



SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN
PADA BALITA GIZI KURANG USIA 12-59 BULAN
DI PUSKESMAS CIULU KABUPATEN CIAMIS
JAWA BARAT TAHUN 2024**

INTAN HAFITRIANI SUNDARI
NIM : P20624423062

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamiin penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahuwata'ala, atas karunia dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Perubahan Berat Badan pada Balita Gizi Kurang Usia 12-59 Bulan Di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis Jawa Barat Tahun 2024”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dilalui oleh mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan, pengarahan dan saran, tidak hanya secara lahiriah namun juga batiniah. Dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Dr. drg. Yayah Sopianah, M.Kes sebagai Pembimbing I dan sebagai Anggota Penguji II Skripsi
5. Helmi Diana, SST., M.Keb sebagai Pembimbing II
6. Dr. Meti Megawati, SST., MPH sebagai Ketua Penguji Skripsi

7. Hj. Sri Gustini, SST., M.Keb sebagai Anggota Penguji I Skripsi
8. Orangtua yang selalu mendo'akan dan mendukung dalam segala hal

Kesempurnaan hanyalah milik Allah semata, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini. Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, membalas amal kebaikan pihak-pihak yang telah membantu selama pembelajaran dan pembuatan skripsi, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi umat.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Ciamis, November 2024

Penulis,

Intan Hafitriani Sundari

**Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal
Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Balita Gizi
Kurang Usia 12-59 Bulan Di Puskesmas Ciulu
Kabupaten Ciamis Jawa Barat
Tahun 2024**

**Intan Hafitriani Sundari
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Email: intanhs1985@gmail.com

ABSTRAK

World Health Organization menyebutkan sekitar 45% kematian pada anak balita di dunia berhubungan dengan gizi kurang dan sekitar 17 juta anak balita sangat kurus serta 52 juta anak balita kurus.¹ Berdasarkan data nasional, provinsi, Kabupaten Ciamis, dan Puskesmas Ciulu menunjukkan bahwa persentase angka balita gizi kurang masih tinggi. Oleh karena itu pemerintah mengadakan program pemberian makanan tambahan berbahan pangan lokal termasuk di Puskesmas Ciulu. Dari tahun 2022 baru sebatas melihat proses pendistribusian PMT-nya tanpa melihat sejauh mana pengaruh PMT terhadap kenaikan berat badan pada balita gizi kurang. Tujuan penelitian, mengetahui pengaruh pemberian makanan tambahan lokal terhadap perubahan berat badan pada balita gizi kurang usia 12-59 bulan di Puskesmas Ciulu Kabupaten Ciamis Jawa Barat Tahun 2024. Metode penelitian *quasi eksperiment* jenis *one group pretest and posttest design* dan uji analisis univariat dan uji bivariat *Paired T-Test*. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Studi ini dilakukan dengan memberikan intervensi PMT Lokal kepada 22 partisipan. Instrumen penelitian menggunakan lembar pemantauan yang sudah terstandar pemerintah. Hasil penelitian, seluruh partisipan (100%) memiliki status gizi kurang, hampir setengah partisipan (27,3%) merupakan balita berjenis kelamin perempuan dan laki-laki usia 36-59 bulan, hampir seluruh partisipan (77,3%) menghabiskan PMT Lokal yang diberikan, dan seluruh partisipan (100%) mengalami perubahan berat badan setelah diberikan PMT Lokal. Hasil uji statistik *Paired T-Test* menunjukkan nilai *Sig.* Sebesar $0,000 < 0,05$. Kesimpulan: Ada pengaruh PMT lokal terhadap perubahan berat badan pada balita gizi kurang usia 12-59 bulan.

Kata kunci: PMT Lokal, balita gizi kurang, berat badan balita, balita usia 12-59 bulan

***Effect of Local Supplementary Feeding
Changes in Body Weight in Malnourished Toddlers
Age 12-59 Months in Ciulu Health Center
Ciamis Regency, West Java
Year 2024***

***Intan Hafitriani Sundari
Tasikmalaya Health Polytechnic
Bachelor of Applied Midwifery***

Email: intanhs1985@gmail.com

ABSTRACT

The World Health Organization states that about 45% of deaths in children under five in the world are related to malnutrition and about 17 million children under five are very thin and 52 million children under five are thin.² Based on national, provincial, Ciamis District and Ciulu Health Centre data, the percentage of underweight children is still high. Therefore, the government held a supplementary feeding programme made from local food, including at the Ciulu Health Centre. From 2022, it is only limited to seeing the Local Supplementary Feeding (LSF) distribution process without seeing the extent of the LSF's influence on weight gain in underweight toddlers. The aim of the study was to determine the effect of local food supplementation on weight change in underweight children aged 12-59 months at Ciulu Health Centre, Ciamis Regency, West Java in 2024. The research method is quasi-experiment type one group pretest and posttest design and univariate analysis test and Paired t-test bivariate test. The sampling technique was purposive sampling. This study was conducted by providing LSF intervention to 22 participants. The research instrument used a monitoring sheet that has been standardised by the government. The results showed that all participants (100%) were undernourished, almost half of the participants (27.3%) were female and male toddlers aged 36-59 months, almost all participants (77.3%) consumed the LSF provided, and all participants (100%) experienced weight change after being given LSF. Paired t-test statistical test results showed a Sig. 0.000<0.05. Conclusion: There is an effect of LSF on weight change in undernourished children aged 12-59 months.

Keywords: Local Supplementary Feeding (LSF), undernourished children, under-five weight, children 12-59 months old

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Gizi Balita.....	11
2.2 Konsep Berat Badan Balita.....	15
2.3 Konsep Status Gizi.....	17
2.4 Tatalaksana Balita Bermasalah Gizi.....	37
2.5 Pemberian Makanan Tambahan.....	50

2.6 Penyelenggaraan Kegiatan PMT Lokal.....	54
2.7 Kerangka Teori	64
2.8 Kerangka Konsep.....	65
2.9 Hipotesis Penelitian	65
BAB III METODE PENELITIAN.....	66
3.1 Metode Penelitian	66
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	67
3.3 Subjek Penelitian	67
3.4 Variabel Penelitian.....	72
3.5 Definisi Operasional	72
3.6 Instrumen Penelitian dan Uji Validitas Reliabilitas.....	73
3.7 Langkah-langkah Penelitian	74
3.8 Rancangan Analisis Data.....	78
3.9 Aspek Etik Penelitian.....	81
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	83
4.1 Hasil Penelitian.....	83
4.2 Pembahasan	90
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	96
5.1 Simpulan.....	96
5.2 Saran	97

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 AKG yang dianjurkan untuk balita di Indonesia.....	13
Tabel 2.2 Syarat Pemberian Makan Balita	14
Tabel 2.3 Kenaikan BB Minimal Berdasarkan Umur Pada Perempuan	16
Tabel 2.4 Kenaikan BB Minimal Berdasarkan Umur Pada Laki-laki ...	17
Tabel 2.5 Kategori Status Gizi dan Ambang Batas Status Gizi Balita .	31
Tabel 2.6 Konfirmasi Status Gizi berdasarkan BB/PB atau BB/TB.....	43
Tabel 2.7 Konfirmasi Status Gizi berdasarkan BB/U	44
Tabel 2.8 Konfirmasi Status Gizi berdasarkan PB/U atau TB/U	44
Tabel 2.9 Komposisi Makanan Tambahan Lokal bagi balita.....	53
Tabel 2.10 Contoh Standar Bahan Makanan Tambahan Lokal.....	53
Tabel 2.11 Cara dan Prinsip Pengolahan Makanan	59
Tabel 2.12 Aspek yang Perlu Diperhatikan dalam Tahap Monev	62
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Merata di Setiap Desa	71
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	72
Tabel 3.3 Daftar Menu Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal	76
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik balita	84
Tabel 4.2 Selisih Berat Badan (BB) Balita Gizi Kurang	86
Tabel 4.3 Perbedaan Rata-rata Berat Badan Balita Gizi Kurang	87
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	88
Tabel 4.5 Pengaruh PMT Lokal terhadap Perubahan BB Balita	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Panduan Deteksi Dini Masalah Gizi melalui KMS	38
Gambar 2.2 Berat Badan Naik Tidak Adekuat.....	39
Gambar 2.3 Berat Badan Tetap	39
Gambar 2.4 Berat Badan Turun.....	40
Gambar 2.5 Berat Badan Kurang	41
Gambar 2.6 Berat Badan Normal	41
Gambar 2.7 Risiko Berat Badan Lebih.....	42
Gambar 2.8 Balita Stunting.....	43
Gambar 2.9 Bagan Algoritme Tata Laksana Balita Gizi Kurang	45
Gambar 2.10 Bagan Algoritme Tata Laksana Balita BB Kurang	46
Gambar 2.11 Bagan Algoritme Tata Laksana Balita BB Tidak Naik... 48	
Gambar 2.12 Kriteria Keberhasilan Intervensi pada Masalah Gizi	49
Gambar 2.13 Pembagian Peran pada Penyelenggaraan PMT Lokal	54
Gambar 2.14 Menghitung Jumlah Bahan Makanan	58
Gambar 2.15 Penyiapan Makanan Yang Aman	60
Gambar 2.16 Bagan Kerangka Teori	64
Gambar 2.17 Bagan Kerangka Konsep.....	65
Gambar 3.1 Desain Penelitian <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i>	67
Gambar 3.2 Bagan Variabel Penelitian.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan Pembimbing I
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan Pembimbing II
- Lampiran 7. Formulir Pencatatan Data Awal
- Lampiran 8. Kartu Kontrol
- Lampiran 9. Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Hasil SPSS
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Riwayat Hidup