



SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
MTs Al-ITTIHAAD KECAMATAN KAWALI
KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2024**

SRI NANI

NIM : P20624423079

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
MTs AI-ITTIHAAD KECAMATAN KAWALI
KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



SRI NANI

NIM : P20624423079

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama,



Dede Gantini, SST, M.Keb.
NIP. 198010202002122003

Tanggal : 16 Desember 2024

Pembimbing Pendamping,



Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb.
NIP. 19709052014122001

Tanggal : 19 Desember 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MTs AI-ITTIHAAD
KECAMATAN KAWALI KABUPATEN CIAMIS
TAHUN 2024**

Disusun Oleh :

SRI NANI

NIM : P2.06.24.4.23.079

Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 27 Desember 2024

Ketua Penguji,



Siti Saadah Mardiah, S.SiT., M.Ph
NIP. 197606132001122002

Anggota Penguji I,



Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes
NIP. 196302181983032001

Anggota Penguji II,



Dede Gantini, SST., M.Keb
NIP. 198010202002122003

Disahkan

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MTs Al-ITTIHAAD KECAMATAN KAWALI KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2024

ABSTRAK

Pendahuluan: Anemia merupakan suatu kondisi di mana kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah dari normal akibat kekurangan zat gizi esensial terutama zat besi dan menjadi masalah gizi utama di Indonesia. Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang berisiko tinggi mengalami anemia. Berdasarkan hasil survey penjarangan status Hb di wilayah kerja Puskesmas Kawalimukti bulan Agustus 2024 pada siswi kelas 1 di MTs Al-Ittihaad terdapat 10 orang dari 17 orang yang mengalami anemia 58,8%. Faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri yaitu status gizi, tingkat kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah, dan asupan makanan bersumber Fe. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di MTs Al-Ittihaad Kecamatan Kawali Kabupaten Ciamis Tahun 2024. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 62 responden. Analisa data yang digunakan uji *chi square*. **Hasil penelitian:** Kejadian anemia pada remaja putri sebagian besar tidak mengalami anemia (91,7%), remaja putri memiliki status gizi yang baik (89,6%), sebagian besar remaja putri patuh mengonsumsi tablet Fe (70,8%), sebagian besar asupan zat besi normal (87,5%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan status gizi berhubungan dengan kejadian anemia ($p=0,000$), tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe berhubungan dengan kejadian anemia ($p=0,001$), dan ada hubungan antara asupan makanan bersumber Fe dengan kejadian anemia ($p=0,000$). **Kesimpulan:** Adanya hubungan antara faktor status gizi, kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan asupan makanan bersumber Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri di MTs Al-Ittihaad Kecamatan Kawali Kabupaten Ciamis Tahun 2024.

Kata kunci: Status gizi, kepatuhan konsumsi tablet Fe, asupan makanan bersumber Fe, kejadian anemia, remaja putri

FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT MTs AL-ITTIHAAD, KAWALI DISTRICT CIAMIS REGENCY IN 2024

ABSTRACT

Introduction: Anemia is a condition in which hemoglobin levels in the blood are lower than normal due to a lack of essential nutrients, especially iron and is a major nutritional problem in Indonesia. Adolescent girls are one of the groups at high risk of developing anemia. Based on the results of the survey on Hb status screening in the work area of the Kawalimukti Health Center in August 2024 on grade 1 students at MTs Al-Ittihaad, there were 10 people out of 17 who experienced anemia of 58.8%. Factors related to anemia in adolescent girls are nutritional status, level of compliance in taking blood-boosting tablets, and intake of foods sourced from Fe. The purpose of this study is to find out the factors related to the incidence of anemia in adolescent girls at MTs Al-Ittihaad, Kawali District, Ciamis Regency in 2024. Methods: The type of research used was observational analytics with a cross sectional design. The number of respondents was 62 respondents. Analyze the data used in the chi square test. Results: The incidence of anemia in adolescent girls was mostly non-anaemic (91.7%), adolescent girls had good nutritional status (89.6%), most adolescent girls obediently consumed Fe tablets (70.8%), and most of the iron intake was normal (87.5%). The results of the Chi-Square test showed that nutritional status was related to the incidence of anemia ($p=0.000$), the level of adherence to the consumption of Fe tablets was related to the incidence of anemia ($p=0.001$), and there was a relationship between the intake of Fe-sourced foods and the incidence of anemia ($p=0.000$). Conclusion: There is a relationship between nutritional status factors, compliance with Fe tablet consumption, and intake of Fe-sourced foods with the incidence of anemia in adolescent girls at MTs Al-Ittihaad, Kawali District, Ciamis Regency in 2024.

Keywords: *Nutritional status, compliance with Fe tablet consumption, intake of Fe-sourced foods, incidence of anemia, adolescent girls*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahkan rahmat dan hidayat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MTs Al-Ittihaad Kecamatan Kawali Kabupaten Ciamis Tahun 2024.” ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Pendidikan Sarjana Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih jauh dari kata sempurna, karena masih terbatas pengetahuan, kemampuan dan pengalaman penulis. Akan tetapi penulis mendapat banyak ilmu, masukan dan saran dari pihak terkait. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini, diantaranya :

1. Dr. Dini Mariani, S.Keb., Ners., M.Keb., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Hj Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.

4. Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb., Selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan-masukan positif dan membimbing peneliti untuk pembuatan skripsi ini.
5. Ernawati,S.ST Selaku kepala Puskesmas Kawalimukti, yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi dalam pengambilan data.
6. Uman, S.Pd Selaku kepala sekolah MTs Al-Ittihaad yang telah memfasilitasi dalam pengambilan data.
7. Seluruh staff dosen dan civitas Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan bantuannya dalam pembuatan skripsi ini.
8. Suami,putri-putri ku dan teman terdekat yang selalu memberikan motivasi dan tidak pernah lepas mendoakan.
9. Teman-teman mahasiswa D4 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang sama-sama berjuang dan selalu memberikan motivasi, saran dan masukan untuk terselesaikanya skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Mengingat terbatasnya pengetahuan, kemampuan dan pengalaman yang dimiliki, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kemudahan bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dalam langkah untuk melakukan penelitian.

Ciamis, September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Kegunaan Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Remaja.....	9
2.1.2 Klasifikasi Remaja.....	9
2.1.3 Perkembangan pada Remaja.....	11
2.2 Anemia pada Remaja.....	13
2.2.1 Pengertian.....	13
2.2.2 Klasifikasi Anemia.....	13
2.2.3 Tanda Dan Gejala Anemia.....	14
2.2.4 Dampak Anemia Pada Remaja.....	16
2.2.5 Penyebab Anemia Pada Remaja.....	17
2.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja.....	20
2.2.7 Hemoglobin.....	26
2.3 Status Gizi.....	28
2.3.1 Pengertian Status Gizi.....	28
2.3.2 Gizi Seimbang Untuk Remaja.....	29
2.3.3 Perilaku Makan dan Minum.....	34
2.3.4 Pengukuran Status Gizi.....	36
2.4 Kebutuhan Zat Besi.....	38

2.5 Konsumsi Tablet Zat Besi.....	40
2.6 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	42
2.7 Kerangka Teori	48
2.8 Kerangka Konsep	48
2.9 Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
3.1 Metode Penelitian.....	50
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
3.3 Subjek Penelitian.....	50
3.3.1 Populasi.....	50
3.3.2 Sampel	51
3.4 Variabel Penelitian.....	52
3.4.1 Variabel Independen (Bebas).....	52
3.4.2 Variabel Dependen (Terikat)	52
3.5 Definisi Operasional.....	53
3.6 Rancangan Analisis Data	53
3.7 Alat ukur/Instrument	55
3.8 Prosedur Penelitian	55
3.9 Teknik Pengolahan Data	57
3.10 Aspek Etika Penelitian	58

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1 Hasil Penelitian.....	60
4.1.1 Analisa Univariat.....	60
4.1.2 Analisa Bivariat	62
4.2 Pembahasan.....	65
4.2.1 Gambaran kejadian anemia pada remaja putri di MTs Al-Ittihaad Kecamatan Kawali Kabupaten Ciamis	65
4.2.2 Gambaran status gizi pada remaja putri di MTs Al-Ittihaad Kecamatan Kawali Kabupaten Ciamis.....	68
4.2.3 Gambaran kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri di MTs Al- Ittihaad Kecamatan Kawali Kabupaten Ciamis	69
4.2.4 Gambaran Asupan makanan bersumber Fe pada Remaja Putri di MTs Al-Ittihaad Kecamatan Kawali Kabupaten Ciamis.....	71
4.2.5 Hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di MTs Al-Ittihaad Kecamatan Kawali Kabupaten Ciamis.....	72
4.2.6 Hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri di MTs Al-Ittihaad Kecamatan Kawali Kabupaten Ciamis	74
4.2.7 Hubungan antara Asupan makanan bersumber Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri di MTs Al-Ittihaad Kecamatan Kawali Kabupaten Ciamis	77
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1 Simpulan	79
5.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Tabel Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Pengolongan Anemia menurut kadar Hb	14
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat, dan Air yang dianjurkan (per orang per hari)	31
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Vitamin yang dianjurkan (per orang per hari)	31
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Mineral yang dianjurkan (per orang per hari)	32
Tabel 2.5 Klasifikasi Status Gizi Anak	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional	53
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasarkan Status Gizi pada Remaja Putri di MTs Al-Ittihaad	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri di MTs Al-Ittihaad	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Zat Besi pada Remaja Putri di MTs Al-Ittihaad.....	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MTs Al-Ittihaad	62
Tabel 4.5 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MTs Al-Ittihaad	63
Tabel 4.6 Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MTs Al-Ittihaad	64
Tabel 4.7 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MTs Al-Ittihaad	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori.....	48
Gambar 2 2 Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 : Data Hasil Penelitian
- Lampiran 6 : Pengolahan Data Hasil Penelitian
- Lampiran 7 : Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 8 : Lembar Kegiatan Bimbingan Tugas Akhir