



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PENINGKATAN BERAT BADAN PADA PENGGUNA
KONTRASEPSI HORMONAL DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN N DI DESA CIBATU KECAMATAN
KARANGNUNGGAL**

DELINA KARTINA

NIM. P20624423048

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA**

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

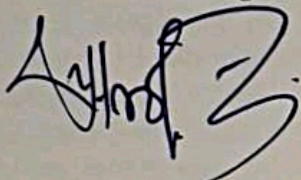
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

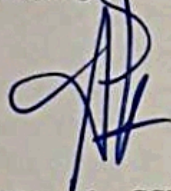
Pembimbing Utama



Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197605251998032001

Tanggal : 23 Desember 2024

Pembimbing Pendamping



Etin Rohmatin, SST, M.Kes
NIP. 197512122006042016

Tanggal : 23 Desember 2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENINGKATAN BERAT
BADAN PADA PENGGUNA KONTRASEPSI HORMONAL DI TEMPAT
PRAKTIK MANDIRI BIDAN N**

Delina Kartina
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Email : delinakartina19@gmail.com

ABSTRAK

Data Profil Kesehatan Indonesia pada tahun 2023 menunjukkan bahwa, sebagian besar akseptor lebih memilih menggunakan kontrasepsi hormonal. Menggunakan kontrasepsi suntik sebesar 35,3%, diikuti pil sebesar 13,2%, dan implant 10,5%. Penggunaan kontrasepsi hormonal menimbulkan berbagai efek samping seperti gangguan menstruasi, pusing, mual, sakit kepala dan juga meningkatkan berat badan pada penerimanya. Tujuan: untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan berat badan pada pengguna kontrasepsi hormonal. Metode: metode yang digunakan yaitu observatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi seluruh wanita usia subur yang menggunakan kontrasepsi hormonal di TPMB bidan N adalah 160 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *slovin* diperoleh 62 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner untuk mengetahui pengaruh faktor usia, aktivitas fisik, pola makan, dan lama penggunaan pada peningkatan berat badan akseptor KB. Hasil: usia p value (0,016), aktifitas fisik p value (0,017), pola makan p value (0,002), lama penggunaan p value (0,011). Kesimpulan: Terdapat hubungan usia, aktifitas fisik, pola makan, lama penggunaan dengan peningkatan berat badan pada pengguna kontrasepsi hormonal.

Kata kunci: Kenaikan Berat Badan, Akseptor Kontrasepsi, Usia, Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Lama Penggunaan

**FACTORS INFLUENCING WEIGHT GAIN IN HORMONAL
CONTRACEPTIVE USERS IN THE PLACE OF INDEPENDENT
PRACTICE MIDWIFE N**

Delina Kartina
Applied Bachelor of Midwifery Study Program
Tasikmalaya Health Polytechnic
Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Email : delinakartina19@gmail.com

ABSTRACT

Indonesian Health Profile data in 2023 shows that most acceptors prefer hormonal contraception. Using injectable contraceptives was 35.3%, followed by pills at 13.2%, and implants at 10.5%. The use of hormonal contraception causes various side effects such as menstrual disorders, dizziness, nausea, headaches and also increases weight in the recipient. Objective: to discover the factors affecting weight gain in hormonal contraceptive users. Method: the method used is observational with a cross-sectional approach. The population of all women of childbearing age who use hormonal contraception in TPMB midwife N is 160 people. 62 respondents obtained the sampling technique using Slovin. The research instrument used a questionnaire to determine the influence of age factors, physical activity, diet, and length of use on the weight gain of birth control acceptors. Results: age p-value (0.016), physical activity p-value (0.017), diet p-value (0.002), length of use p-value (0.011). Conclusion: There is a relationship between age, physical activity, diet, and length of use with weight gain in hormonal contraceptive users.

Keywords: Weight Gain, Contraceptive Acceptance, Age, Physical Activity, Diet and Length of Use

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karna Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Peningkatan Berat Badan pada Pengguna Kontrasepsi Hormonal”. Tidak lupa juga penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah turut memberikan kontribusi dalam penyusunan skripsi ini. Tentunya skripsi ini tidak akan bisa maksimal jika tidak mendapat dukungan dari berbagai pihak, khususnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penulis menyelesaikan Skripsi ini.
5. Etin Rohmatin, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penulis menyelesaikan Skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff Pengajar Program Studi Sarjana Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan

membimbing penulis selama Pendidikan sampai dengan penyusunan Skripsi ini.

7. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a, dukungan dan motivasi kepada penulis selama ini.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang selalu memberikan motivasi, berbagi ilmu dan memberikan dukungannya.
9. Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Tanpa bantuan para pihak akan sulit bagi penulis untuk dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih dari lubuk hati yang paling dalam kepada semua pihak yang selalu memberikan dukungan moral dan juga do'a.

Sebagai penulis saya menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dari penyusunan hingga tata bahasa penyampaian dalam skripsi ini. Oleh karena itu, saya dengan rendah hati menerima saran dan kritik dari pembaca agar saya dapat memperbaiki skripsi ini.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Kegunaan Penelitian	7
1.4.1 Aspek Teoritis.....	7
1.4.2 Aspek praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
2.1 Kajian Pustaka	10

2.1.1	Kontrasepsi.....	10
2.1.2	Berat Badan.....	32
2.2	Kerangka Teori.....	43
2.3	Kerangka Konsep.....	44
2.4	Hipotesis.....	44
BAB III	METODE PENELITIAN.....	45
3.1	Metode Penelitian.....	45
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
3.2.1	Waktu Penelitian.....	46
3.2.2	Tempat Penelitian.....	46
3.3	Subjek Penelitian.....	46
3.3.1	Populasi.....	46
3.3.2	Sampel.....	46
3.4	Variabel Penelitian.....	48
3.5	Definisi Operasional.....	49
3.6	Alat Ukur atau Instrumen.....	50
3.7	Langkah-langkah Penelitian.....	52
3.8	Rancangan Analisa Data.....	53
3.9	Pengumpulan Data.....	54
3.10	Pengolahan Data.....	54
3.11	Etika Penelitian.....	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1	Hasil Penelitian.....	58

4.2 Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan.....	78
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	84
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 3.2 Uji reliabilitas/ <i>Reliability Statistic</i> Pola Makan.....	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pola Makan Responden	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan Kontrasepsi	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Peningkatan Berat Badan	59
Tabel 4.6 Hubungan Usia dengan Peningkatan Berat Badan pada Pengguna Kontrasepsi Hormonal	59
Tabel 4.7 Hubungan Aktifitas Fisik dengan Peningkatan Berat Badan pada Pengguna Kontrasepsi Hormonal	60
Tabel 4.8 Hubungan Pola Makan dengan Peningkatan Berat Badan pada Pengguna Kontrasepsi Hormonal	60
Tabel 4.9 Hubungan Lama Penggunaan dengan Peningkatan Berat Badan pada Pengguna Kontrasepsi Hormonal	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Lembar Bimbingan Pembimbing I
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan Pembimbing II
- Lampiran 8 Tabulasi Hasil Pengisian Kuesioner
- Lampiran 9 Hasil SPSS
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup