



SKRIPSI

**RANCANGAN VIDEO FISILOGI LAKTASI SEBAGAI MEDIA
EDUKASI IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LANGKAPLANCAR KABUPATEN PANGANDARAN
TAHUN 2024**

TRIA ANDALA
NIM : P2.06.24.4.23.035

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

RANCANGAN VIDEO FISILOGI LAKTASI SEBAGAI MEDIA EDUKASI KEPADA IBU HAMIL TRIMESTER III DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGKAPLANCAR KABUPATEN PANGANDARAN TAHUN 2024

Tria Andala
Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
triaandalaputri14@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: ASI eksklusif didefinisikan sebagai pemberian ASI tanpa suplementasi makanan maupun minuman lain kecuali obat. Berdasarkan laporan tahunan KIA PWS Puskesmas Langkaplancar kabupaten Pangandaran pada tahun 2024 periode bulan Januari-Juni 2024 bayi usia kurang dari 6 (enam) bulan yang mendapat ASI Eksklusif mencapai 39,3%. **Tujuan:** dari penelitian ini adalah membuat rancangan media video fisiologi laktasi dan melakukan uji kelayakan media video fisiologi laktasi. **Metode:** yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode *Risearch and Development* (R&D), langkah-langkah penelitian meliputi yaitu: 1) Potensi dan masalah, 2) Pengumpulan data, 3) Desain produk, 4) validasi desain, 5) revisi desain, 6) uji kelayakan. Teknik pengumpulan data pada penelitian berupa instrumen kuesioner kelayakan. Validasi dilakukan oleh ahli materi dan ahli media, media yang dikembangkan di uji kelayakan kepada 42 responden, dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok kecil sebanyak 12 orang ibu hamil dan kepada kelompok besar sebanyak 30 orang ibu hamil. **Hasil:** penelitian menunjukkan 1) ahli materi diperoleh total skor 67 jika dipresentasikan mendapat nilai 89,30% yang termasuk dalam kategori “sangat layak”. 2) ahli media diperoleh total skor 65 jika dipresentasikan mendapat nilai 86,60% yang termasuk dalam kategori “sangat layak”. 3) Hasil uji kelayakan dilakukan kepada 45 orang ibu hamil, yaitu uji kelayakan kelompok kecil kepada 12 orang ibu hamil didapatkan hasil 91,40% dengan kategori sangat layak. Dan uji kelayakan kelompok besar dilakukan kepada 30 orang ibu hamil dengan hasil 89,60% dengan kategori sangat layak. **Kesimpulan:** video fisiologi laktasi ini sangat layak untuk di publikasikan sebagai media edukasi kepada ibu hamil.

Kata Kunci : Fisiologi Laktasi, Rancangan Video, Video Edukasi

DESIGN OF A VIDEO ON LACTATION PHYSIOLOGY AS AN EDUCATIONAL MEDIA FOR PREGNANT WOMEN IN THE 3rd TRIMESTER IN THE WORKING AREA OF THE LANGKAPLANCAR PUSKESMAS PANGANDARAN DISTRICT 2024

Tria Andala

Bachelor of Applied Midwifery Health Polytechnic Ministry of Health Tasikmalaya
triaandalaputri14@gmail.com

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is defined as breastfeeding without supplementation with food or drink other than medication. Based on the annual report of KIA PWS Langkaplancar Health Center, Pangandaran district, in 2024 for the period January-June 2024, 39.3% of babies aged less than 6 (six) months received exclusive breast milk. **The aim** of this research is to design lactation physiology video media and conduct feasibility tests for lactation physiology video media. **The method:** used in this research uses the Research and Development (R&D) method, the research steps include: 1) Potential and problems, 2) Data collection, 3) Product design, 4) Design validation, 5) Design revision, 6) feasibility test. The data collection technique in the research is a feasibility questionnaire instrument. Validation was carried out by material experts and media experts, the media developed was tested for feasibility on 42 respondents, divided into 2 groups, namely a small group of 12 pregnant women and a large group of 30 pregnant women. **The research results:** show 1) the material expert obtained a total score of 67 when presented with a score of 89.30% which is included in the "very appropriate" category. 2) media experts obtained a total score of 65 when presented with a score of 86.60% which is included in the "very appropriate" category. 3) The results of the feasibility test were carried out on 45 pregnant women, namely a small group feasibility test on 12 pregnant women, the results were 91.40% in the very feasible category. And a large group feasibility test was carried out on 30 pregnant women with results of 89.60% in the very feasible category. **In conclusion**, this lactation physiology video is very suitable for publication as an educational medium for pregnant women.

