



SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
SEKSUAL REMAJA PUTRI SMP ISLAM LANGEN
KOTA BANJAR JAWA BARAT
TAHUN 2024**

MELA NUR AZIZAH

NIM : P20624423064

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
SEKSUAL REMAJA PUTRI SMP ISLAM LANGEN
KOTA BANJAR JAWA BARAT
TAHUN 2024**

MELA NUR AZIZAH

NIM : P20624423064

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahuwata'ala, atas karunia dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Remaja Putri SMP Islam Langen Kota Banjar Jawa Barat Tahun 2024”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dilalui oleh mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan, pengarahan dan saran, tidak hanya secara lahiriah namun juga batiniah. Dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- 1) Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
- 2) Dr. Hj. Yati Budiarti, SST,M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
- 3) Dede Gantini SST,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan
- 4) Dr. Meti Megawati,SST, M.PH selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terwujud.

- 5) Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping dan juga Anggota Penguji I Sidang Skripsi yang juga telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
- 6) Hj. Sri Gustini, SST, M.Keb selaku Ketua Penguji Sidang Skripsi yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
- 7) Hj Yanti Cahyanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Anggota Penguji I Sidang Skripsi yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
- 8) Orang tua tercinta yang selalu memberikan do'a, dukungan moril dan materil dengan tulus
- 9) Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Kesempurnaan hanyalah milik Allah semata, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini. Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, membalas amal kebaikan pihak-pihak yang telah membantu selama pembelajaran dan pembuatan skripsi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi umat.

Banjar, November 2024

Penulis,

Mela Nur Azizah

**Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual
Remaja Putri SMP Islam Langen
Kota Banjar Jawa Barat
Tahun 2024**

**Mela Nur Azizah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Email: melanurazizah11@gmail.com

INTISARI

Masa remaja adalah periode perubahan cepat dalam perkembangan fisik, psikologis, emosional, dan kognitif, di mana remaja menjadi lebih tertarik pada perilaku seksual.¹ Perilaku seksual berisiko menjadi tantangan besar kesehatan masyarakat di kalangan remaja karena berpotensi merusak kesehatan seksual dan reproduksi di kemudian hari.¹ Dari data dunia, nasional, provinsi, Kota Banjar, dan survey pendahuluan di SMP Islam Langen menunjukkan bahwa remaja usia madya (kelas VIII & IX) pernah melakukan beberapa perilaku seksual bersama pacar. Tujuan umum penelitian ini adalah diketahuinya faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku seksual remaja putri SMP Islam Langen Kota Banjar Jawa Barat. Metode penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dan uji analisis univariat dan bivariat *Chi Square*. Teknik pengambilan sampel adalah *Proportionate Systemic Random Sampling*. Studi ini dilakukan kepada 60 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Hasil penelitian, sebagian besar responden (55%) berusia ≥ 15 tahun, sebagian besar responden (66,7%) memiliki pengetahuan kesehatan reproduksi yang cukup, sebagian besar responden (65%) merasa peran orangtuanya kurang, sebagian besar responden (60%) merasa teman sebaya memiliki peran negatif, sebagian besar responden (63,3%) merasa media sosial memiliki peran positif dan sebagian besar responden (51,7%) memiliki perilaku seksual remaja yang berisiko. Hasil uji statistik bivariat menunjukkan variabel usia (p -value 0,611; C 0,164; OR 2,634), pengetahuan kesehatan reproduksi (p -value 0,034; C 0,541; OR 12,02 dan 6,18), peran orangtua (p -value 0,008; C 0,779; OR 7,184), peran teman sebaya (p -value 0,009; C 0,529; OR 4,000), dan peran media sosial (p -value 0,004; C 0,258; OR 4,133). Kesimpulan: Tidak adanya pengaruh usia dengan hubungan lemah, adanya pengaruh pengetahuan kesehatan reproduksi dengan hubungan kuat, adanya pengaruh peran orangtua dengan hubungan kuat, adanya pengaruh peran teman sebaya dengan hubungan kuat, dan adanya pengaruh peran media sosial dengan hubungan lemah terhadap perilaku seksual remaja putri SMP Islam Langen Kota Banjar Jawa Barat Tahun 2024.

