



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI TPMB
DINI CINTINATY S.Tr Keb
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

**DEMAS KUSUMAWATI
P2.06.24.4.23.049**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Usulan Penelitian ini telah diperiksa dan di setujui oleh pembimbing untuk di presentasikan

Pembimbing Utama,



Nunung Mulyani, APP., M.Kes
NIP 1964072771984122001

Tanggal : *09 Desember 2024*

Pembimbing Pendamping



Herni Kurnia, SST., M.Keb
NIP 198808122018012001

Tanggal : *13 Desember 2024*

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN
KENAIKAN BERAT BADAN DI TPMB DINI CINTINATY S.Tr Keb
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

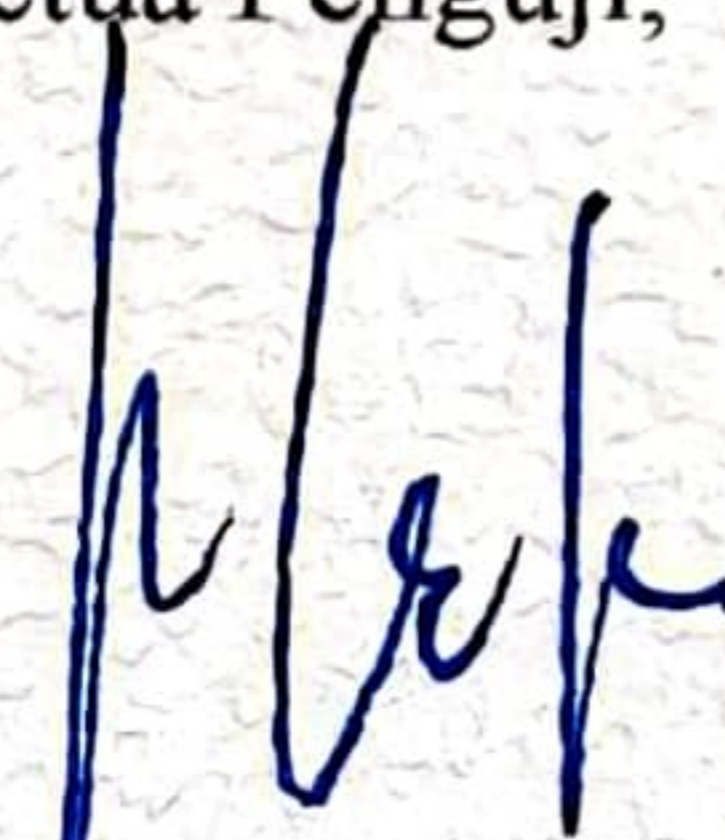
Disusun Oleh :

