

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM
PENANGANAN DISMENORE DI SMAN 8 TASIKMALAYA**

INTISARI

**Rindiani Mayadis, P2.06.24.4.23.0073
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Email : rindianimayadis99@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang Nyeri haid dalam istilah medis disebut dismenore, sebenarnya merupakan suatu kondisi yang umum dialami oleh wanita yang sudah mendapatkan menstruasi. Saat menstruasi, di dalam tubuh setiap wanitaterjadi peningkatan kadar Prostaglandin (suatu zat yang berkaitan antara lain dengan rangsangan nyeri pada tubuh manusia), kejang pada otot uterus menyebabkan terasa sangat menyakitkan, terutama terjadi pada perut bagian bawah dan kram pada punggung.

Tujuan Mengetahui Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Penanganan Dismenore Di SMAN 8 Tasikmalaya.

Metode Penelitian yang akan digunakan pada penelitian ini adalah desain analitik korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas X di SMA 8 Tasikmalaya. Teknik sampel yang digunakan adalah sampel size, sampel yang dalam penelitian ini adalah 61 orang.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa hubungan pada pengetahuan dan sikap remaja putri dalam penanganan dismenore sebagian besar memiliki sikap negatif yaitu sebanyak 37 responden (60,7%) dalam penanganan dismenore dan terdapat 6 responden (9,8%) yang memiliki pengetahuan baik, yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 29 responden (47,5%), dan siswi yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 2 responden (3,3%). Sedangkan yang memiliki sikap positif yaitu sebanyak 24 responden (39,3%) dalam penanganan dismenore, terdapat 13 responden (21,3%) yang memiliki pengetahuan baik, yang memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 11 responden (18%), dan tidak terdapat responden yang memiliki pengetahuan kurang.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri dalam penanganan dismenore dengan nilai *p-value* 0,001.

Keyword : Remaja putri, dismenore, pengetahuan, sikap

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF
ADOLESCENT FEMALES IN HANDLING DYSMENORRHEA IN
SMAN 8 TASIKMALAYA**

ABSOLUTION

**Rindiani Mayadis, P2.06.24.4.23.0073
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Applied Undergraduate Midwifery Study Program**

Email: rindianimayadis99@gmail.com

ABSTRACT

Background Menstrual pain in medical terms is called dysmenorrhea, is actually a common condition experienced by women who have menstruated. During menstruation, in every woman's body there is an increase in Prostaglandin levels (a substance related to pain stimuli in the human body), uterine muscle spasms cause it to feel very painful, especially in the lower abdomen and back cramps.

Objective To determine the relationship between knowledge and attitude of adolescent girls in handling dysmenorrhea at SMAN 8 Tasikmalaya.

The research method that will be used in this study is a correlative analytical design with a cross-sectional approach. The population in this study were female adolescents in grade X at SMA 8 Tasikmalaya. The sampling technique used was sample size, the sample in this study was 61 people.

The results of the study showed that the relationship between knowledge and attitudes of female adolescents in handling dysmenorrhea mostly had negative attitudes, namely 37 respondents (60.7%) in handling dysmenorrhea and there were 6 respondents (9.8%) who had good knowledge, who had sufficient knowledge were 29 respondents (47.5%), and students who had insufficient knowledge were 2 respondents (3.3%). While those who had a positive attitude were 24 respondents (39.3%) in handling dysmenorrhea, there were 13 respondents (21.3%) who had good knowledge, who had sufficient knowledge were 11 respondents (18%), and there were no respondents who had insufficient knowledge.

The conclusion of this study is that there is a relationship between knowledge and attitudes of female adolescents in handling dysmenorrhea with a p-value of 0.001.

Keywords: Female adolescents, dysmenorrhea, knowledge, attitude