Keywords: Lactation Physiology, Video Design, Educational Video

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil 'alamin. Segala puji hanya milik Allah SWT, syukur selalu dipanjatkan kepada Allah yang Maha Pemberi segalanya, sehingga atas izin dan ridho-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Rancangan Video Fisiologi Laktasi sebagai Media Edukasi Kepada Ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Langkaplancar Kabupaten Pangandaran Tahun 2024” . Sholawat serta salam selalu terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, sahabat, tabi'in tabi'atnya, serta mudah-mudahan sampai kepada kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya. Banyak hambatan yang dilalui dalam penyusunannya, akan tetapi berkat dukungan moril serta materil dari berbagai pihak, akhirnya penulisan skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini, yaitu :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya dan selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran.
4. Qanita Wulandara, SST, M.Keb selaku pembimbing akademik

5. Sariesty Rismawati, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran.
6. Seluruh staff pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. Mamah Mariah, Bapak Oban Sobandi selaku kedua orang tua yang telah memberikan dukungan serta semangat selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
8. Taufik Hidayat selaku suami yang senantiasa kebersamai dan memberikan dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Semoga dukungan, kebaikan, kasih sayang yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT, Aamiin Yaa Rabbal 'aalamiin. Penulis sadari dalam penyusunan dan penulisan skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari penyusunan maupun dari tata bahasa. Oleh sebab itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat. Aamiin.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	1
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI.....	5
DAFTAR BAGAN	10
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktisi	Error! Bookmark not defined.

1.5	Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.
2.1	ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
2.2	Anatomi Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Struktur eksternal payudara	Error! Bookmark not defined.
2.3	Fisiologi Laktasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kandungan ASI.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Kolostrum	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	ASI Transisi (Transitional milk).....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	ASI matur (<i>mature milk</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Volume ASI	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Masalah-masalah menyusui pada masa pasca persalinan dini	Error! Bookmark not defined.
	defined.	
2.5	Media pembelajaran berbasis video	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Pembelajaran video fisiologi laktasi	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	<i>Storyboard</i> video fisiologi laktasi....	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.7	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.

3.1	Rancangan penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Tempat dan waktu	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Tempat	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	Subjek penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Cara pengambilan sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Kuesioner kelayakan isi materi.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Kuesioner kelayakan rancangan media.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	Kuesioner penilaian untuk uji kelayakan produk.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8	Tahap penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	Tahap awal	Error! Bookmark not defined.
3.8.2	Tahap pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
3.8.3	Tahap akhir	Error! Bookmark not defined.
3.9	Etika penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

- 4.1 Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.1 Potensi Masalah dan Telaah Kebutuhan**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.2 Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.3 Desain Produk.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.4 Validasi Produk.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.5 Revisi Desain**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.6 Melakukan Uji Kelayakan Kelompok Kecil**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.7 Revisi Produk.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.8 Uji Kelayakan Kelompok Besar**Error! Bookmark not defined.**
- 4.2 Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.1 Potensi Masalah dan Telaah Kebutuhan**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.2 Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.3 Desain Produk.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.4 Melakukan uji kelayakan Rancangan Media Fisiologi Laktasi**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.5 Revisi Desain**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.6 Uji kelayakan kelompok kecil**Error! Bookmark not defined.**

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

- 5.1 Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

5.2 Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Respon Neuroendokrin	18
Bagan 2.2 Autokrin / respon lokal	19
Bagan 2.3 Kerangka Teori	29
Bagan 2.4 Kerangka konsep	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Pengaruh hormon lain pada laktasi	16
Tabel 2.2 Volume ASI selama menyusui	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi lembar penilaian ahli materi	36
Tabel 3.3 Kisi-kisi lembar penilaian ahli media	36
Tabel 3.4 Kisi-kisi lembar penilaian responden	36
Tabel 3.5 Kisi-kisi lembar penilain skala likert	36
Tabel 3.6 skor penilaian kelayakan likert	39
Tabel 4.1 validasi ahli materi video fisiologi laktasi.....	46
Tabel 4.2 Validasi ahli media video fisiologi laktasi	48
Table 4.3 Revisi ahli materi video fisiologi laktasi	49
Tabel 4.4 Revisi ahli media video fisiologi laktasi.....	51
Tabel 4.5 Rekapitulasi Uji coba Kelompok Kecil Video Fisiologi Laktasi	54
Tabel 4.6 Rekapitulasi Uji Pemakaian Kelompok Besar Video Fisiologi Laktasi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi payudara	11
Gambar 4.1 Pengembangan Media Video fisiologi laktasi	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Izin Penelitian ke Puskesmas
- Lampiran 3 Surat Pengantar KEPK
- Lampiran 4 Surat Balasan Puskesmas
- Lampiran 5 Kaji Etik
- Lampiran 6 *informed consent* responden
- Lampiran 7 kuesioner uji kelayakan responden
- Lampiran 8 *informed consent* ahli media
- Lampiran 9 kuesioner uji kelayakan ahli media
- Lampiran 10 *informed consent* ahli materi
- Lampiran 11 kuesioner uji kelayakan ahli materi
- Lampiran 12 *stroryboard*
- Lampiran 13 rekapitulasi uji validasi ahli materi
- Lampiran 14 rekapitulasi uji validasi ahli media
- Lampiran 15 rekapitulasi uji coba kelompok kecil
- Lampiran 16 rekapitulasi uji pemakaian kelompok besar
- Lampiran 17 dokumentasi kegiatan