



SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KURMA DAN *COOKIES* KACANG
HIJAU TERHADAP PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN
IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS BOJONGASIH
KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

DELA YUNIA

NIM : P2.06.24.4.23.047

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

**PENGARUH PEMBERIAN KURMA DAN *COOKIES* KACANG
HIJAU TERHADAP PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN
IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS BOJONGASIH
KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:

DELA YUNIA

NIM : P2.06.24.4.23.047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN KURMA DAN *COOKIES* KACANG HIJAU
TERHADAP PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS BOJONGASIH
KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

**Dela Yunia
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Kebidanan Tasikmalaya**

E-mail: Mikaylahaura@gmail.com

ABSTRAK

Penanganan anemia pada ibu hamil merupakan suatu langkah yang sangat strategis guna mencegah mortalitas dan morbiditas. Upaya mengatasi anemia pada ibu hamil secara farmakologis adalah pemberian suplemen tambah darah, sedangkan secara non farmakologis adalah dengan pemberian mikronutrien. Mikronutrien yang dapat menunjang meningkatkan hemoglobin adalah kurma dan *cookies* kacang hijau. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh pemberian kurma dan *cookies* kacang hijau terhadap perubahan kadar hemoglobin ibu hamil anemia di wilayah UPTD Puskesmas Bojongasih Tasikmalaya tahun 2024. **Metode:** analitik dengan pendekatan *quasi-eksperiment design* dengan rancangan *two group pre test-post test control grup design*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dan alat pengukur kadar hemoglobin. Jumlah responden 34 orang yang dibagi menjadi 17 kelompok kurma dan 17 kelompok *cookies* kacang hijau. Uji statistik yang digunakan yaitu *Paired T Test*. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan signifikan terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia sebelum dan sesudah diberikan kurma dan *cookies* kacang hijau dengan nilai *p-value* 0,001. **Kesimpulan:** Pemberian kurma lebih efektif terhadap perubahan kadar hemoglobin ibu hamil dibandingkan pemberian *cookies* kacang hijau, rata-rata kenaikan kadar hemoglobin pada kelompok kurma adalah 0,965 sedangkan pada kelompok *cookies* kacang hijau 0,588.

Kata Kunci: Anemia pada ibu hamil, kurma, *cookies* kacang hijau

**THE EFFECT OF DATES AND GREEN BEAN COOKIES ON CHANGES
IN HEMOGLOBIN LEVELS OF PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA AT
BOJONGASIH PUBLIC HEALTH CENTER TASIKMALAYA IN 2024**

Dela Yunia
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Midwifery Applied Bachelor Study Program

E-mail: Mikaylahaura@gmail.com

ABSTRACT

*Handling anemia in pregnant women is a very strategic step to prevent mortality and morbidity. Efforts to deal with anemia in pregnant women pharmacologically are by giving blood supplements, while non-pharmacologically by giving micronutrients. Micronutrients that can support increasing hemoglobin are dates and green bean cookies. **Objective:** to determine the effect of giving dates and green bean cookies on changes in hemoglobin levels of anemic pregnant women in the UPTD area of the Bojongasih Tasikmalaya Health Center in 2024. **Method:** analytical with a quasi-experiment design approach with a two group pre test-post test control group design. The research instrument used an observation sheet and a hemoglobin level measuring device. The number of respondents was 34 people who were divided into 17 groups of dates and 17 groups of green bean cookies. The statistical test used is the Paired T Test. **Results:** The results of this study showed that there was a significant difference in the increase in hemoglobin levels in anemic pregnant women before and after being given dates and green bean cookies with a p-value of 0.001. **Conclusion:** Giving dates is more effective in changing hemoglobin levels in pregnant women than giving mung bean cookies. The average increase in hemoglobin levels in the dates group was 0.965 while in the mung bean cookies group it was 0.588.*

Keywords: Anemia in pregnant women, dates, green bean cookies

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Kurma dan *Cookies* Kacang Hijau terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Anemia di Wilayah UPTD Puskesmas Bojongasih Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024”.

Skripsi ini sudah peneliti buat dengan sebaik mungkin, namun mungkin saja masih terdapat kesalahan baik dalam teknik pembahasan juga dalam penulisannya. Oleh karena itu, sepatutnyalah peneliti meminta maaf kepada semua pihak yang berkesempatan membaca laporan skripsi ini.

Seiring dengan itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama
4. Helmi Diana, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping
5. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

6. Suami, orangtua beserta anggota keluarga lainnya serta rekan-rekan kerja yang selalu memberikan do'a dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kesempurnaan hanya milik Allah semata, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini. Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, membalas amal kebaikan pihak-pihak yang telah membantu selama pembelajaran dan pembuatan skripsi, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi umat. *Aamiin*.

Tasikmalaya, Desember 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Tinjauan Teori.....	9
2.2 Kerangka Teori	25
2.3 Kerangka Konsep.....	27
2.4 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Metode Penelitian	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
3.3 Subjek Penelitian	28
3.4 Variabel Penelitian.....	29
3.5 Definisi Operasional	30
3.6 Alat Ukur/ Instrumen Penelitian	30

3.7	Langkah-Langkah Penelitian	31
3.8	Rancangan Analisis data	33
3.9	Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Hasil Penelitian	38
4.1.1	Karakteristik Responden	38
4.1.2	Analisis Univariat	39
4.1.3	Analisis Bivariat	40
4.1.3.	Analisis Multivariat	42
4.2	Pembahasan	42
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		47
5.1	Kesimpulan	47
5.2	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1 Kandungan Gizi pada 100 gram kacang hijau.....	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Penelitian Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Tablet Fe dan Kurma	39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Mendapatkan Tablet Fe dan Cookies Kacang Hijau	40
Tabel 4. 4 Perbedaan Kadar Hemoglobin Kelompok Ibu Hamil yang Mengonsumsi Tablet Fe dan Kurma dengan Kelompok Ibu Hamil yang Mengonsumsi Tablet Fe dan Cookies Kacang Hijau	41
Tabel 4. 5 Hasil Uji Statistik Multivariat	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori	26
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Observasi Pengaruh pada Kelompok Kurma
- Lampiran 2 Lembar Observasi Pengaruh pada Kelompok Cookies Kacang Hijau
- Lampiran 3 Lembar Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data Puskesmas
- Lampiran 5 Surat Etika (Ethical Clearance)
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 SOP Cara Membuat Cookies Kacang Hijau
- Lampiran 8 Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi