



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA  
TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN  
ANAK USIA 3-4 TAHUN DI DESA CIBUGEL  
KECAMATAN CIBUGEL KABUPATEN  
SUMEDANG TAHUN  
2024**

**FITRIANI LESMANAWATI**

**NIM : P20624423011**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP  
PENINGKATAN NAFSU MAKAN ANAK USIA 3-4 TAHUN DI  
DESA CIBUGEL KECAMATAN CIBUGEL  
KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Akhir Kebidanan di Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun oleh :

**FITRIANI LESMANAWATI**

**NIM : P20624423011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
TASIKMALAYA**

**2024**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP PENINGKATAN  
NAFSU MAKAN ANAK USIA 3-4 TAHUN DI DESA CIBUGEL  
KECAMATAN CIBUGEL KABUPATEN SUMEDANG  
TAHUN 2024**

Fitriani Lesmanawati  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: lesmanawatifitriani@gmail.com

**INTISARI**

Gizi anak merupakan bagian penting dalam upaya pencapaian Sustainable Development Goals (SDGs) dengan fokus pada pengurangan prevalensi stunting dan wasting. Rendahnya nafsu makan pada balita menjadi salah satu penyebab utama kekurangan gizi yang berdampak negatif terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara konsumsi buah pepaya dengan nafsu makan anak usia 3-4 tahun di Desa Cibugel, Kabupaten Sumedang. Penelitian ini menggunakan desain eksperimen dengan pendekatan quasi experimental. Sampel sebanyak 60 anak dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data dilakukan dengan uji Chi-square untuk mengidentifikasi hubungan antara konsumsi buah pepaya dan klasifikasi nafsu makan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara konsumsi buah pepaya dengan nafsu makan anak ( $p = 0,009$ ). Anak yang mengonsumsi buah pepaya memiliki peluang lebih besar untuk memiliki nafsu makan baik dibandingkan anak yang tidak mengonsumsinya. Kandungan nutrisi seperti enzim papain, vitamin, dan mineral dalam buah pepaya mendukung pencernaan dan penyerapan nutrisi, yang berkontribusi pada peningkatan nafsu makan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa konsumsi buah pepaya berhubungan positif dengan nafsu makan anak. Rekomendasi diberikan kepada masyarakat untuk memperkenalkan buah pepaya sebagai bagian dari pola makan sehat anak guna mendukung pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

Kata kunci: Nafsu makan, buah pepaya, anak usia 3–4 tahun

**THE EFFECT OF GIVING PAPAYA FRUIT ON INCREASING THE  
APPETITE OF CHILDREN AGED 3-4 YEARS IN CIBUGEL VILLAGE,  
CIBUGEL DISTRICT, SUMEDANG REGENCY IN 2024**

*Fitriani Lesmanawati  
Tasikmalaya Health Polytechnic  
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program  
Email: lesmanawatifitriani@gmail.com*

**ABSTRACT**

*Child nutrition is a critical focus in achieving the Sustainable Development Goals (SDGs), particularly in reducing stunting and wasting prevalence. Low appetite among toddlers is a significant contributor to malnutrition, adversely affecting their growth and development. This study aimed to analyze the relationship between papaya consumption and appetite in children aged 3-4 years in Cibugel Village, Sumedang Regency. This study uses an experimental design with a quasi-experimental approach. A total of 60 children were selected using purposive sampling. Data analysis was conducted using the Chi-square test to examine the relationship between papaya consumption and appetite classification. The results showed a significant relationship between papaya consumption and children's appetite ( $p = 0.009$ ). Children who consumed papaya were more likely to have a good appetite than those who did not. The nutritional content of papaya, including papain enzyme, vitamins, and minerals, supports digestion and nutrient absorption, contributing to improved appetite. This study concludes that papaya consumption is positively associated with children's appetite. It is recommended to incorporate papaya as part of healthy eating habits to support children's optimal growth and development.*

*Keywords: Appetite, papaya, children aged 3–4 years*

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah mewajibkan untuk sujud, dzikir dan ikhlas dalam melaksanakan perintah-Nya. Sholawat dan salam semoga tercurah limpahkan kepada baginda Rosulullah Muhammad SAW, kepada para keluarganya, para sahabatnya dan kepada umatnya sampai akhir zaman termasuk kita semua. Amin. Berkat kekuasaan, kehendak dan iradat-Nya pula penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Anak Usia 3-4 Tahun di Desa Cibugel Kecamatan Cibugel Kabupaten Sumedang Tahun 2024”.

Skripsi Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian tugas akhir dalam rangka menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya. Skripsi Penelitian ini dapat diselesaikan dengan lancar berkat adanya bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M..Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M.Keb. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi Penelitian ini.

5. Qanita Wulandara, S.ST, M.Keb. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi Penelitian ini.
6. Suami dan anak-anakku tercinta, yang telah memberikan semangat dan dapat meluangkan waktunya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan semangat dan dukungannya.
8. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan Skripsi Penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Aamiin.*

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Kegunaan Penelitian .....	7
1.5. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1. Kajian Pustaka .....	10
2.1.1 Balita.....	10
2.1.2 Kebutuhan Gizi Balita .....	12

2.1.3 Nafsu Makan .....	13
2.1.4 Buah Pepaya .....	22
2.2. Kerangka Teori.....	27
2.3. Kerangka Konsep.....	31
2.4. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1. Metode Penelitian .....	33
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
3.3. Subjek Penelitian .....	33
3.3.1 Populasi .....	33
3.3.2 Sampel .....	34
3.4. Variabel Penelitian .....	34
3.4.1 Variabel Bebas.....	34
3.4.2 Variabel Terikat.....	35
3.5. Definisi Operasional .....	35
3.6. Rancangan Analisis Data .....	36
3.7. Instrumen Penelitian .....	39
3.8. Langkah-langkah Penelitian.....	40
3.9. Etika Penelitian .....	41
<b>BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>



4.1. Hasil Penelitian .....	44
4.1.1. Karakteristik .....	44
4.1.2. Analisis Univariat .....	44
4.1.3. Analisis Bivariat .....	45
4.2. Pembahasan.....	46
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
5.1. Kesimpulan .....	56
5.2. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4. 1 Identifikasi konsumsi buah pepaya pada responden .....	44
Tabel 4. 2 Identifikasi nafsu makan responden.....	45
Tabel 4. 3 Hasil Uji Chi-square.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pepaya <sup>27</sup> .....	22
-------------------------------------	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	31
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian .....	xvi
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden .....	xviii
Lampiran 3 Format Kuesioner Penelitian .....	xix
Lampiran 4 Izin Penelitian .....	xxi
Lampiran 5 Kaji Etik Penelitian Kesehatan .....	xxii
Lampiran 6 Lampiran Hasil Observasi .....	xxiv
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi.....	xxvi
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	xxviii
Lampiran 9 Hasil Uji Statistika.....	xxix
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	xxxi
Lampiran 11 CV Peneliti Utama .....	xxxv