

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang pengaruh edukasi mengenai penggunaan buku KIA terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III pada pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya, dapat disimpulkan :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan edukasi tentang penggunaan buku KIA terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III pada pemberian ASI Eksklusif kategori tingkat pengetahuan kurang yaitu sejumlah 7 responden dengan persentase 11,48%, sedangkan ibu hamil yang berpengetahuan baik yaitu sebanyak 19 responden dengan persentase 31,15%, dan sebanyak 35 responden dengan persentase 57,38% ibu hamil yang berpengetahuan cukup.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil sesudah diberikan edukasi tentang penggunaan buku KIA terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III pada pemberian ASI Eksklusif yaitu pada kategori tingkat pengetahuan yang baik yaitu sejumlah 57 responden dengan persentase 93,44%, sedangkan ibu hamil yang berpengetahuan cukup yaitu 4 responden dengan persentase 6,56%, dan 0 responden dengan persentase 0% ibu hamil yang berpengetahuan kurang.
3. Terdapat pengaruh edukasi mengenai pemanfaatan buku KIA terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III dalam pemberian ASI Eksklusif nilai P

Value = 0,000 atau  $\alpha < 0,05$  yang berarti bahwa adanya peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang pemberian ASI Eksklusif.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Bidan Pelaksana

Bagi Bidan pelaksana untuk bisa menjadikan sebagai contoh yang semakin baik kedepannya, dapat mempertahankan atau meningkatkan sosialisasi buku KIA pada ibu hamil saat melakukan pemeriksaan kehamilan yang pertama sehingga ibu hamil lebih paham dan mengerti tentang kegunaan buku KIA khususnya mengenai pemerahan ASI dan penyimpanan ASI serta meningkatkan penyuluhan tentang manfaat pada buku KIA secara menyeluruh dan berkelanjutan agar mereka lebih paham tentang pentingnya manfaat buku KIA bagi Ibu hamil.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi atau bacaan dipergustakaan untuk mahasiswi khususnya yang berkaitan dengan hubungan Pengetahuan ibu hamil dengan pemanfaatan buku KIA.

### 3. Bagi Ibu Hamil

Penelitian ini dapat digunakan menjadi informasi, tentang persepsi terhadap pengetahuan ibu hamil dengan pemanfaatan buku KIA dan bagi Ibu diharapkan dapat lebih mempertahankan atau meningkatkan kualitas pengetahuannya dalam memanfaatkan buku KIA menanyakan kepada petugas kesehatan khususnya bidan ataupun dokter spesialis kandungan jika

menemui permasalahan dalam buku KIA terutama mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode penelitian yang berbeda, variabel berbeda, jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak sehingga akan diperoleh hasil penelitian yang lebih baik