

DAFTAR PUSTAKA

1. Zulaekah S, Kusumawati Y. Kecemasan sebagai Penyebab Gangguan Kesehatan Mental pada Kehamilan di Layanan Kesehatan Primer Kota Surakarta. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiah* 2021;17(1):59–73.
2. Riskesdas Jawa Barat. Laporan Provinsi Jawa Barat. 2018.
3. Sulistyorini Y, Mahmudah M, Puspitasari N. Peningkatan Kemampuan Deteksi Dini Depresi pada Ibu Hamil di Kota Surabaya. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat* 2023;8(3):469–76.
4. Analisis Keperlemenan Pusat Analisis Keperlemenan Badan Keahlian DPR Badan Keahlian DPR RI Gd Nusantara I Lt PR, Nusantara Lt GI, Jend Gatot Subroto Jl Jend Gatot Subroto J, Winurini S, Hari Kesehatan A. PENANGANAN KESEHATAN MENTAL DI INDONESIA.
5. Tendean AF, Keperawatan F. Intervensi Digital Antenatal Care Terhadap Kesehatan Mental Ibu Hamil [Internet]. 2023. Available from: <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>
6. Rustikayanti RN, Kartika I, Herawati Y. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery* 2016;2(1).
7. Analisis Keperlemenan Pusat Analisis Keperlemenan Badan Keahlian DPR Badan Keahlian DPR RI Gd Nusantara I Lt PR, Nusantara Lt GI, Jend Gatot Subroto Jl Jend Gatot Subroto J, Winurini S, Hari Kesehatan A. PENANGANAN KESEHATAN MENTAL DI INDONESIA.
8. Zulaekah S, Kusumawati Y. Kecemasan sebagai Penyebab Gangguan Kesehatan Mental pada Kehamilan di Layanan Kesehatan Primer Kota Surakarta. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiah* 2021;17(1):59–73.
9. Dwi W, Kebidanan PP. Adaptasi Psikologis Ibu Hamil dalam Pencapaian Peran Sebagai Ibu di Puskesmas Kembaran II Kabupaten Banyumas. 2018.
10. Batik Mu J, Tahun B. “Pendidikan Kesehatan Mental Pada Ibu Hamil” Dalam Upaya Peningkatan Kebugaran Maternal. 2019;2(2).
11. Rachmiatie A, Ravena D, Kurniadi O, Drajat MS, Martian F. Promosi Kesehatan dalam Bentuk Media Digital Campaign untuk Pencegahan Stunting. *Jurnal Soshum Insentif* 2023;6(2):89–102.
12. Paradila DA, Damayanti FN, Mulyanti L, Puspitaningrum D, Studi P, Kebidanan S, et al. Perbedaan Efektivitas Penyuluhan Dengan Edukasi Digital dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Puskesmas Bangetayu Semarang. 2023.

13. Fatoni A. Menyoal kembali minat baca orang Indonesia. *Arsip Publikasi Ilmiah Biro Administrasi Akademik* 2020;0(0).
14. Rachmat M, Wati F, Hasnaeni H, Manti S, Hasliani A, Hasnita H, et al. Detection of Mental Emotional Disorder Symptoms using SRQ-20 in Pregnant Women: A Case Example from South Sulawesi, Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)* 2022;4(1):106–15.
15. Fajriyah N, Departemen P, Sosial IK, Dakwah F, Komunikasi D, Sunan U, et al. Psychometric Properties Analysis of Self-Reported Questionnaire (SRQ)-20 Instrument with Rasch Model. *Jurnal Psikologis dan Kesehatan Mental* [Internet] 2023; Available from: <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/JPKM>
16. UPTD Puskesmas Sukarame. “Profil Kesehatan Puskesmas Kecamatan Sukarame Tahun 2022.” 2022.
17. Puji Wulandari R, Karya Husada STIKES Bani Saleh S. Hubungan Usia Ibu dan Paritas dengan Gejala Depresi Pada Kehamilan (The Correlation between Depressive Symptoms with Age and Parity Among Pregnant Women). 2021;4(2).
18. Isti Asih. Hubungan Usia Pendidikan dan Paritas Ibu dengan Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil. 2020;
19. Mandagi DV V, Pali C, Sinolungan JS V, Manado SR, Psikologi B, Kedokteran F, et al. Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Primigravida dan Multigravida di RSIA Kasih Ibu Manado. 2014.
20. Suryani. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Status Pekerjaan dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2020;8.
21. E Rinata. Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. 2018.
22. Jumrah Sudirman1 SU. Efektifitas Edukasi Maternal Mental Health terhadap Kesehatan Mental Ibu Selama Masa Kehamilan. *Indonesian Journal Health Science* 2023;
23. Instansi N, Keperawatan J, Alauddin Makassar U. Edukasi Media Booklet dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Mental Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Samata. 2022;11(2). Available from: <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>
24. Wahyu Endah Pratiwi A, Dian Afriyani L, Zulkarnain A. Perbedaan Efektivitas Pendidikan Kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri dengan Menggunakan Media Leaflet dan Media Audiovisual Pada Remaja Putri di SMK NU Ungaran. 2019.
25. Trisna A, Kartika Putri D, Studi P, Kebidanan DI, Sentral AK. Penyuluhan Tentang Pentingnya Edukasi Prenatal Pada Ibu Hamil di Desa Manunggang Jae Dusun II

dan Dusun IV [Internet]. 2023. Available from: <https://ejournal.stikesdarmaispadangsidingpandan.ac.id/index.php/jpmd>

26. Mulyati Y, Novita A, Trisna N. Pengaruh Relaksasi Diafragma, Relaksasi Otot Progresif dan Relaksasi Nafas terhadap Penurunan Rasa Cemas pada Ibu Hamil Trimester III. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia* 2021;1(2):66–77.
27. Septianingrum Y, Keperawatan F, Kebidanan D. Efektivitas Relaksasi Selama Kehamilan Terhadap Penurunan Stres, Kecemasan Ibu Hamil dan Respon Janin dalam Kandungan. 2015.
28. Usman S, Sudirman J. Efektifitas Edukasi Maternal Mental Health terhadap Kesehatan Mental Ibu Selama Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia* 2023;3(4):317–22.
29. Aisah S, Ismail S, Margawati A, Doktor M, Kedokteran I, Kesehatan D, et al. Edukasi Kesehatan dengan Media Video Animasi: Scoping Review. 2021.
30. Wahyuni R, Akademi Kebidanan Graha Ananda D. Pengembangan Video Edukasi “Sehat Jiwa” Terhadap Penurunan Kecemasan dan Kesiapan Ibu Menghadapi Masa New Normal. 2023;12(Okttober).