.....	22