DEMAS KUSUMAWATI

NIM : P2.06.24.4.2.30.49

Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 23 Desember 2024

Ketua Penguji,



Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M.Keb

NIP. 198112222002122001

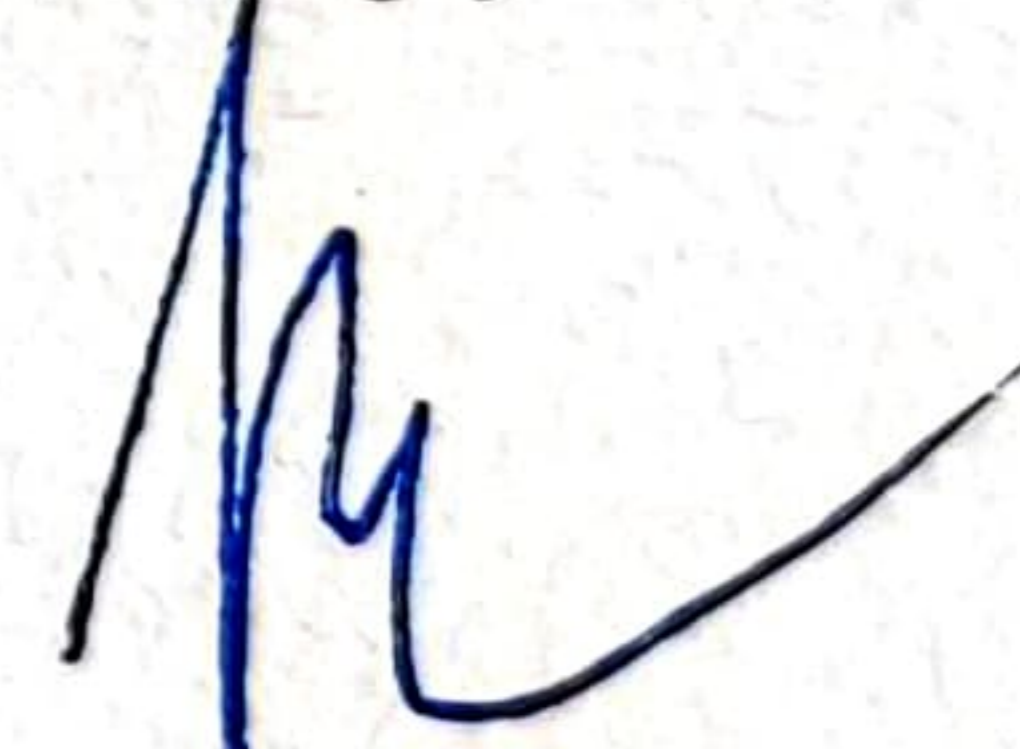
Anggota Penguji I,



Santi Yulastuti, SST, MTr.Keb

NIP. 197907192005012008

Anggota Penguji II,



Nunung Mulyani, APP, M.Kes

NIP. 196407271984122001

Disahkan,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



Dede Gantini, SST, M.Keb

NIP. 198010202002122003

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI TPMB DINI
CINTINATY S.Tr Keb KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

**Demas Kusumawati
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program**

Email : demaskusuma22@gmail.com

ABSTRAK

Program Keluarga Berencana di Indonesia pada saat ini menurut jenis alat atau cara KB di Indonesia didominasi oleh penggunaan KB suntik. Permasalahan yang sering dikeluhkan oleh akseptor adalah kenaikan berat badan yang merupakan efek samping tersering. Hasil survey akseptor KB suntik 3 bulan yang berkunjung di TPMB Dini Cintinaty S.Tr Keb sebagian besar (79,2%) mengalami peningkatan berat badan. Peningkatan berat badan yang terjadi pada akseptor KB suntik bervariasi antara 1-5 kg dalam 1 tahun setelah menggunakan KB suntik. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan akseptor KB di TPMB Dini Cintinaty S.Tr.Keb Kota Tasikmalaya tahun 2024. Desain penelitian survey analitik pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 132 akseptor suntik 3 bulan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 63 akseptor suntik 3 bulan yang diambil secara purposive sampling dengan memilih jumlah sampel dan populasi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan timbangan. Hasil penelitian didapatkan lebih dari sebagian (76,4%) penggunaan KB suntik 3 bulan >1 tahun dan lebih dari sebagian (79,2%) yang mengalami kenaikan berat badan. Hasil analisis uji *chi-square* nilai $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ kesimpulan ada hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan akseptor KB suntik 3 bulan di TPMB Dini Cintinaty S.Tr Keb Kota Tasikmalaya. Saran bagi tenaga kesehatan untuk dapat memberikan edukasi, dukungan dan meningkatkan pelayanan kepada akseptor KB suntik 3 bulan.

Kata Kunci : Lama penggunaan kontrasepsi KB suntik 3 bulan, Peningkatan Berat Badan.

**THE RELATIONSHIP OF THE LONG TIME OF 3 MONTHS
INJECTIVE KB USE WITH WEIGHT INCREASE IN TPMB
DINI CINTINATY S.Tr KEB TASIKMALAYA CITY, 2024**

