



SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PISANG MULI (*MUSA ACUMINATA LINN*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI PUSKESMAS LEMBANG KABUPATEN GARUT

ANNISA NURROHMAH SEPTIANI
NIM : P20624423004

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

PERSETUJUAN

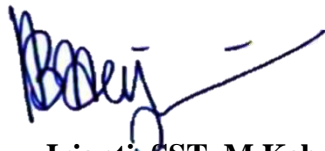
Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama



Bdn. Wiwin Mintarsih, S.SiT, M.Kes
NIP. 197402181993022001
Pembimbing Pendamping

Tanggal : 19 Desember 2024



Bayu Irianti, SST, M.Keb
NIP. 198702262019022001

Tanggal : 19 Desember 2024

LEMBAR PENGESAHAN


PENGARUH PEMBERIAN PISANG MULI (*MUSA ACUMINATA LINN*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DAN III DI PUSKESMAS LEMBANG
KABUPATEN GARUT

Disusun Oleh :

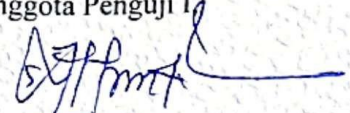
ANNISA NURROHMAH SEPTIANI
NIM. P20624423004

Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada Tanggal 19 Desember 2024

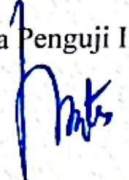
Ketua Penguji,


Dr. Meti Megawati, SST., MPH
NIP. 198101022003122002

Anggota Penguji I


Hj. Sri Gustini, SS., M.Keb
NIP. 198008082002122001

Anggota Penguji II


Bdn. Wiwin Mintarsih, S.SiT, M.Kes
NIP. 197402181993022001

Disahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



**PENGARUH PEMBERIAN PISANG MULI (*MUSA ACUMINATA LINN*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II
DAN III DI PUSKESMAS LEMBAH KABUPATEN GARUT**

Annisa Nurrohmah Septiani
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

Email : septianiannisa04@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan berdampak buruk pada kesehatan ibu dan janin yang dikandungnya. Anemia berkontribusi 20% pada kematian maternal. Upaya pencegahan anemia adalah dengan pemberian tablet tambah darah (TTD) minimal 90 tablet selama kehamilan. Menaikan kadar Hb pada ibu hamil dapat dilakukan dengan non farmakologi, salah satunya dengan mengkonsumsi buah pisang. Tujuan : Untuk menilai kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dan III dengan pemberian pisang muli (*Musa Acuminata Linn*). Metode: *quasy experiment* dengan desain *two group pre-test* dan *post-test design*. Teknik sampling dengan *total sampling* sebanyak 70 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok masing-masing 35 responden. Pengukuran kadar hemoglobin menggunakan alat digital *Quick Test* Hasil : Terdapat rerata perbedaan kadar hemoglobin pada kelompok intervensi 0,94 gr/dl, pada kelompok kontrol 0,45 gr/dl. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dan III pada kelompok intervensi (pemberian kombinasi tablet Fe dan buah pisang muli) dan kelompok kontrol (pemberian tablet Fe) ($p=0,008$). Kesimpulan: Pisang Muli mengandung vitamin C, dan zat besi yang dapat menjadi alternatif dalam membantu meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah. Pemberian buah pisang muli lebih efektif diberikan dengan kombinasi tablet Fe dibandingkan hanya dengan pemberian tablet Fe saja dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Kata kunci : Pisang Muli, Hemoglobin, Kehamilan, Anemia

***THE EFFECT OF BANANA MULI (MUSA ACUMINATA LINN) ON
HEMOGLOBIN LEVELS IN TRIMESTER II AND III PREGNANT WOMEN
AT THE LEMBANG HEALTH CENTER
IN GARUT DISTRICT***

Annisa Nurrohmah Septiani
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program

Email : septianiannisa04@gmail.com

ABSTRACT

Anemia in pregnancy adversely affects the health of the mother and her unborn child. Anemia contributes 20% to maternal mortality. Efforts to prevent anemia are by giving blood supplement tablets (TTD) at least 90 tablets during pregnancy. Increasing Hb levels in pregnant women can be done with non-pharmacology, one of which is by consuming bananas. Objective: To assess hemoglobin levels in second and third trimester pregnant women by giving muli banana (Musa Acuminata Linn). Method: quasy experiment with two group pre-test and post-test design. Sampling technique with total sampling of 70 respondents who were divided into 2 groups of 35 respondents each. Measurement of hemoglobin levels using the Quick Test digital tool. Results: There was a mean difference in hemoglobin levels in the intervention group of 0.94 gr/dl, in the control group of 0.45 gr/dl. The results of this study showed a significant difference between hemoglobin levels in second and third trimester pregnant women in the intervention group (giving a combination of Fe tablets and muli banana fruit) and the control group (giving Fe tablets) (p=0.008). Conclusion: Muli banana contain vitamin C and iron which can be an alternative to help increase hemoglobin levels in the blood. Giving muli banana fruit is more effective given with a combination of Fe tablets than just giving Fe tablets alone in increasing hemoglobin levels in second and third trimester pregnant women.

Keywords: Muli Banana, Hemoglobin , Pregnancy, Anemia

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Pisang Muli (*Musa Acuminata Linn*) terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Lembang Kabupaten Garut”.

Tujuan penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat dukungan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan, untuk itu saya ucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
4. Nunung Mulyani, APP, M. Kes selaku pembimbing akademik
5. Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran;
6. Bayu Irianti, SST, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah

telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran;

7. Seluruh staf pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
8. Kedua orang tua, suami, anak dan keluarga yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral pada proses pembuatan skripsi ini;
9. Teman seperjuangan Angkatan 2023 Sarjana Terapan Kebidanan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah berjuang bersama dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca untuk perbaikan di masa mendatang.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Kehamilan.....	9
2.1.2 Kadar Hemoglobin.....	15
2.1.3 Pisang Muli (<i>Musa Acuminata Linn</i>).....	30
2.2 Kerangka Teori.....	34
2.3 Kerangka Konsep.....	35
2.4 Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Metode Penelitian.....	36
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
3.2.1 Waktu Penelitian.....	37
3.2.2 Tempat Penelitian.....	37
3.3 Subjek Penelitian.....	37
3.3.1 Populasi.....	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.4 Variabel Penelitian.....	38
3.5 Definisi Operasional.....	39
3.6 Rancangan Analisa Data.....	39
3.7 Alat Ukur atau Instrumen.....	43
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	44
3.9 Etika Penelitian.....	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Analisis Univariat	48
4.1.2 Analisis Bivariat.....	50
4.2 Pembahasan	51
4.3 Keterbatasan Penelitian	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Simpulan.....	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Batas Normal Kadar Hemoglobin.....	20
Tabel 2.2 Kandungan Buah Pisang per 100 gram.....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Uji Normalitas Data	41
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	47
Tabel 4.2 Rerata Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II dan III pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	48
Tabel 4.3 Pengaruh Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II dan III pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	49
Tabel 4.4 Perbedaan Pemberian Kombinasi Tablet Fe dan Buah Pisang Muli terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dan III	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Alat Digital <i>Quick Test</i>	28
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	35
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Pemohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Permohonan Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 4 Lembar Observasi Pemberian Tablet Fe dan Pisang Muli

Lampiran 5 Lembar Observasi Pemberian Tablet Fe

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 7 Master Tabel Penelitian

Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data Penelitian

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi