



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

PENGARUH METODE TENS (*TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION*) TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG NIFAS RSUD KHZ. MUSTHAFA KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2024

BETI SETIA MARYAM
NIM. P20624423046

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa dipanjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode TENS (*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Nifas RSUD KHZ Musthafa Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. Selesainya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan juga bantuan banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan & Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dr. drg. Emma Kamelia, M.Biomed selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sariestya Rismawati, SST. M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a, dukungan dan motivasi kepada penulis selama ini.
7. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang selalu memberikan motivasi, berbagi ilmu dan memberikan dukungannya.
8. Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Tanpa bantuan para pihak akan sulit bagi penulis untuk dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih dari lubuk hati yang paling dalam kepada semua pihak yang selalu memberikan dukungan moral dan juga do'a.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak sekali kekurangan, untuk itu kritik dan saran sangat diharapkan untuk perbaikan. Semoga segala bantuan yang telah diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

PENGARUH METODE TENS (*TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION*) TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG NIFAS RSUD KHZ. MUSTHAFABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2024

Beti Setia Maryam
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email : betisetiamaryam1@gmail.com

ABSTRAK

Prevalensi kejadian persalinan dengan tindakan *sectio caesarea* di RSUD KHZ Musthafa pada tahun 2021 sebesar 43,30%, kemudian pada tahun 2022 sebesar 51,57% dan pada tahun 2023 sebesar 48,41% dari keseluruhan jumlah kasus persalinan. Salah satu metode non farmakologi dalam mengurangi nyeri pada pasien *post operasi sectio caesarea* yaitu dengan stimulasi saraf elektrik transkutan (*Transcutaneous Elektrical Nerve Stimulation*). Tujuannya untuk menganalisis pengaruh metode TENS terhadap intensitas nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di ruang nifas RSUD KHZ Musthafa Kabupaten Tasikmalaya. Penelitian ini bermanfaat bagi tenaga kesehatan khususnya bidan mengenai metode TENS untuk pengurangan intensitas nyeri pada pasien *post sectio caesarea*.

Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperiment*, dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest design*. Populasi penelitian ini melibatkan seluruh pasien *post sectio caesarea* yang dirawat di ruangan nifas RSUD KHZ Musthafa Kabupaten Tasikmalaya pada bulan Januari - Juli 2024 sebanyak 652. Dengan jumlah sampel 30 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel dependen menggunakan lembar pengukuran nyeri yaitu *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil penelitian menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* di dapatkan nilai *Asymp.Sig* sebesar 0,000 dan nilai *Z* hitung -3.873. Analisis ini menggunakan taraf kesalahan 0,05 maka harga *Z* tabelnya adalah 1,96 maka terdapat perbedaan yang signifikan tingkat nyeri sebelum dan sesudah perlakuan, sehingga dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh TENS Sebelum dan Setelah Pemberian TENS terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*.

Kata Kunci : Intensitas Nyeri, *Post Operasi Sectio Caesarea*, TENS

THE EFFECT OF TENS (TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION) METHOD ON PAIN INTENSITY IN POST SECTIO CAESAREA PATIENTS IN THE POSTPARTUM ROOM OF KHZ. MUSTHAFA HOSPITAL, TASIKMALAYA REGENCY YEAR 2024

***Beti Setia Maryam
Tasikmalaya Health Polytechnic
Applied Midwifery Undergraduate Study Program***

ABSTRACT

The prevalence of childbirth by caesarean section at KHZ Musthafa Hospital in 2021 was 43.30%, then in 2022 it was 51.57% and in 2023 it was 48.41% of the total number of childbirth cases. One of the non-pharmacological methods in reducing pain in post-caesarean section patients is transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS). The aim is to analyze the effect of the TENS method on pain intensity in post-caesarean section patients in the postpartum room of KHZ Musthafa Hospital, Tasikmalaya Regency. This study is useful for health workers, especially midwives, regarding the TENS method to reduce pain intensity in post-caesarean section patients.

This study uses a pre-experimental method, with a One Group Pretest-Posttest design approach. The population of this study involved all post-cesarean section patients treated in the postpartum room of KHZ Musthafa Hospital, Tasikmalaya Regency in January - July 2024 as many as 652. With a sample size of 30 respondents. The instrument used in this study was the dependent variable using a pain measurement sheet, namely the Numeric Rating Scale (NRS). The results of the study using the Wilcoxon Signed Rank Test obtained an Asymp.Sig value of 0.000 and a calculated Z value of -3.873. This analysis uses an error rate of 0.05, so the Z table value is 1.96, so there is a significant difference in the level of pain before and after treatment, so it can be interpreted that there is an effect of TENS Before and After TENS Administration on Pain Intensity in Post-Caesarean Section Surgery Patients.

Keywords: *Pain Intensity, Post Caesarean Section Surgery, TENS*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vvi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.2 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.3 Jenis-Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.1.4 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.1.5 Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.1.6 Komplikasi Persalinan <i>Sectio Caesarea</i>	14

2.2	Konsep Nyeri.....	16
2.2.1	Definisi.....	
2.2.2	Anatomi dan Fisiologi Nyeri	17
2.2.3	Klasifikasi Nyeri.....	29
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	32
2.2.5	Nyeri Pada <i>Post Sectio Caesarea</i>	34
2.2.6	Etiologi Nyeri Post Sectio Caesarea	35
2.2.7	Intensitas Nyeri.....	36
2.2.8	Pengukuran Skala Nyeri	36
2.2.9	Manajemen Nyeri	39
2.3	<i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>	42
3.1.1	Definisi.....	42
3.1.2	Manfaat	43
3.1.3	Efek samping	44
3.1.4	Kontraindikasi.....	44
3.1.5	Prosedur	45
3.2	Pengaruh TENS Terhadap Intensitas Nyeri.....	45
3.3	Kerangka Teori.....	48
3.4	Kerangka Konsep	48
3.5	Hipotesis	49
BAB III	METODE PENELITIAN.....	50
3.1	Metode Penelitian.....	50
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	51
3.3	Subjek Penelitian	51
3.1.1	Populasi.....	51
3.1.2	Sampel	51
3.1.3	Cara Pengambilan Sampel.....	52
3.4	Variabel Penelitian	53
3.4.1	Variabel Bebas / Independen.....	53
3.4.2	Variabel Terikat/ Dependen.....	53
3.4.3	Variabel Perancu.....	53

3.5	Definisi Operasional	53
3.6	Alat Ukur / Instrumen dan Uji Validitas Reabilitas	55
3.7	Langkah-langkah Penelitian	55
3.8	Rancangan Analisis Data.....	57
	3.8.1 Analisis Univariat	57
	3.8.2 Analisis Bivariat	57
3.9	Implikasi / Aspek Etik Penelitian	58
3.10	Pengumpulan Data.....	58
3.11	Pengolahan Data.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		60
4.1.	Hasil Penelitian	60
	4.1.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	60
	4.1.2. Hasil Penelitian.....	60
4.2.	Pembahasan	64
	4.2.1. Karakteristik	64
	4.2.2. Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Marwah RSUD KHZ. Musthafa Kabupaten Tasikmalaya.....	67
	4.2.3. Perbedaan Sebelum dan Setelah Pemberian dan Pengaruh TENS terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		77
	5.1. Kesimpulan	77
	5.2. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA		80
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Karakteristik serabut saraf perifer.....	19
Tabel 3.1. Definisi Operasional	54
Tabel 4.1. Karakteristik Responden berdasarkan Umur Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Marwah RSUD KHZ. Musthafa Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024	61
Tabel 4.2. Karakteristik Responden berdasarkan Paritas Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Marwah RSUD KHZ. Musthafa Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024	62
Tabel 4.3. Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat SC pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Marwah RSUD KHZ. Musthafa Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024	62
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Di Ruang Marwah RSUD KHZ. Musthafa Kabupaten Tasikmalaya	63
Tabel 4.5 Hasil Analisis Perbedaan Sebelum dan Setelah Pemberian dan Pengaruh TENS (<i>Transcutaneous Elektrical Nerve Stimulation</i>) terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i>	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sayatan klasik pada <i>sectio caesarea</i>	12
Gambar 2.2 Sayatan mendatar pada <i>sectio caesarea</i>	13
Gambar 2.3 Histerektomi	13
Gambar 2.4 Alur nyeri	18
Gambar 2.5 Gray matter medulla spinalis	22
Gambar 2.6 Jalur nyeri ascendens dan descendens	25
Gambar 2.7 Pengeluaran mediator kimia akibat kerusakan jaringan yang menstimulasi nosiseptor. Pengeluaran substansi P, histamine menyebabkan vasodilatasi dan swelling	26
Gambar 2.8 <i>Faces pain scale</i>	36
Gambar 2.9 <i>Visual Analogue Scale</i>	38
Gambar 2.10 <i>Numeric Pain Rating Scale</i>	38
Gambar 2.11 TENS.....	43
Gambar 2.12 Kerangka Teori.....	48
Gambar 2.13 Kerangka Konsep Pengaruh Penggunaan Metode TENS terhadap Intensitas Nyeri Post <i>sectio caesarea</i>	48