



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN *PEANUT BALL* TERHADAP  
LAMA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA  
IBU BERSALIN DI RSUD MAJENANG  
TAHUN 2024**

**FIFIN MAYA KUMALA MUKTI**  
**NIM: P2.06.24.4.23.010**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**TAHUN 2024**

**PENGARUH PENGGUNAAN *PEANUT BALL* TERHADAP  
LAMA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA  
IBU BERSALIN DI RSUD MAJENANG  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program  
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**



**Disusun Oleh:**

**FIFIN MAYA KUMALA MUKTI**  
**NIM: P2.06.24.4.23.010**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TASIKMALAYA  
2024**

**PENGARUH PENGGUNAAN *PEANUT BALL* TERHADAP LAMA  
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN  
DI RSUD MAJENANG  
TAHUN 2024**

**Fifin Maya Kumala Mukti  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

**Email: [vivinmaya23@gmail.com](mailto:vivinmaya23@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Partus lama merupakan salah satu komplikasi dalam persalinan yang dapat menyebabkan meningkatnya mortalitas dan morbiditas pada ibu dan janin. Angka kejadian partus lama masih tinggi di RSUD Majenang. Salah satu metode non farmakologi yang dapat dilakukan adalah penggunaan *peanut ball*. Tujuan: mengetahui pengaruh penggunaan *peanut ball* terhadap lama persalinan. Metode: Penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan desain *post-test only control group design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan membagi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol 16 responden dan kelompok perlakuan 16 responden. Analisis data menggunakan uji *independen sample T-test*. Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara rata-rata lama persalinan kala I fase aktif pada kedua kelompok ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan: Penggunaan *peanut ball* dapat menurunkan lama persalinan.

**Kata kunci: *peanut ball*, lama persalinan**

**THE EFFECT OF USING PEANUT BALLS ON THE LENGTH OF  
FIRST ACTIVE PHASE LABOR IN MOTHER GIVING BIRTH  
AT MAJENANG REGIONAL HOSPITAL  
IN 2024**

**Fifin Maya Kumala Mukti  
Tasikmalaya Health Polytechnic  
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program**

**E-mail: [vivinmaya23@gmail.com](mailto:vivinmaya23@gmail.com)**

***ABSTRACT***

Prolonged labor is one of the complications in labor that can cause increased mortality and morbidity in the mother and fetus. The incidence of prolonged labor is still high in Majenang Regional Hospital. One of the non-pharmacological methods that can be done is the use of *peanut balls*. Objective: to determine the effect of using *peanut balls* on the duration of labor. Method: This study used a *quasi-experiment* with *post-test only control group design*. The sampling technique used was *total sampling* by dividing 2 groups, namely the control group of 16 respondents and the treatment group of 16 respondents. Data analysis used the *independent sample T-test*. Results: The results of this study showed a significant difference between the average duration of active phase I labor in the two groups ( $p < 0.05$ ). Conclusion: The use of peanut balls can reduce the length of labor.

**Keywords: peanut ball, length of labor**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala karunia-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis ucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah bersedia membantu secara moril maupun materil, mendukung dan meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan *Peanut Ball* Terhadap Lama Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di RSUD Majenang Tahun 2024”.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb., selaku pembimbing utama dan pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi selama penyusun menyelesaikan proposal.
5. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan proposal.

6. Seluruh staf dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang memberikan bimbingan sejak penyusun memasuki perkuliahan.
7. Teman-teman seperjuangan di Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan motivasi.

Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal sesuai amal kebaikan yang telah diperbuatnya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

### Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Rumusan Masalah .....	5
1.3.Tujuan Penelitian .....	5
1.5.Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	10
2.1.Kajian Pustaka.....	10
2.2.Kerangka Teori.....	33
2.3.Kerangka Konsep .....	33
2.4.Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35

3.1. Metode Penelitian.....	35
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	36
3.3. Subjek Penelitian.....	36
3.4. Variabel Penelitian .....	36
3.5. Definisi Operasional .....	37
3.6. Alat Ukur/ Instrument Penelitian .....	38
3.7. Langkah-Langkah Penelitian .....	39
3.8. Analisis Data .....	42
3.9. Aspek Etik Penelitian.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	46
4.2. Pembahasan.....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
5.1. Kesimpulan .....	56
5.2. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Panggul Ibu .....	17
Gambar 2. Variasi Ukuran <i>Peanut Ball</i> .....	25
Gambar 3. <i>Side Lying Position</i> .....	28
Gambar 4. <i>Lunge Position</i> .....	29
Gambar 5. <i>Fire Hydrant Position</i> .....	29
Gambar 6. <i>Stradlling Position</i> .....	30
Gambar 7. <i>Forward Leaning Position</i> .....	31

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2.1 Perbedaan Fase Yang Dilalui Antara Primigravida dan Multigravida .	20
Tabel 2.2 Batasan Lamanya Persalinan Normal berdasarkan Kurva Friedmanm	21
Tabel 3.1 Desain <i>Posttest Only Control Group</i> .....	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	37
Tabel 4.1 Profil Responden .....	46
Tabel 4.2 Lama Persalinan Pada Kedua Kelompok .....	47
Tabel 4.3 Uji Normalitas Penggunaan <i>Peanut Ball</i> Terhadap Lama Persalinan ..	48
Tabel 4.4 Uji Beda Lama Persalinan Pada Kedua Kelompok .....	48

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	33