



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MANAJEMEN ASI  
PERAH TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL YANG  
BEKERJA DI DESA GIRIMUKTI WILAYAH PUSKESMAS CISEWU  
KABUPATEN GARUT**

**TITA ROSNIAWATI**

**P20624423033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEBIDANAN TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2024**



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
MANAJEMEN ASI PERAH TERHADAP PENGETAHUAN  
DAN SIKAP IBU HAMIL YANG BEKERJA DI DESA  
GIRIMUKTI WILAYAH PUSKESMAS CISEWU  
KABUPATEN GARUT**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Akhir Kebidanan di Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun oleh :

**TITA ROSNIAWATI**

**P20624423033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
TASIKMALAYA  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama,

**Dede Gantini, SST, M.Keb**  
**NIP. 198010202002122003**

Tanggal : .....

Pembimbing Pendamping,

**Sariestya Rismawati, SST, M.Keb**  
**NIP. 198604092015032005**

Tanggal : .....

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MANAJEMEN ASI  
PERAH TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL YANG  
BEKERJA DI DESA GIRIMUKTI WILAYAH PUSKESMAS CISEWU  
KABUPATEN GARUT**

Disusun Oleh :

**Tita Rosniawati**  
**P20624423033**

Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal Desember 2024

Ketua Penguji,

**Siti Saadah Mardiah, S S.iT, M.PH**  
**NIP. 197606132001122002**

Anggota Penguji I,

Anggota Penguji II,

**Bayu irianti, SST, M. Keb**  
**NIP. 198702262019022001**

**Sariesty Rismawati, SST, M. Keb**  
**NIP. 198604092015032005**

Disahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,

**Dede Gantini, SST, M. Keb**  
**NIP. 198010202002122003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA JURUSAN KEBIDANAN  
Skripsi, 2024**

**INTISARI**

TITA ROSNIAWATI  
P20624423033

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MANAJEMEN ASI PERAH TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL YANG BEKERJA DI DESA GIRIMUKTI WILAYAH PUSKESMAS CISEWU KABUPATEN GARUT

xii + 64 halaman + V BAB + 12 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

**Latar Belakang:** Ibu bekerja atau ibu yang berkarir tidak sepenuhnya bersama bayi selama enam bulan pertama, sehingga berpeluang untuk tidak memberikan ASI eksklusif. Kondisi ini dapat diatasi dengan manajemen ASI perah. Dengan demikian perlu pemahaman kepada ibu hamil Ketika nanti memasuki fase menyusui dapat memberikan ASI perah. Data di Desa Girimukti jumlah ibu hamil bekerja sebanyak 27 orang, kemudian periode penelitian Januari-Juni 2024 cakupan ASI eksklusif mencapai 60,75%. **Tujuan Penelitian:** ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen ASI perah terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil yang bekerja di Desa Girimukti Wilayah Puskesmas Cisewu Kabupaten Garut 2024. **Metode:** Penelitian menggunakan jenis kuantitatif, dengan desain eksperimental semu atau *quasy experiment*. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *pretest and posttest design*. Sampel adalah ibu hamil trimester III di Desa Girimukti sebanyak 28 orang diperoleh dengan teknik total *sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan format kuesioner, kemudian dianalisis dengan *Wilcoxon test*. **Hasil:** pengetahuan tentang manajemen ASI perah sebelum dilakukan pendidikan kesehatan termasuk kurang (46,4%) dan sikap termasuk negative (64,3%). Sesudah dilakukan pendidikan Kesehatan, pengetahuan ibu termasuk baik (60,7%) dan sikap termasuk positif (67,9%). Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen ASI perah terhadap pengetahuan (0,000) dan sikap ibu hamil yang bekerja (0,013)., **Saran:** Ibu hamil yang bekerja disarankan meningkatkan pengetahuan mengenai manajemen ASI perah, sehingga ibu saat menyusui dapat tetap memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

Kata kunci: pendidikan kesehatan, manajemen ASI perah, ibu bekerja

## ABSTRACT

### **THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON BREAST MILK MANAGEMENT ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF WORKING PREGNANT WOMEN IN GIRIMUKTI VILLAGE, CISEWU HEALTH CENTER AREA, GARUT REGENCY**

*xii + 64 pages + V chapters + 12 tables + 2 figures + 12 appendices*

**Background:** Working mothers are not entirely with their babies during the first six months, which increases the likelihood of not exclusive breastfeeding. This issue can be addressed through breast milk management. Therefore, pregnant women need to understand how to manage expressed breast milk (EBM) to be prepared during the breastfeeding phase. Data from Girimukti Village shows that 27 pregnant women were working, and the coverage of exclusive breastfeeding from January to June 2024 reached 60.75%. **Objective research:** This study aims to determine the effect of health education on EBM management on the knowledge and attitudes of working pregnant women in Girimukti Village, Cisewu Health Center Area, Garut Regency in 2024. **Methods:** This research employs a quantitative approach with a quasi-experimental design. The study uses a pretest and posttest design. The sample consisted of 28 third-trimester pregnant women in Girimukti Village, selected using total sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Wilcoxon test. **Results:** Knowledge about EBM management before health education was categorized as poor (46.4%), and attitudes were negative (64.3%). After health education, knowledge was categorized as good (60.7%) and attitudes as positive (67.9%). Health education on EBM management significantly influenced knowledge ( $p = 0.000$ ) and attitudes ( $p = 0.013$ ) of working pregnant women. **Recommendations:** Working pregnant women are advised to enhance their knowledge of EBM management to ensure they can provide exclusive breastfeeding for their babies during the breastfeeding period.

**Keywords:** health education, EBM management, working mothers

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* rabbil 'alamin. Segala puji hanya milik Allah SWT, syukur selalu dipanjatkan kepada Allah yang Maha Pemberi segalanya, sehingga atas izin dan ridho-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Asi Perah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Yang Bekerja Di Desa Girmukti Wilayah Puskesmas Cisewu Kabupaten Garut”. Sholawat serta salam selalu terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, sahabat, tabi'in tabi'atnya, serta mudah-mudahan sampai kepada kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya. Banyak hambatan yang dilalui dalam penyusunannya, akan tetapi berkat dukungan moril serta materil dari berbagai pihak, akhirnya penulisan skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini, yaitu :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya

3. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya dan selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran.
4. Qanita Wulandara, SST, M.Keb selaku pembimbing akademik
5. Sariesty Rismawati, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran.
6. Seluruh staff pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Semoga dukungan, kebaikan, kasih sayang yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT, Aamiin Yaa Rabbal ‘alamiin. Penulis sadari dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari penyusunan maupun dari tata bahasa. Oleh sebab itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga Skripsi ini bisa bermanfaat. Aamiin.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
INTISARI.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Tinjauan Pustaka .....	8
2.2 Kerangka Teori.....	34
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	36
2.4 Hipotesis .....	36
BAB III METODE PENELITIAN .....	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
3.3 Populasi Penelitian .....	37
3.4 Variabel penelitian .....	38
3.5 Definisi operasional.....	38
3.6 Instrumen penelitian .....	39
3.7 Pengolahan data.....	41
3.8 Analisis data.....	42

3.9	Jalannya Penelitian .....	43
3.10	Etika Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>47</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	47
4.2	Pembahasan.....	50
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>60</b>
5.1	Simpulan .....	60
5.2	Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 4.1 Pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen ASI perah terhadap pengetahuan ibu hamil yang bekerja Desa Girimukti Wilayah Puskesmas Cisewu Kabupaten Garut 2024 .....	47
Tabel 4.2 Pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen ASI perah terhadap sikap ibu hamil yang bekerja Desa Girimukti Wilayah Puskesmas Cisewu Kabupaten Garut 2024.....	48
Tabel 4.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen ASI Perah Pada Ibu Hamil Yang Bekerja Di Desa Girimukti Kecamatan Cisewu.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jari-jari membentuk huruf C .....	12
Gambar 2.2 Menekan lembut .....	13
Gambar 2.3 Gerakan menggulung .....	13
Gambar 2.4 Keluarkan aliran ASI .....	14

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	35
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1:** Daftar Riwayat Hidup

**Lampiran 2 :** Surat Persetujuan Menjadi Responden

**Lampiran 3 :** Format kuesioner

**Lampiran 4 :** Satuan Acara penyuluhan

**Lampiran 5 :** Master Tabel

**Lampiran 6 :** Hasil Uji Statistik

**Lampiran 7 :** Permohonan izin pengambilan data

**Lampiran 8:** Keterangan Layak etik

**Lampiran 9 :** Permohonan izin penelitian

**Lampiran 10 :** Pemberian izin penelitian

**Lampiran 11 :** Lembar Bimbingan

**Lampiran 12 :** Dokumentasi