



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PEMBERIAN KONSUMSI IKAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BALITA
GIZI KURANG DI KECAMATAN SUKARAME
KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

SRI WANDA PUTRI
NIM: P20624423082

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PEMBERIAN KONSUMSI IKAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BALITA
GIZI KURANG DI KECAMATAN SUKARAME
KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

**SRI WANDA PUTRI
NIM: P20624423082**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa dipanjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Pemberian Konsumsi Ikan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Gizi Kurang di Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.”

Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. Selesainya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan juga bantuan banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Lia Herliana, S. Kep, Ners, M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sariesty Rismawati, SST, M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Kedua orang tua, suami, dan seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a, dukungan dan motivasi kepada penulis selama ini.
7. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang selalu memberikan motivasi, berbagi ilmu dan memberikan dukungannya.
8. Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Tanpa bantuan para pihak akan sulit bagi penulis untuk dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih dari lubuk hati yang paling dalam kepada semua pihak yang selalu memberikan dukungan moral dan juga do'a.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak sekali kekurangan, untuk itu kritik dan saran sangat diharapkan untuk perbaikan. Semoga segala bantuan yang telah diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

**PENGARUH EDUKASI PEMBERIAN KONSUMSI IKAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BALITA
GIZI KURANG DI KECAMATAN SUKARAME
KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

**Sri Wanda Putri
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya**

ABSTRAK

Rekapitulasi data status gizi kurang pada balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukarame per bulan Juli 2024 sebanyak 102 anak. Pengetahuan ibu merupakan salah satu faktor yang mempunyai pengaruh terhadap kejadian gizi kurang. Pengetahuan yang baik akan menciptakan sikap yang baik, yang selanjutnya apabila sikap tersebut dinilai sesuai, maka akan muncul perilaku yang baik pula. Upaya perbaikan gizi dapat dilakukan dengan peningkatan pengetahuan sehingga dapat memperbaiki sikap pemberian makan pada anak, maka asupan makan anak juga dapat diperbaiki, yaitu dengan pendidikan gizi. Tujuan: Untuk mengidentifikasi pengaruh edukasi konsumsi ikan terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang balita gizi kurang di Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024. Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode *quasi eksperimen* atau eksperimen semu dengan *pre and post test design one group*, dengan pengambilan sampel teknik *purposive sampling*, sampel dalam penelitian ini berjumlah 81 orang. Uji statistik yang digunakan adalah chi-square test. Hasil: Pengetahuan ibu balita gizi kurang sebelum mendapatkan edukasi pemberian konsumsi ikan sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 55 orang (67,9%), sedangkan sesudah mendapatkan edukasi pemberian konsumsi ikan meningkat sebanyak 71 orang (87,7%). Sikap ibu balita gizi kurang sebelum mendapatkan edukasi pemberian konsumsi ikan sebagian besar dalam kategori positif sebanyak 73 orang (90,1%). Sedangkan sesudah mendapatkan edukasi pemberian konsumsi ikan sebanyak 74 orang (91,4%). Hasil uji statistik diperoleh nilai p value $0,87 > 0,05$ maka dapat disimpulkan tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian edukasi konsumsi ikan terhadap pengetahuan dan sikap ibu balita gizi kurang di Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.

Kata Kunci : Edukasi, Konsumsi Ikan, Pengetahuan, Sikap, Ibu, Balita Gizi Kurang

**THE EFFECT OF FISH CONSUMPTION EDUCATION ON THE
KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF MOTHERS OF MINOR NUTRITION
IN SUKARAME DISTRICT,
TASIKMALAYA REGENCY 2024**

**Sri Wanda Putri
Tasikmalaya Health Polytechnic**

ABSTRACT

Recapitulation of data on the status of malnutrition in toddlers in the Sukarame Health Center UPTD Work Area as of July 2024 totaling 102 children. Mother's knowledge is one of the factors that influences the incidence of malnutrition. Good knowledge will create a good attitude, which then if the attitude is considered appropriate, good behavior will also emerge. Efforts to improve nutrition can be carried out by increasing knowledge so that it can improve the attitude of feeding children, then children's food intake can also be improved, namely through nutrition education. Objective: To identify the effect of fish consumption education on mothers' knowledge and attitudes about undernourished toddlers in Sukarame District, Tasikmalaya Regency in 2024. Method: This study uses a quantitative approach using a quasi-experimental method with a one-group pre and post test design, with a purposive sampling technique, the sample in this study amounted to 81 people. The statistical test used is the chi-square test. Results: the knowledge of mothers of undernourished toddlers before receiving education on fish consumption was mostly in the good category as many as 55 people (67.9%), while after receiving education on fish consumption it increased by 71 people (87.7%). The attitudes of mothers of undernourished toddlers before receiving education on fish consumption were mostly in the positive category as many as 73 people (90.1%). While after receiving education on fish consumption as many as 74 people (91.4%). The results of the statistical test obtained a p value of $0.87 > 0.05$, so it can be concluded that there is no significant influence between providing fish consumption education on the knowledge and attitudes of mothers of malnourished toddlers in Sukarame District, Tasikmalaya Regency in 2024.