Kata kunci: perilaku seksual remaja, remaja putri, faktor yang mempengaruhi

***Factors Affecting Sexual Behavior
Adolescent Girls of Langen Islamic Junior High School
Banjar City, West Java
Year 2024***

***Mela Nur Azizah
Tasikmalaya Health Polytechnic
Bachelor of Applied Midwifery***

Email: melanurazizah11@gmail.com

ABSTRACT

Adolescence is a period of rapid change in physical, psychological, emotional, and cognitive development, during which adolescents become more interested in sexual behaviour. Risky sexual behaviour is a major public health challenge among adolescents because it has the potential to damage sexual and reproductive health later in life. From global, national, provincial, Banjar City data, and a preliminary survey at Islam Langen Junior High School showed that middle-aged adolescents (grades VIII & IX) had engaged in several sexual behaviours with boyfriends. The general aim of the study was to identify factors that influence the sexual behaviour of adolescent girls at Islam Langen Junior High School in Banjar City, West Java. Descriptive correlational research method with cross sectional approach and univariate and bivariate Chi Square analysis test. The sampling technique was Proportionate Systemic Random Sampling. This study was conducted on 60 respondents. The research instrument used a questionnaire. The results of the study, most respondents (55%) were ≥ 15 years old, most respondents (66.7%) had sufficient reproductive health knowledge, most respondents (65%) felt that the role of their parents was lacking, most respondents (60%) felt that peers had a negative role, most respondents (63.3%) felt that social media had a positive role and most respondents (51.7%) had risky adolescent sexual behaviour. The results of bivariate statistical tests showed the age variable (p -value 0.611; C 0.164; OR 2.634), reproductive health knowledge (p -value 0.034; C 0.541; OR 12.02 and 6.18), parental role (p -value 0.008; C 0.779; OR 7.184), peer role (p -value 0.009; C 0.529; OR 4.000), and social media role (p -value 0.004; C 0.258; OR 4.133). Conclusion: There is no influence of age with a weak relationship, the influence of reproductive health knowledge with a strong relationship, the influence of parental roles with a strong relationship, the influence of peer roles with a strong relationship, and the influence of social media roles with a weak relationship on the sexual behaviour of adolescent girls at Langen Islamic Junior High School in Banjar City, West Java in 2024.

Keywords: adolescent sexual behaviour, adolescent girls, influencing factors

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Remaja.....	10
2.2 Konsep Perilaku.....	25
2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual	30
2.4 Pengukuran Perilaku dan Peran	45
2.5 Kerangka Teori.....	48

2.6 Kerangka Konsep	49
2.7 Hipotesis Penelitian	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
3.1 Metode Penelitian	51
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	51
3.3 Subjek Penelitian	52
3.4 Variabel Penelitian	56
3.5 Definisi Operasional	56
3.6 Instrumen dan Uji Validitas Reliabilitas	57
3.7 Langkah-Langkah Penelitian	70
3.8 Analisis Data	72
3.9 Aspek Etik Penelitian	74
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	76
4.1 Hasil Penelitian.....	76
4.2 Pembahasan	84
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	97
5.1 Simpulan.....	97
5.2 Saran.....	99

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Nilai Pernyataan <i>Favourable</i>	46
Tabel 2.2 Nilai Pernyataan <i>Favourable</i>	46
Tabel 3.1 Jumlah sampel merata setiap jenis kelamin	55
Tabel 3.2 Definisi Operasional	56
Tabel 3.3 Nilai Panduan Kuesioner Peran Orangtua	61
Tabel 3.4 Nilai Panduan Kuesioner Peran Teman Sebaya	63
Tabel 3.5 Nilai Panduan Kuesioner Peran Media Sosial	65
Tabel 3.6 Nilai Panduan Kuesioner Perilaku Seksual Remaja	67
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden	77
Tabel 4.2 Pengaruh Usia dengan Perilaku Seksual Remaja	79
Tabel 4.3 Pengaruh Pengetahuan Kespro dengan Perilaku Seksual	80
Tabel 4.4 Pengaruh Peran Orangtua dengan Perilaku Seksual Remaja	81
Tabel 4.5 Pengaruh Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Seksual	82
Tabel 4.6 Pengaruh Peran Media Sosial dengan Perilaku Seksual	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	48
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Konsep.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan izin Penelitian
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan Pembimbing I
- Lampiran 7. Lembar Bimbingan Pembimbing II
- Lampiran 8. Tabulasi Hasil Pengisian Kuesioner
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Hasil Uji Analisis Univariat
- Lampiran 11. Hasil Uji Analisis Bivariat
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Riwayat Hidup