



SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENGENAI PEMANFAATAN BUKU
KIA TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DALAM PEMBERIAN ASI
EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAWALU**

**SELPI YULIANAWATI
NIM : P20624423075**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA EMPAT SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

**PENGARUH EDUKASI MENGENAI PEMANFAATAN BUKU KIA TERHADAP
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PEMBERIAN
ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWALU**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :

SELPI YULIANAWATI
NIM : P20624423075

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PRODI DIPLOMA IV KEBIDANAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk di presentasikan

Tasikmalaya, Desember 2024

Pembimbing Utama



Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes
NIP. 195912021980031001

Tanggal :13/12-2024.....

Pembimbing pendamping



Laila Putri Suptiani, SST., M.Keb
NIP.19901018202020122003

Tanggal :16/12-2024.....

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH EDUKASI MENGENAI PEMANFAATAN BUKU KIA TERHADAP
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWALU**

Disusun oleh :

SELPI YULIANAWATI
NIM : P20624423075

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 20 Desember 2024
dan disahkan pada tanggal 23 Desember 2024

Ketua Penguji



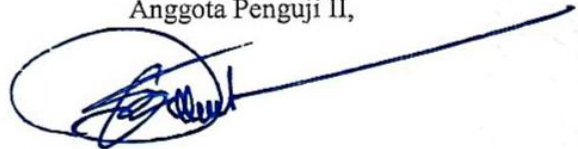
Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb
NIP. 199010252014022002

Anggota Penguji I,



Helmi Diana, SST., M.Keb
NIP. 919820503200703201

Anggota Penguji II,



Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes.
NIP. 195912021980031001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya



Dede Ganini, SST, M. Keb
NIP. 198010202002122003

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI MENGENAI PEMANFAATAN BUKU KIA TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWALU

Oleh

Selpi Yulianawati, P20624423075

**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Tasikmalaya**

Email : selpi.yulianawati@gmail.com

Air Susu Ibu (ASI) adalah nutrisi ideal terbaik yang diberikan bagi bayi. Pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan dan dilanjutkan sampai anak berusia 2 tahun pertama dapat mendorong pertumbuhan dan perkembangan yang sehat. Pemberian ASI yang optimal dapat mengurangi mortalitas dan morbiditas serta memiliki dampak jangka panjang pada kecerdasan dan kinerja seseorang pada saat dewasa. Rendahnya pengetahuan ibu menyusui tentang pentingnya Air Susu Ibu (ASI) berdampak pada status gizi bayinya. Sehingga penting bagi para ibu untuk memahami mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif pada bayi. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan ibu terhadap penggunaan buku KIA tentang pemberian ASI Eksklusif adalah melakukan edukasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Edukasi Mengenai Pemanfaatan Buku KIA Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III dalam Pemberian ASI Eksklusif. Jenis Edukasi ini menggunakan Quasi Experiment. Desain penelitian yang digunakan one group pretest-posttest. Pengumpulan data dilakukan melalui metode wawancara, observasi, dan kuesioner. Selanjutnya data diolah dan dianalisis menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat. Hasil uji data menunjukkan bahwa hasil p value $0,000 < (p 0,05)$ Hasil penelitian efektif karena dapat meningkatkan hasil pengetahuan ibu hamil trimester III dengan jumlah peserta 61 dengan kategori baik sebelum diberikan edukasi 31,15% dan hasil setelah diberikan edukasi menjadi 93,44%.

Kata kunci : ASI, Edukasi, Pengetahuan Ibu hamil

**THE INFLUENCE OF EDUCATION REGARDING THE USE OF KIA
BOOKS ON THE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN
IN THE THIRD TRIMESTER IN EXCLUSIVE BREAST MILK
IN THE KAWALU PUSKESMAS WORKING AREA**

ABSTRACT

Selpi Yulianawati, P20624423075
Bachelor of Midwifery Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Email : selpi.yulianawati@gmail.com

Breast milk (ASI) is the best ideal nutrition given to babies. Exclusive breastfeeding for babies aged 0-6 months and continuing until the child is 2 years old can encourage healthy growth and development. Optimal breastfeeding can reduce mortality and morbidity and have a long-term impact on a person's intelligence and performance as an adult. The low level of knowledge of breastfeeding mothers about the importance of breast milk has an impact on the nutritional status of their babies. So it is important for mothers to understand the importance of giving exclusive breast milk to babies. One effort that can be made to increase mothers' knowledge of the use of KIA books regarding exclusive breastfeeding is to provide education. The aim of this research is to determine the effect of education regarding the use of KIA books on the knowledge of pregnant women in the third trimester regarding exclusive breastfeeding. This type of education uses Quasi Experiment. The educational design used is one group pretest-posttest. Data collection was carried out through interviews, observations and questionnaires. Next, the data is processed and analyzed using univariate analysis and bivariate analysis. The results of the data test show that the p value is $0.000 < (p 0.05)$. Education results are effective because they can increase the knowledge of pregnant women in the third trimester with the number of participants being 61 with a good category before being given education at 31.15% and the results after being given education being 93. 44%.

Keywords: Breast milk, education, knowledge of pregnant women

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Berkah dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dengan judul "Pengaruh Edukasi Mengenai Pemanfaatan Buku KIA Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawalu".

Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, para tabi'in dan tabi'atnya serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi.

5. Laila Putri Suptiani, SST., M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf dan dosen prodi sarjana terapan kebidanan politeknik kesehatan tasikmalaya.
7. Suami, Kedua orangtua beserta anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada sahabat dekat saya yang telah mendukung, motivasi, semangat dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman Mahasiswi Program Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, 04 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Kegunaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Manfaat ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor Penghambat ASI Eksklusif....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Kandungan ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.

2.1.5 Langkah-langkah Memberikan ASI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Cara Meningkatkan Produksi ASI ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Kebutuhan ASI	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Komposisi Gizi dalam ASI.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Buku KIA.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Buku KIA.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Manfaat Buku KIA	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Sasaran Buku KIA	Error! Bookmark not defined.
2.3 Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Nutrisi Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.4 Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.4.1. Pengertian Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Tingkat Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.	Error! Bookmark not defined.
	not defined.
2.5. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

3.3 Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6 Rancangan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.10 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Tingkat Pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan melalui Edukasi tentang penggunaan buku KIA terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Tingkat Pengetahuan ibu hamil setelah diberikan penyuluhan melalui Edukasi tentang penggunaan buku KIA terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Analisis Pengaruh Edukasi tentang Penggunaan Buku KIA Terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 3.2 Kisi – Kisi KuisisionerError! Bookmark not defined.

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Ibu

Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Paritas.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu

Tabel 4.5 Gambaran pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan melalui edukasi tentang penggunaan buku KIA terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.6 Indikator Pretest Pemberian ASI Eksklusif..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi pengetahuan ibu hamil setelah diberikan penyuluhan melalui edukasi tentang penggunaan buku KIA terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.8 Indikator Posttest Pemberian ASI Eksklusif

Tabel 4.9 Pengaruh Edukasi Penggunaan buku KIA terhadap pengetahuan ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Bagan Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian

Lampiran 6 Media Buku KIA

Lampiran 7 Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi

Lampiran 8 Hasil Output SPSS

Lampiran 9 Surat Permohonan Kaji Etik Penelitian

Lampiran 10 Persetujuan Etik

Lampiran 11 Permohonan Izin Penelitian Kepada UPTD Puskesmas Kawalu

Lampiran 12 Undangan Edukasi Kesehatan

Lampiran 13 Daftar Hadir Responden

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup