

DAFTAR PUSTAKA

1. BKKBN. Peraturan Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2023 Tentang Pemenuhan Kebutuhan Alat dan Obat Kontrasepsi Bagi Pasangan Usia Subur Dalam Pelayanan Keluarga Berencana. Peratur Menteri Kesehat Republik Indones Nomor 1 Tahun 2023. 2023;151(2):10–7.
2. Sari DP. Efek Samping Pemakaian Kb Suntik 3 Bulan Pada Akseptor Di Bidan Praktik Swasta (Bps) Hj. Norhidayati Banjarmasin. J Keperawatan Suaka Insa [Internet]. 2021;6(2):127–31. Available from: <https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/297/180>
3. Sulastriningsih K, Mega D. Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Berat Bada Pada Akseptor Kb Suntik Tiga Bulan Di Tpmb Bidan K. J Kesehat BPI. 2021;5 No. 2(2):1–6.
4. DinKes Provinsi Jawa Barat. Profil Kesehatan Jawa Barat 2023. Dinas Kesehat Provinsi Jawa Barat [Internet]. 2023;1–294. Available from: <http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf>
5. Devi Kurniasari, Susilawati NGF. Pengaruh Kontrasepsi Suntik 3 bulan terhadap kenaikan berat badan ibu di puskesmas Gedong air kota Bandar Lampung. Univ Malahayati. 2020;21(1):1–9.
6. Nurhalizah, Meinasari Kurnia Dewi RS. Hubungan Pengetahuan,Aktivitas Fisik,Lama Penggunaan Kb. Sentri J Ris Ilm [Internet]. 2023;2(12):5347–

55. Available from:
ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri%0AHUBUNGAN
7. Mildaratu, Multazam andi muhamad, Arman. Pengaruh Edukasi Penanganan Efek Samping Terhadap Pengetahuan Sikap dan Tingkat Kecemasan Akseptor Keluarga Berencana Hormonal. *J Muslim Community Heal* 2021 [Internet]. 2021;2(4):64–76. Available from: <https://doi.org/10.52103/jmch.v2i4.697>:<https://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch/about>
 8. Rohmatin E, Herni Kurnia Mk, Laila Putri Suptiani Mk. *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi* Penerbit Cv. Eureka Media Aksara. 2022. 19 p.
 9. Direktorat Kesehatan Keluarga. *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*. Direktorat Kesehat Keluarga, Kementerian Kesehat Republik Indones. 2021;1(November):1–286.
 10. Presiden Republik Indonesia. *Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2020 Tentang Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional 2020-2024*. Sekr Pres Republik Indones. 2020;1–7.
 11. Muayah M. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Penggunaan Kb Suntik 1 Bulan Dan 3 Bulan. *J Ilm Bidan*. 2022;6(1):14–22.
 12. Kunang A. Hubungan Lama Pemakaian Kb Suntik 3 Bulan Depo Medrosik Progesteron Asetat (Dmpa) Dengan Peningkatan Berat Badan. *J Med Karya*

Ilm Kesehat. 2020;5(1).

13. World health organization. Physical activity. World Heal Organ [Internet]. 2024;1. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
14. Theresia Tutik Ismiati, Riswahyuni Widhawati, Ai Mahmudatussaadah, Fransiska Rosari Dewi, Ratih Agustin Prikhatina, Nur Eni Lestari, Rudy Dwi Laksono, Laila Ulfa LJ. Dasar Dasar Gizi [Internet]. PT Green Pustaka Indonesia; 2024. 3 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/DASAR_DASAR_GIZI_Pengantar_Lengkap_untuk/1vIMEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian berat badan&pg=PA10&printsec=frontcover
15. Nuraisyah F. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. J Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah. 2018;13(2):120–7.
16. Prakoso DR. Pengaruh olahraga senam aerobik dalam upaya menurunkan berat badan. J Edukasimu [Internet]. 2022;2(2):1–9. Available from: <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/77%0Ahttp://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/download/77/80>
17. Syafrida Hafni Sahir. Metodologi Penelitian [Internet]. Dr. Ir Try Koryati MS, editor. Indonesia: PENERBIT KBM INDONESIA; 2022. Available from: www.karyabaktimakmur.co.id
18. Kemenkes RI. Pedoman & Standar Etik KEPPKN. Pedoman dan Standar Etik Penelit dan Pengemb Kesehat Nas. 2017;45–6, 75–6.