Keywords: Education, Fish Consumption, Knowledge, Attitude, Mother, Malnourished Toddlers

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Kegunaan Penelitian	5
1.4.1 Aspek Teoritis.....	5
1.4.2 Aspek Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Balita.....	9
2.1.1.1 Pengertian Balita.....	9
2.1.1.2 Pertumbuhan Balita.....	10
2.1.1.3 Kebutuhan Gizi Balita	12
2.1.1.4 Kebutuhan Gizi Anak Sesuai Umur.....	12
2.1.1.5 Status Gizi Balita	13
2.1.2 Gizi Kurang.....	14
2.1.2.1 Pemberian Makanan Tambahan (PMT).....	15
2.1.2.2 Definisi PMT Pemulihan	16
2.1.2.3 Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada Balita dengan Gizi Kurang	16
2.1.2.4 Manfaat PMT Pemulihan.....	17
2.1.2.5 Sasaran PMT Pemulihan.....	18
2.1.2.6 Anjuran PMT Pemulihan pada Balita.....	18
2.1.3 Ikan.....	19
2.1.3.1 Pengertian Ikan	19
2.1.3.2 Komposisi Ikan	21
2.1.4 Poster.....	24
2.1.4.1 Pengertian Poster	24
2.1.4.2 Ciri-ciri Media Poster	25
2.1.4.3 Kelebihan dan Kelemahan Media Poster.....	25

2.1.4.4	Prinsip Penggunaan Media Poster	26
2.1.4.5	Fungsi dan Manfaat Media Poster	27
2.1.5	Pengetahuan	27
2.1.5.1	Pengertian Pengetahuan	27
2.1.5.2	Ranah Pengetahuan.....	28
2.1.5.3	Tingkat Pengetahuan.....	30
2.1.5.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.	32
2.1.5.5	Cara Mengukur Pengetahuan	34
2.1.6	Sikap.....	35
2.1.6.1	Pengertian Sikap	35
2.1.6.2	Komponen Sikap.....	37
2.1.6.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	37
2.1.6.4	Skala Ukur Sikap	39
2.2	Kerangka Teori.....	40
2.3	Kerangka Konsep	42
2.4	Hipotesis	43
BAB III	METODE PENELITIAN.....	44
3.1	Metode Penelitian.....	44
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	44
3.2.1	Waktu Penelitian.....	44
3.2.2	Tempat penelitian	44
3.3	Subjek Penelitian	45
3.3.1	Populasi	45

3.3.2	Sampel	45
3.4	Variabel Penelitian	47
3.4.1	Variabel Bebas.....	47
3.4.2	Variabel Terikat.....	48
3.5	Definisi Operasional.....	48
3.6	Alat Ukur atau Instrumen	49
3.7	Langkah-langkah Penelitian	52
3.8	Rancangan Analisa Data.....	53
3.9	Etika Penelitian.....	57
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1	Hasil Penelitian.....	59
4.1.1	Gambaran Umum UPTD Puskesmas Sukarame	59
4.1.2	Karakteristik Responden.....	61
4.1.3	Analisis Univariat	62
4.1.4	Analisis Bivariat	64
4.2	Pembahasan	65
4.2.1	Analisis Pengetahun dan Sikap Ibu Balita Gizi Kurang Sebelum Mendapatkan Edukasi Pemberian Konsumsi Ikan di Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024	65
4.2.2	Pengetahun dan Sikap Ibu Balita Gizi Kurang Sesudah Mendapatkan Edukasi Pemberian Konsumsi Ikan di	

Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024	67
4.2.3 Pengaruh Edukasi Pemberian Konsumsi Ikan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Gizi Kurang di Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024	68
4.3 Keterbatasan Penelitian	71
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.2	Keaslian Penelitian 7
Tabel 2.1.	Kategori dan Ambang Batas Gizi Anak 14
Tabel 2.2	Pola Pemberian Makanan Bayi dan Anak Balita..... 17
Tabel 3.1	Sampel <i>Purposive Sampling</i> 47
Tabel 3.2	Definisi Operasional Penelitian..... 48
Tabel 3.3	Koefisien Reliabilitas 51
Tabel 3.4.	Hasil Uji Reliabilitas 51
Tabel 4.1	Data Usia Bayi Dan Balita 60
Tabel 4.2	Mata Pencaharian Penduduk 61
Tabel 4.3	Lulusan Pendidikan 61
Tabel 4.4	Kateristik Responden..... 62
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden mengenai pengetahuan ibu balita gizi kurang sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi pemberian konsumsi ikan di Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya tahun 2024..... 63
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden mengenai sikap ibu balita gizi kurang sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi pemberian konsumsi ikan di Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya tahun 2024..... 63
Tabel 4.7	Pengaruh Edukasi Pemberian Konsumsi Ikan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Gizi Kurang di Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024 63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Jadwal Penelitian
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Responden
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan
- Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Sikap
- Lampiran 7 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 8 Tabel r
- Lampiran 9 Tabel Chi Square
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Daftar Hadir Penyuluhan
- Lampiran 12 Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13 Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 14 Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol