



SKRIPSI

Hubungan Penerapan
Basic Feeding Rules
dengan Status Gizi Balita
Usia 12-59 Bulan di Desa
Ciapus Kecamatan
Banjaran Kabupaten
Bandung Tahun 2024

Resti Fuji Adawiyah

NIM: P20624423070

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA
TAHUN 2024

**HUBUNGAN PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES* DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA CIAPUS
KECAMATAN BANJARAN KABUPATEN BANDUNG
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:

RESTI FUJI ADAWIYAH
NIM : P2.06.24.4.23.070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Usulan Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama,



Hi Ani Radiati, S.Pd, M.Kes
NIP. 196302181983032001

Tanggal : 19 - Agustus - 2024

Pembimbing Pendamping



Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb
NIP. 199010252014022002

Tanggal : 19 - Agustus - 2024

**HUBUNGAN PENERAPAN *BASIC FEEDING RULES* DENGAN STATUS
GIZI BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA CIAPUS KECAMATAN
BANJARAN KABUPATEN BANDUNG TAHUN 2024**

Resti Fuji Adawiyah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

Email: restyfujiadwyh@gmail.com

ABSTRAK

Permasalahan Gizi tidak terlepas dari pola pemberian makan, kegagalan dalam praktik pemberian makan menjadi salah satu penyebab masalah makan balita. Praktik pola pemberian makan atau *Basic Feeding rules* merupakan faktor secara tidak langsung yang mempengaruhi status gizi. Oleh karena itu, pola pemberian makan memiliki hubungan erat dengan status gizi balita. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan penerapan *Basic Feeding Rules* dengan status gizi balita usia 12-59 bulan di Desa Ciapus Kecamatan Banjaran Kabupaten Bandung tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel penelitian sebanyak 99 balita yang berusia 12-59 bulan yang ditentukan dengan metode *Stratified Random Sampling*. Metode analisa data pada penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini didapatkan pada balita usia 12-59 bulan kategori yang terbanyak adalah Status Gizi Baik yaitu sebanyak 77 balita (77,8%) dan Pola penerapan *Basic Feeding Rules* yang baik sebanyak 49 responden (49,5%). Hasil uji statistic bivariat menunjukkan nilai $p=0,000$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pola penerapan *Basic Feeding Rules* dengan status gizi balita usia 12-59 bulan di Desa Ciapus Kecamatan Banjaran.

Kata kunci: *Basic feeding rules*, status gizi

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE IMPLEMENTATION OF BASIC FEEDING RULES AND THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS AGED 12-59 MONTHS IN CIAPUS VILLAGE, BANJARAN DISTRICT, BANDUNG REGENCY IN 2024

Resti Fuji Adawiyah

Tasikmalaya Health Polytechnic

Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program

Email: restyfujiadwyh@gmail.com

ABSTRACT

Nutritional problems are inseparable from feeding patterns, failure in feeding practices is one of the causes of toddler eating problems. The practice of feeding patterns or Basic Feeding rules is an indirect factor that affects nutritional status. Therefore, feeding patterns have a close relationship with the nutritional status of toddlers. The purpose of this study is to determinethe relationship between the implementation of Basic Feeding Rules and the nutritional status of toddlers aged 12-59 months in Ciapus Village, Banjaran District, Bandung Regency in 2024. This study uses an observational analytical method with a Cross Sectional approach. The research sample was 99 toddlers aged 12-59 months determined by the Stratified Random Sampling method. The data analysis method in this study used the Chi-Square test. The results of this study were obtained in toddlers aged 12-59 months, the most categories were Good Nutritional Status, which was 77 toddlers (77.8%) and Good Basic Feeding Rules implementation patterns were 49 respondents (49.5%). The results of the bivariate statistical test showed a p value = 0.000 so it can be concluded that there is a relationship between the implementation pattern of Basic Feeding Rules and the nutritional status of toddlers aged 12-59 months in Ciapus Village, Banjaran District.

Keywords: Basic feeding rules; nutritional status

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Penerapan *Basic Feeding Rules* dengan Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan Di Desa Ciapus Kecamatan Banjaran Kabupaten Bandung Tahun 2024”.

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. Skripsi ini sudah penulis buat dengan sebaik mungkin, namun mungkin saja masih terdapat kesalahan baik dalam teknik pembahasan juga dalam penulisannya. Oleh karena itu, sepatutnyalah penulis meminta maaf kepada semua pihak yang berkesempatan membaca skripsi ini. Seiring dengan itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu Dr. Hj. Yati Budiarti, SST,M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Dede Gantini SST,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan
4. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes, selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terwujud.
5. Ibu Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang juga telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
6. Ibu Sariestya Rismawati, SST, M.Keb, selaku pembimbing Akademik yang senantiasa memberi bimbingan serta dukungan selama perkuliahan.
7. Orangtua tercinta, Ayahanda Tata Hermawan dan Ibunda Ani Curyani yang selalu memberi kasih sayang, doa dan dukungan tanpa hentinya dari sejak awal hingga penulis bisa berada di tahap ini.

8. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga Laporan kasus ini berguna bagi semua pihak yang dilibatkan. Akhir kata saya ucapkan terimakasih

Tasikmalaya, Juli 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Kegunaan Penelitian	4
1.4.1 Aspek Teoritis	4
1.4.2 Aspek praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II	10
KAJIAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kajian Pustaka	10
2.1.1 Gizi Balita	10
2.1.2 <i>Basic Feeding Rules</i>	22
2.2 Kerangka Teori.....	25
2.3 Kerangka Konsep.....	26
2.4 Hipotesis	27

BAB III.....	28
METODE PENELITIAN	28
3.1 Metode Penelitian	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
3.2.1 Waktu Penelitian	28
3.2.2 Tempat penelitian.....	28
3.3 Subjek Penelitian	28
3.1.1 Populasi.....	28
3.1.2 Sampel.....	28
3.4 Variabel Penelitian	31
3.1.1 Variabel Bebas.....	31
3.1.2 Variabel Tergantung	31
3.1.3 Variabel perancu.....	31
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Alat Ukur/Instrument	32
3.7 Langkah-langkah penelitian.....	33
3.8 Rancangan Analisa Data	35
3.9 Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Karakteristik.....	38
4.1.2 Analisis Univariat	39
4.1.3 Analisis Bivariat.....	40
4.2 Pembahasan.....	41
4.3 keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tabel Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. 1 Distribusi Kebutuhan Zat Gizi Makro.....	14
Tabel 2. 2 Faktor Aktivitas Fisik Anak.....	15
Tabel 2. 3 Kebutuhan Cairan Balita Berdasarkan Usia.....	17
Tabel 2. 4 AKG Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat,.....	17
Tabel 2. 5 AKG Vitamin Balita	18
Tabel 2. 6 AKG Mineral Balita	18
Tabel 2. 7 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi	20
Tabel 4. 1 Karakteristik Balita	38
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Penerapan Basic Feeding Rules.....	39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita	39
Tabel 4. 4 Hubungan Penerapan Basic Feeding Rules dengan status Gizi Balita.	40
Tabel 4. 5 Analisa Hubungan Antar Variabel	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Piring Makanku:Sajian Sekali Makan.....	13
Gambar 2 Kerangka Teori.....	26
Gambar 3 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	56
Lampiran 2 Kuesioner Karakteristik Responden	57
Lampiran 3 Indikator Basic Feeding Rules.....	58
Lampiran 4 Kuesioner Pola Pemberian Makan	59
Lampiran 5 permohonan Izin Pengambilan Data.....	62
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi.....	64
Lampiran 7 permohonan Izin Pengambilan Data.....	66
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	71

DAFTAR SINGKATAN

IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
U	: Umur
PB	: Panjang Badan
TB	: Tinggi Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LK	: Lingkar Kepala
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
HB	: hemoglobin
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
KVA	: Kekurangan Vitamin A
KEP	: Kekurangan Energi Protein