**Demas Kusumawati
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program**

Email : demaskusuma22@gmail.com

ABSTRACT

Currently, the family planning program in Indonesia according to the type of contraceptive device or method in Indonesia is dominated by the use of injectable contraceptives. The problem that acceptors often complain about is weight gain, which is the most common side effect. The results of a survey of 3-month injection contraceptive acceptors who visited TPMB Dini Cintinaty S.Tr Keb, the majority (79.2%) experienced weight gain. The increase in body weight that occurs in injectable contraceptive acceptors varies between 1-5 kg in 1 year after using injectable contraceptives. The aim of the research was to determine the relationship between the duration of using injectable contraceptives for 3 months and the increase in body weight of contraceptive acceptors at TPMB Dini Cintinaty S.Tr.Keb, Tasikmalaya City in 2024. Analytical survey research design with a cross sectional approach. The population in this study was 132 3-month injection acceptors. The sample in this study was 63 3-month injection acceptors taken using purposive sampling by selecting the sample size and population according to the inclusion and exclusion criteria. The research instrument uses questionnaires and scales. The research results showed that more than half (76.4%) used 3-month contraceptive injections for >1 year and more than half (79.2%) experienced weight gain. The results of the chi-square test analysis $p = 0.000 < \alpha = 0.05$. The conclusion is that there is a relationship between the duration of using injectable contraceptives for 3 months and the increase in body weight of 3-month injectable contraceptive acceptors at TPMB Dini Cintinaty S.Tr Keb, Tasikmalaya City. Suggestions for health workers to be able to provide education, support and improve services to 3-month injection contraceptive acceptors.

Keywords: Length of use of injectable birth control contraception, 3 months, weight gain.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Lama penggunaan KB Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan di TPMB Dini Cintinaty S.Tr Keb di Kota Tasikmalaya tahun 2024”. Shalawat beserta salam kita persembahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam kegelapan ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan iman. Keberhasilan proposal ini tidak terlepas berkat bantuan, bimbingan dan dorongan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan rasa tulus dan dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Nunung Mulyani, APP, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan proposal.
5. Herni Kurnia, SST., M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan proposal.
6. Pembimbing akademik (PA) yang telah memberikan motivasi, masukan dan semangat selama penyusunan proposal.

7. Seluruh staf dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang memberikan bimbingan sejak penyusun memasuki perkuliahan.
8. Seluruh staf perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
9. Kedua orang tua dengan kasih sayang dan kesabarannya serta memberikan dukungan baik moral maupun materil kepada penulis.
10. Teman-teman seperjuangan di Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan motivasi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan baik dari segi teknik penulisan maupun isimaterinya, oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati penulis mengharapkan saran serta kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, dengan segala keterbatasan yang ada, mudah-mudahan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amiin

Tasikmalaya, Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Kegunaan Penelitian	5
1.4.1. Aspek teoritis	5
1.4.2. Aspek Praktis	5
1.5. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1. Kajian Pustaka	8
2.1.1. Konsep Keluarga Berencana	8
2.1.2. Jenis-Jenis Alat Kontrasepsi	10
2.1.3. Kontrasepsi Suntik 3 Bulan	16
2.1.4. Kenaikan Berat Badan	25
2.2. Kerangka Teori	28
2.3. Kerangka Konsep	30
2.4. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31

3.1. Metode Penelitian.....	31
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.2.1. Waktu Penelitian	31
3.2.2. Tempat Penelitian.....	31
3.3. Subjek Penelitian	31
3.3.1. Populasi.....	31
3.3.2. Sampel	32
3.4. Variabel Penelitian.....	33
3.4.1. Variabel Bebas	33
3.4.2. Variabel Terikat	34
3.4.3. Variabel Perancu	34
3.5. Definisi Operasional.....	34
3.6. Alat ukur atau instrumen	35
3.7. Langkah-Langkah Penelitian.....	35
3.7.1. Pengumpulan Data	35
3.7.2. Pengolahan data dilakukan dengan cara	36
3.8. Rancangan Analisa Data.....	37
3.9. Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1. Hasil Penelitian.....	41
4.2. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN.....	47
5.1. Kesimpulan.....	47
5.2. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.3 Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Peningkatan Berat Badan Akseptor Kb Suntik 3 bulan dengan Kenaikan Berat Badan di TPMB Dini C Kota Tasikmalaya tahun 2024.....	41
Tabel 4.2 Hubungan lama Penggunaan KB Suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan di TPMB Dini Cintinaty S.Tr Keb Kota Tasikmalaya tahun 2024	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2 1 Bagan Kerangka Teori.....	29
Gambar 2 2 Kerangka Teori.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat hidup

Lampiran 2. Surat izin

Lampiran 3. Surat balasan

Lampiran 4. Surat Etik

Lampiran 5. Informed Consent

Lampiran 6. Penghitungan SPSS

Lampiran 7. Kuesioner

Lampiran 8. Dokumentasi

Lampiran 9. Lembar Bimbingan