



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BANTAR KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2024**

ALMI ARAH
NIM.P2.06.24.4.23.045

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANTAR KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:
ALMI ARFAH
NIM.P2.06.24.4.23.045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar Kota Tasikmalaya Tahun 2024”

Skripsi ini telah saya buat dengan semaksimal mungkin, namun mungkin saja dalam skripsi ini masih terdapat kesalahan dalam teknik penulisan maupun pembahasannya. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih atas dukungan dan arahan sehingga terselesaikannya naskah skripsi ini, terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan;
4. Siti Saadah Mardiah, S,SiT, MPH selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan skripsi ini;
5. Sri Gustini, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan skripsi ini;

6. H. Tedy Setyadi, SKM, M.Si selaku Kepala UPTD Puskesmas Bantar yang telah memberikan izin melakukan penelitian di wilayah kerjanya serta para staf Puskesmas Bantar yang membantu saya dalam penelitian.
7. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Harapan penulis, mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis juga bagi siapa saja yang berkesempatan membaca penelitian ini.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTAR KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024

Almi Arfah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

E-mail : hilmiarfah@gmail.com

ABSTRAK

Menurut Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No. 33 Tahun 2012 tentang Pemberian ASI eksklusif menyatakan bahwa ASI Eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan sampai dengan umur 6 bulan, tanpa menambahkan memberi makanan atau minuman lain. Menurut Data Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya tahun 2023 capaian terendah pemberian ASI Eksklusif adalah Puskesmas Bantar yaitu 133 bayi (33,76%), Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Bantar. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dan penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 7-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bantar yang berjumlah 56 orang responden. Hasil penelitian menunjukkan ibu yang memberikan ASI Eksklusif sebesar 34 responden (60,7%) dan yang tidak memberikan ASI Eksklusif sebanyak 22 responden (39,3%). Analisis bivariat menunjukkan hubungan pengetahuan ($p=0,012$), hubungan pekerjaan ($p=0,004$), hubungan pendidikan ($p=0,028$), hubungan umur ($p=0,303$) dan hubungan peran penolong persalinan ($p=0,027$). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa ada hubungan antara variabel pengetahuan, pekerjaan, pendidikan, peran penolong persalinan terhadap pemberian ASI Eksklusif dan tidak ada hubungan antara variabel umur terhadap pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Bantar. Diharapkan bagi bidan atau tenaga kesehatan untuk melakukan penyuluhan dan konseling terutama kepada ibu hamil trimester 3 dan ibu menyusui untuk persiapan menyusui melalui petugas kesehatan tentang ASI eksklusif.

Kata kunci : ASI Eksklusif, pengetahuan, pekerjaan, pendidikan, umur, peran penolong persalinan

FACTORS INFLUENCING EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF THE BANTAR HEALTH CENTER IN TASIKMALAYA CITY IN 2024

Almi Arfah
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Midwifery Applied Bachelor Study Program

E-mail: hilmiarfah@gmail.com

ABSTRACT

According to Government Regulation of the Republic of Indonesia No. 33 Year 2012 on Exclusive Breastfeeding stating that exclusive breastfeeding is breast milk given to babies from birth to 6 months of age, without adding other food or drink. According to data from the Tasikmalaya City Health Office in 2023, the lowest achievement of exclusive breastfeeding was the Bantar Health Center, namely 133 babies (33.76%), this study aims to determine the factors associated with exclusive breastfeeding in the Bantar Health Center working area. The type of research used is quantitative research and this study uses a cross sectional design. The sample in this study were mothers who had children aged 7-12 months in the Bantar Health Center working area, totaling 56 respondents. The results of the study showed that mothers who provided Exclusive Breastfeeding were 34 respondents (60.7%) and those who did not provide Exclusive Breastfeeding were 22 respondents (39.3%). Bivariate analysis showed a relationship between knowledge ($p=0.012$), work relationship ($p=0.004$), education relationship ($p=0.028$), age relationship ($p=0.303$) and the relationship between the role of the birth attendant ($p=0.027$). The conclusion in this study is that there is a relationship between the variables of knowledge, work, education, the role of the birth attendant on the provision of Exclusive Breastfeeding and there is no relationship between the variable age on the provision of Exclusive Breastfeeding in the Bantar Health Center work area. It is expected for midwives or health workers to provide counseling and education, especially to pregnant women in the third trimester and breastfeeding mothers to prepare for breastfeeding through health workers about exclusive breastfeeding.

Keywords : *Exclusive breastfeeding, knowledge, work, education, age, role of the birth attendant*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Kegunaan Penelitian	5
1.4.1 Kegunaan Teoritis	5
1.4.2 Kegunaan Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 ASI Eksklusif	11
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif	11
2.1.2 Komposisi Nutrisi ASI	12
2.1.3 Manfaat ASI Eksklusif	16
2.1.4 Posisi dan Pelekatan Menyusui Yang Benar	19
2.1.5 Langkah-Langkah Memerah ASI	21
2.1.6 Penyimpanan ASI Perah (ASIP)	23
2.1.7 Kebutuhan ASI Bagi Bayi Usia 0-12 Bulan	24
2.1.8 Cara Menyendawakan Bayi	25
2.1.9 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI	26
2.2 Kerangka Teori	31
2.3 Kerangka Konsep	32
2.4 Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian	34
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.2.1 Waktu Penelitian	34
3.2.2 Tempat penelitian	34
3.3 Subjek Penelitian	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel	35
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel	36

3.4 Variabel Penelitian	37
3.5 Definisi Operasional.....	37
3.6 Alat Ukur/Instrument dan Uji Validitas Reliabilitas.....	39
3.6.1 Alat Ukur/Instrument	39
3.6.2 Uji Validitas	41
3.6.3 Uji Reliabilitas	42
3.7 Langkah-Langkah Penelitian	42
3.8 Analisis Data	43
3.8.1 Pengolahan Data.....	43
3.8.2 Analisis Data	45
3.9 Implikasi/Aspek Etik Penelitian.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	47
4.1.2 Analisis Univariat.....	48
4.1.3 Analisis Bivariat.....	51
4.2 Pembahasan.....	56
4.2.1 Gambaran Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif.....	56
4.2.2 Gambaran Pekerjaan	57
4.2.3 Gambaran Pendidikan.....	58
4.2.4 Gambaran Umur	60
4.2.5 Gambaran Peran Penolong Persalinan	61
4.2.6 Gambaran Pemberian ASI Eksklusif	62

4.2.7 Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar.....	63
4.2.8 Hubungan Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar	64
4.2.9 Hubungan Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar	66
4.2.10 Hubungan Umur dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar	68
4.2.11 Hubungan Peran Penolong Persalinan dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar.....	69
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	70

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	71
5.2 Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA	73
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Penyimpanan ASI Perah (ASIP)	23
Tabel 2.2 Kebutuhan ASI Bagi Bayi Usia 0-12 Bulan	24
Tabel 3.1 Jumlah Sampel	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional	38
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Menyusui.....	40
Tabel 3.4 Kriteria Validitas Item Butir Soal	41
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas Soal.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar Tahun 2024.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar Tahun 2024.....	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar Tahun 2024.....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar Tahun 2024.....	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Peran Penolong Persalinan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar Tahun 2024.....	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar Tahun 2024.....	51

Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	
Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bantar.....	52
Tabel 4.8 Hubungan Pekerjaan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	
Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bantar.....	52
Tabel 4.9 Hubungan Pendidikan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	
Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bantar.....	53
Tabel 4.10 Hubungan Umur Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	
Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bantar.....	54
Tabel 4.11 Hubungan Peran Penolong Persalinan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bantar.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Menyusui Yang Benar	19
Gambar 2.2 Pelekatan Menyusui Yang Benar	20
Gambar 2.3 Langkah-Langkah Memerah ASI Dengan Tangan	21
Gambar 2.4 Cara Memerah dan Menyimpan ASI	23
Gambar 2.5 Cara Menyendawakan Bayi	25
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.7 Kerangka Konsep	32
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Bantar	48

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LC-PUFA	: <i>Long Chain Pollyunsaturated Fatty Acids</i>
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
AA	: <i>Arachnoid Acid</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Curriculum Vitae
- Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3 Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Kaji Etik
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 *Informed Consent*
- Lampiran 8 Kuesioner
- Lampiran 9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 10 Master Data
- Lampiran 11 Output
- Lampiran 12 Dokumentasi