



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DENGAN JUS QURBIT
TERHADAP KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

NADIA HANIFAH

NIM : P20624423068

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN

TAHUN 2024

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DENGAN JUS QURBIT
TERHADAP KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:

NADIA HANIFAH

NIM : P2.06.24.4.23.068

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan :

Pembimbing Utama

Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb
NIP. 197512152001122001

Tanggal : 09-12-2024

Pembimbing Pendamping

Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb
NIP. 198011082009122001

Tanggal : 09-12-2024

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DENGAN JUS QURBIT TERHADAP KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024

Disusun oleh :

NADIA HANIFAH
NIM: P20624423068

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 16-12-2024

Ketua Penguji

Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT., M.Kes

NIP. 197402181993022001

Anggota Penguji I,

Anggota Penguji II,

Dede Gantini, SST.,M.Keb
NIP. 198010202002122003

Ir Ir Khairiyah P, SST., M.Keb
NIP. 198011082009122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

Dede Gantini, SST., M. Keb
NIP. 198010202002122003

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Efektifitas Pemberian Tablet Fe dengan Jus Qurbit Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya Tahun 2024”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya dan Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
3. Dede Gantini, SST, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Ir Ir Khairiyah, SST, M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

6. Suami, kedua orangtua beserta anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Aamiin.*

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DENGAN JUS QURBIT
TERHADAP KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

**Nadia Hanifah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

E-mail : nadianhanifah4@gmail.com

ABSTRAK

Anemia selama kehamilan apabila tidak ditangani dengan baik maka akan berdampak buruk terhadap kehamilan, persalinan dan nifas. Menurut beberapa penelitian suplementasi Fe saja tidak dapat meningkatkan kadar Hb secara bermakna, untuk itu suplementasi Fe perlu ditambah dengan mikronutrient lain salah satunya adalah kurma dan bit. **Tujuan:** untuk mengetahui kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum dan setelah pemberian tablet fe dan jus qurbit di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi. **Metode:** pendekatan *quasi experiment design* dengan rancangan penelitian *pre test-post-test with control grup design*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dan alat pengukur kadar hemoglobin. Jumlah responden sebanyak 32 orang yang dibagi menjadi 16 kelompok kontrol dan 16 kelompok eksperimen. Uji statistik yang digunakan yaitu *Wilcoxon*. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan signifikan terhadap kenaikan kadar hb pada ibu hamil anemia sebelum dan sesudah diberikan tablet fe dan kombinasi tablet fe dan jus qurbit dengan nilai p-value 0,001. Kesimpulan: Pemberian kombinasi tablet fe dan qurbit lebih efektif meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil.

Kata kunci : Anemia pada ibu hamil, Tablet Fe, Jus Qurbit

**THE EFFECTIVENESS OF IRON TABLETS (FE) WITH JUS QURBIT IN
INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS AMONG ANEMIC PREGNANT
WOMEN AT MANGKUBUMI HEALTH CENTER
TASIKMALAYA IN 2024**

Nadia Hanifah
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Midwifery Applied Bachelor Study Program

E-mail : nadiahanifah4@gmail.com

ABSTRACK

*Anemia during pregnancy if not handled properly will have a negative impact on pregnancy, childbirth and postpartum. According to several studies, Fe supplementation alone cannot significantly increase Hb levels, therefore Fe supplementation needs to be supplemented with other micronutrients, one of which is dates and beets. **Objective:** to determine hemoglobin levels in pregnant women before and after administration of Fe tablets and qurbit juice in the Mangkubumi Health Center Work Area. **Method:** quasi-experimental design approach with a pre-test-post-test with control group design. The research instrument used an observation sheet and a hemoglobin level measuring tool. The number of respondents was 32 people who were divided into 16 control groups and 16 experimental groups. The statistical test used was Wilcoxon. **Results:** The results of this study showed a significant difference in the increase in Hb levels in anemic pregnant women before and after being given Fe tablets and a combination of Fe tablets and qurbit juice with a p-value of 0.001. **Conclusion:** Giving a combination of Fe and qurbit tablets is more effective in increasing hemoglobin levels in pregnant women.*

Keywords: Anemia in pregnant women, Fe tablets, Qurbit juice

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Kegunaan Penelitian.....	6
1.5. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Teori.....	10
2.1.1 Anemia pada kehamilan.....	10
2.1.2 Tablet Fe	17
2.1.3. Buah Bit (<i>Beta Vulgaris L</i>)	18
2.1.4 Buah Kurma	24
2.2 Kerangka Teori.....	27
2.3 Kerangka Konsep	29
2.4 Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1. Metode Penelitian.....	30
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.2.1 Waktu Penelitian	30
3.2.2 Tempat Penelitian.....	30

3.3. Subjek Penelitian.....	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel	31
3.4. Variabel Penelitian.....	32
3.4.1 Variabel Independen atau Bebas	32
3.4.2 Variabel Dependen atau Terikat	32
3.5. Definisi Operasional.....	33
3.6. Rancangan Analisis Data.....	35
3.7. Instrumen Penelitian.....	36
3.8. Langkah-langkah Penelitian.....	36
3.9. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1. Hasil Penelitian	41
4.1.1 Analisis Univariat	41
4.1.2 Analisis Bivariat.....	43
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Perbedaan Kadar Hemoglobin Pre test dan Post test Pada Kelompok Kontrol	44
4.2.2 Perbedaan Kadar Hemoglobin Pre test dan Post test Pada Kelompok Eksperimen.....	45
4.2.3 Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen	46
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	49
5.1. Simpulan.....	49
5.2. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Kandungan Gizi dalam Buah Bit dalam 100 gr.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4. 1 Rata-Rata Kadar Hemoglobin Kelompok Kontrol.....	41
Tabel 4. 2 Rata-Rata Kadar Hemoglobin Kelompok Eksperimen	42
Tabel 4. 3 Perbedaan Kadar Hemoglobin Kelompok Ibu Hamil yang diberikan Fe dan Kelompok Ibu Hamil yang diberikan Fe + Jus Qurbit	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	28
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Observasi Pengukuran Kadar Hb Kelompok Kontrol
- Lampiran 2 Lembar Observasi Pengukuran Kadar Hb Kelompok Eksperimen
- Lampiran 3 Lembar Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data Puskesmas
- Lampiran 5 Surat Surat Etika / *Ethical Clearance*
- Lampiran 6_Persetujuan Responden
- Lampiran 7 Langkah - langkah Pembuatan jus Qurbit
- Lampiran 8 Hasil dari Analisis Data
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi