



SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN
TERHADAP PENGURANGAN KECEMASAN PADA WANITA
MENOPAUSE YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS
(DM) DI WILAYAH PUSKESMAS CISURUPAN**

DEDE SUPRIATIN

NIM : P20624423007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA**

2024

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN
TERHADAP PENGURANGAN KECEMASAN PADA WANITA
MENOPAUSE YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS
(DM) DI WILAYAH PUSKESMAS CISURUPAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:

DEDE SUPRIATIN

NIM : P2.06.24.4.23.007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**

**PENGARUH TERAPI MUROTALAL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN
TERHADAP PENGURANGAN KECEMASAN PADA WANITA
MENOPAUSE YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS
(DM) DI WILAYAH PUSKESMAS CISURUPAN**

Dede Supriatin
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya
Skripsi, Desember 2024
Email : dedesupriatin738@gmail.com

ABSTRAK

Perubahan fungsi tubuh pada lansia akan menyebabkan lansia menjadi takut berlebihan dan mengalami kecemasan. Salah satu teknik yang dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan lansia adalah dengan teknik relaksasi. Terapi religius termasuk di dalamnya adalah terapi murottal. Menurut WHO di ASEAN wanita menopause sekitar 142 juta jiwa. Di Indonesia sekitar 12% berada pada fase menopause. Di kabupaten Garut terdapat sekitar 250 ribu wanita menopause atau sekitar 9,5% dari jumlah penduduk. Data dari UPTD Puskesmas Cisurupan memaparkan bahwa jumlah wanita menopause 355 orang, dengan sasaran terbanyak berada di Desa Cisurupan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh terapi murottal Al-qur'an surat Ar-Rahman terhadap pengurangan kecemasan pada Wanita Menopause yang mengalami Diabetes Melitus (DM) Di Wilayah Puskesmas Cisurupan. Desain penelitian menggunakan *pre eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest and posttest design*. Dilaksanakan pada bulan November 2024 di wilayah Puskesmas Cisurupan. Populasi dalam penelitian ini adalah Wanita menopause yang mengalami diabetes melitus (DM). Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditetapkan berjumlah 55 responden. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat *Wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan sebelum dilakukan terapi murottal mayoritas responden berada pada tingkat kecemasan sedang (67,3%). Setelah dilakukan terapi murottal (87,3%) berada pada kategori kecemasan ringan.

Dilakukan uji statistik *Wilcoxon* diperoleh hasil *P-Value* $0,000 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh terapi murottal Al-qur'an surat Ar-Rahman terhadap pengurangan kecemasan pada wanita menopause yang mengalami Diabetes Melitus (DM) Di Wilayah Puskesmas Cisurupan.

Kata Kunci : Al-Qur'an; Lansia; Kecemasan; Diabetes Melitus.

***THE EFFECT OF MUROTTAL THERAPY OF AL-QUR'AN
SURAH AR-RAHMAN ON REDUCING ANXIETY IN
MENOPAUSAL WOMEN WITH DIABETES MELLITUS
(DM) IN THE CISURUPAN PUBLIC HEALTH CENTER
AREA***

Dede Supriatin
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Midwifery Applied Bachelor Study Program
Thesis, December 2024
Email : dedesupriatin738@gmail.com

ABSTRACT

The changes in bodily functions among the elderly can lead to excessive fear and anxiety. One technique to alleviate anxiety in the elderly is relaxation therapy, which includes religious therapy such as murrotal therapy. According to WHO, there are approximately 142 million menopausal women in ASEAN, with about 12% in Indonesia in the menopausal phase. In Garut Regency, there are approximately 250.000 menopausal women, or about 9.5% the total population. Data from the Cisurupan Public Health Center revealed 355 menopausal women, with the highest number located in Cisurupan Village.

This study aims to determine the effect of murrotal therapy using the recitation of Surah Ar-Rahman on reducing anxiety among menopausal women with Diabetes Mellitus (DM) in the Cisurupan Public Health Center area. The study design utilized a pre-experimental approach with a one-group pretest-posttest design. The study was conducted in November 2024 in the Cisurupan Public Health Center area. The population consisted of menopausal women with Diabetes Mellitus (DM). Sampling was conducted using purposive sampling based on predetermined inclusion and exclusion criteria, resulting in 55 respondents. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Wilcoxon test.

The study results showed that before murrotal therapy, the majority of respondents experienced moderate anxiety (67.3%). After murrotal therapy 87.3% of respondents experienced mild anxiety. The Wilcoxon statistical test yielded a p-value of 0.000, which is less than 0.05. Therefore, it can be concluded that there is a significant effect of murrotal therapy using the recitation of Surah Ar-Rahman on reducing anxiety in menopausal women with Diabetes Mellitus (DM) in the Cisurupan Public Health Center Area.

Keywords: *Al-Qur'an; Elderly; Anxiety; Diabetes Mellitus.*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dengan judul "Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Terhadap Pengurangan Kecemasan Pada Wanita Menopause yang mengalami Diabetes Melitus (DM) Di Wilayah Puskesmas Cisurupan".

Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Nunung Mulyani, APP, M. Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Etin Rohmatin, SST., M. Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Seluruh anggota keluarga besar yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dalam segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Kegunaan Penelitian	7
1.4.1 Aspek Teoritis	7
1.4.2 Aspek Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Pustaka	11
2.1.1 Menopause	11
2.1.2 Kecemasan	17
2.1.3 Diabetes Melitus	28

2.1.4 Terapi Murotal Al-Qur'an.....	37
2.1.5 Isi Kandungan Qs. Ar-Rahman.....	42
2.2 Kerangka Teori.....	45
2.3 Kerangka Konsep.....	46
2.4 Hipotesis.....	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
3.1 Metode Penelitian.....	47
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
3.2.1 Waktu Penelitian.....	48
3.2.2 Tempat Penelitian.....	48
3.3 Subjek Penelitian.....	48
3.3.1 Populasi.....	48
3.3.2 Sampel.....	48
3.4 Variabel Penelitian.....	48
3.4.1 Variabel Bebas.....	48
3.4.2 Variabel Terikat.....	49
3.5 Definisi Operasional.....	49
3.6 Rancangan Analisa Data.....	50
3.6.1 Pengolahan Data.....	50
3.6.2 Rancangan Analisa Data.....	51
3.7 Alat Ukur atau Instrumen.....	52
3.8 Prosedur Penelitian.....	53
3.8.1 Pra Penelitian.....	53
3.8.2 Tahap Pelaksanaan.....	53
3.8.3 Tahap Akhir Penelitian.....	55

3.9 Etika Penelitian.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1 Hasil Penelitian.....	57
4.2 Pembahasan	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitia.....	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	49
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi gambaran Tingkat kecemasan Wanita menopause sebelum perlakuan.....	58
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi gambaran Tingkat kecemasan Wanita menopause sesudah perlakuan	59
Tabel 4. 3 Analisis Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Tingkat Kecemasan	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	45
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patofisiologi menopause 15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Riwayat Hidup.....	72
Lampiran II Informed Consent.....	74
Lampiran III Persetujuan Menjadi Responden	76
Lampiran IV Monitoring Kepatatan.....	77
Lampiran V Kuisisioner.....	78
Lampiran VI Etik Penelitian	80
Lampiran VII Hasil Uji Statistika SPSS	81
Lampiran VIII Dokumentasi Hasil Kegiatan	84